

牙齿缺失不补,危害大

牙齿缺失有哪些危害?为什么拔牙2~3个月后才能镶牙?种植牙与传统修复有哪些区别?每个人都适合做种植牙吗?种植牙修复后怎样维护?为什么根管治疗后的牙齿需要做牙套?12月19日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市口腔医院口腔修复科副主任医师唐媛媛与读者交流。

徐莉 记者 马冰璐 文/图

唐媛媛 副主任医师,安徽医科大学修复学硕士,中华口腔医学会会员,2015年赴北京医科大学口腔医学院进修。擅长种植支持式固定/活动义齿修复,磁性附着体,前牙微创美学修复,全口咬合重建等。参加2011年度安徽省科技厅年度重点科研项目的实施,主研院三新项目两项,国家核心期刊发表论文数篇。



牙齿缺失危害多

读者:牙齿缺失有哪些危害?

唐媛媛:牙齿缺失后,与其相对的牙齿就失去了咀嚼的“伙伴”,会造成相对牙齿咀嚼功能的减弱甚至丧失;并且相对的牙齿会向间隙伸长,失牙区相邻的牙齿也会向间隙倾斜,这样使邻牙与邻牙间产生间隙,同时颌牙与邻牙间形成台阶,破坏正常的邻接关系,造成食物嵌塞;长时间的失牙间隙还会因为邻牙及对颌牙齿的移动逐渐丧失,大大提升牙齿修复的难度;如果缺失的是前牙,对美观会造成很大的影响,大量的牙齿缺失甚至会造成面型改变。

拔牙2-3个月后才能镶牙

读者:为什么拔牙2-3个月后才能镶牙?

唐媛媛:拔牙后的创口是需要时间愈合的,虽然表面的牙龈会在短期内愈合,但牙槽骨的愈合需要更长的时间,一般是2-3个月。只有待牙槽骨愈合稳定后才适合镶牙,否则过早镶牙,会使义齿与牙槽之间产生缝隙,影响修复体的使用。在缺牙的2-3个月期间,可以选择过渡性义齿修复,减少缺牙对功能和美观的影响。

种植牙和传统修复区别大

读者:种植牙与传统修复有哪些区别?

唐媛媛:传统的活动修复是用卡环等附件将义齿固定在天然牙齿上,患者是可以自行取戴的。这种修复体积较大,患者需要有较长时间的适应期,咀嚼效率较低。传统的固定修复需要磨改天然牙,对天然牙有一定的损伤,磨改后的牙齿会有敏感不适,这种义齿异物感小,咀嚼效率较高。

种植牙是在牙根缺失的牙槽骨内植入种植体,待种植体与牙槽骨结合牢固后,在种植体上完成牙冠的修复,这种修复方式不需要磨改天然牙齿,没有附件,属于固定修复,被称为“人类的第三副牙齿”,舒适性好,咀嚼效率高,

但与传统修复相比,修复费用较高,修复周期较长。

不是所有人都适合种植牙

读者:每个人都适合做种植牙吗?

唐媛媛:我们通常所说的失牙一般分为牙根有保留仅牙冠缺失的失牙和没有牙根的失牙。种植牙所针对的是无牙根的失牙。而且也不是所有无牙根的失牙都适合种植牙,需要到专业医院就诊,进行相关的检查及评估,才能决定是否可做种植牙。

种植牙修复后的注意事项

读者:种植牙修复后怎样维护?

唐媛媛:坚持每天早晚刷牙及饭后漱口,平时使用间隙刷清理种植体间隙,如果有食物嵌塞,需要用牙线清除,应避免使用牙签;种植牙不宜咬过硬的食物,以免对牙冠及种植体产生不必要的损坏;吸烟患者应减少吸烟,尽量戒烟,减少牙周病变的发生率;根据医生的建议定期复查,进行专业维护;如果在使用期间出现任何不适,需要及时就医,以免产生不良后果。

根管治疗后,应给牙齿做牙套

读者:为什么根管治疗后的牙齿需要做牙套?

唐媛媛:根管治疗是将发炎、坏死的牙髓清理干净。经过根管治疗的牙齿,由于失去了牙髓的营养供给,牙齿脆性增加,就像枯死的树木一样容易折断,在使用过程中随时面临崩裂的危险,还有些牙齿在做根管治疗前就有很大的缺损,通过补牙很难恢复牙冠原有的外形及功能。通过给牙齿做上牙套就能很好解决以上问题。再次,牙套可以防止细菌从补牙材料与牙齿组织的微小间隙进入治疗后的髓腔及根管,有效地保证了根管治疗的长期效果。

下期预告

日常生活中,足部伤病发病率高达7%,60岁以上的老年人89%患有足部疾病,52.5%的患者因足部疾病降低了生存质量。运动造成的踝关节扭伤该如何对待?穿高跟鞋会导致拇指外翻吗?如何判定宝宝是不是扁平足?下周二(12月26日)上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省立医院骨科主治医师鹿亮与读者交流“脚”的那些事。

鹿亮,安徽省立医院骨科主治医师,中

国医师协会骨科医师分会青年讲师团讲师,安徽省青年岗位能手,安徽省“爱岗敬业好青年”,曾荣获中国医师协会骨科医师分会CAOS骨科示教病例及标准化手术视频大赛全国冠军创伤组一等奖,擅长足踝外科(踝关节骨折,足部骨折,小腿中远段骨折,PILON骨折,跟腱断裂,踇外翻,高弓足,平足症,跟痛症等)、手、腕部创伤,软组织修复,周围神经损伤晚期功能重建。

高概 记者 马冰璐

需借助药物戒烟者最好咨询专科医生

星报讯(苏洁 记者 马冰璐) 其实戒烟并不是一件非常困难的事,烟草成瘾的程度与酒精依赖相比就是小巫见大巫,但为什么戒烟成功率非常低呢?据合肥市第一人民医院戒烟门诊丁震主任分析说,关键就是没有意识到烟草带来危害的严重性,以及没有下定决心,绝大多数吸烟者都没有严重的躯体依赖,依靠自己的决心与毅力完全可以做到成功戒烟。

戒烟关键是要戒除心理上对烟草的依赖,这种心理依赖导致吸烟者的一种行为依赖,使得吸烟者感到戒烟困难甚大,无形中增加了戒烟的难度。少部分有躯体依赖者需要借助药物帮助戒烟,市场上大部分戒烟产品是尼古丁制剂,还有部分处方药,但药物的使用可能有一定副作用,所以需要借助药物的戒烟者最好咨询专科医生,以选择合适的戒烟药物及治疗方案。

跨越4700公里 安徽5小时远程会诊新疆皮山

星报讯(蒋小强 记者 马冰璐) 12月8日中午12时许,安徽省立医院远程会诊中心接到远自4700公里外的新疆维吾尔自治区皮山县人民医院的会诊请求,一位“多发腔隙性脑梗塞”的62岁男性患者和一位“慢性丙型肝炎营养不良”的患者提出远程会诊申请,安徽省立医院遂立即联系神经内科主任医师李淮玉、感染科主任李宜会诊。

当天下午4点,会诊正式开始。神经内科主任医师李淮玉在认真查阅病人所有资料后,与患者床位医生哈尼克孜进行了充分交流,并最终给出了“继续予以双抗+强化他汀治疗,必要时(不能排除心源性栓塞可能)予以低分子肝素2500万单位皮下注射qd”的治疗意见。半个小时后,感染科主任李宜会诊慢性丙型肝炎患者,与其主治医生阿迪力进行了有效沟通,提出了“加大白蛋白剂量至20g/日,必要时予以降低门脉压力药物”的治疗方案。

当天下午5:30,两例远程会诊顺利结束,新疆皮山县人民医院距离安徽4700多公里,而会诊从申请到结束仅用了5个小时,真正实现了跨区域、跨民族、科学高效的医疗帮扶。

据了解,2011年,安徽省立医院率先搭建了全省远程医学平台,并开展了“一拖五”计划(即以省立医院为龙头,连接砀山、岳西、绩溪、临泉、定远等5家县医院),远程医学服务工作正式拉开帷幕。截至目前,该院已与新疆皮山县人民医院、西藏山南市人民医院等32家医院实现远程医学系统对接,累计完成综合远程会诊1千余例,专科(心电、影像、病理)远程会诊1万余例。

常用热水泡脚 宝宝易成扁平足

星报讯(陈旭 记者 马冰璐) 说到热水泡脚,是许多人冬季养生最喜爱的一种方式,但在泡脚这件事上,可不能一概而论。对于一些宝妈宝爸们来说,如果你将这套用给宝宝身上,那就大错特错了。因为经常用热水给孩子泡脚并不能带来什么好处,反而可能会对你家宝宝造成十分严重的伤害。

在幼儿时期,宝宝的足弓还没有形成,骨头和关节很有弹性,脚底堆积的脂肪也会使足弓不明显。所以当他们站立时脚底比较平,且这种“平”足会一直延续到6岁,直到他们的脚钙化定型,足弓才会显现。常用热水给幼儿泡脚或烫脚,足底韧带会遇热变松弛,不利足弓发育形成和维持,从而导致扁平足。

那么儿童扁平足有哪些危害呢?首先,脚后跟易受伤,扁平足的宝宝走路时脚内侧和脚后跟会很疼,而且走路是内八字,鞋子容易磨损,脚后跟也会受伤。其次,无法长时间行走和运动,长时间的行走和运动会使宝宝脚部软组织发炎,还会引起关节部分疼痛,影响宝宝今后的运动能力。此外,还容易引发脚部各种炎症,影响脊椎的正常发育。

当然,只有泡脚的时间较长、频率较集中的情况下才有可能致使扁平足。平时,妈妈想要给宝宝洗脚,要注意以下几点:水温控制在37℃以内、时间不超过20分钟、泡前用手试温度,以免宝宝被热水烫伤。