



距离职业生涯最后一战过去了614天，北京时间12月19日，NBA传奇巨星科比再次站在斯台普斯中心球馆中央，见证自己的两件球衣8号和24号高悬于球馆上空。事实上，离开赛场，科比依旧没有离开聚光灯。相比于那个在球场上只专注于胜利的科比，我们选出了他退休后的4大“高光时刻”。曼巴，永远活在舞台中央。

■ 星报综合

科比球衣退役

4件事带你读懂科比退休生活

变胖又减肥：我还会成为“野兽科比”

科比的退役生活很丰富，给女儿当司机、陪老婆做家务，然后还要忙着甩掉身上的赘肉。

在今年8月陪着家人度假期间，科比火了一把，原因是他那“大肚腩”和“赘肉”的照片在社交网络上不胫而走。当球迷和网友都在疯狂吐槽“连科比也摆脱不了退役后发福的命运”后，科比自己在社交网络上接受挑战，“好吧，给我三十天。”而一个多月后，当科比再次出现在中国时，他真的瘦了。更重要的是，他在入住酒店后的第二天早上4点，准时出现在了酒店的健身房里。“我之前确实松懈了，但是现在我又恢复了训练，我过一段时间还要成为‘野兽曼巴’呢。”

教女儿打篮球，却惨遭嫌弃

今年9月，一段他和女儿练球的视频就刷爆了不少球迷的朋友圈。视频中，科比作为防守者不断指点女儿，指导她如何进攻。然而，在这段温馨的训练视频背后，科比道出了真相：当我希望告诉她抢到篮板之后应该怎么做时，她总是会说，“教练不是这么说的”，这让我很郁闷。”

下一座奖杯，奥斯卡“小金人”

如果说，在退役之前的纪录片《科比的缪斯》是一个尝试的话，那他在退役后，可以算是正式进入了影视圈。

在一系列影视作品都获得成功之后，他将自己在退役时写下的长诗《亲爱的篮球》翻拍成了同名电影，自己亲自担任编剧和制片人，并且邀请知名导演、画师和音乐制作人，共同打造这部动画纪录片电影。如今，这部电影成功入围2018年奥斯卡最佳动画短片的提名名单。

纽交所敲钟，科比统治商场

在退役后的四个月时间，科比就与自己的合伙人Jeff Stibel在纽交所联合成立了资金高达1亿美元的风投基金，而在当时，科比已经完成了对15家企业的投资，其中就有两个是来自中国的项目。

当周围的人都在称赞科比的商业行动力时，他却说，“投资这么多家公司一点都不能算是成就，只有当投出去的钱换回了更多的钱，那才能算是成功的开始。”

《奇门遁甲》中演技“老练”周冬雨：在不同角色中求变



星报讯(记者 吴笑文) 由徐克编剧监制、袁和平执导，周冬雨等主演的古装奇幻电影《奇门遁甲》正在热映。随着口碑的持续发酵，票房现已突破两亿。周冬雨在采访中表示自己一直在不同的角色中寻求转变，而《奇门遁甲》中的小圆圈就是一个很不一样的角色。虽然是第一次接触古装奇幻题材电影，许多特效制作方面的配合都是在片场边拍边学，但她在电影中所表现出来的“老练”则不像一个武侠玄学电影的新人。

据了解，周冬雨为学习动作戏可谓“历经磨难”。为了让电影的动作场面进行得更顺畅、节奏把握得更精准，她反复练习武打动作，每有闲暇时间都会向指导老师请教学习；因为拍摄时“死得幅度过于大”，周冬雨在炎热的天气下重拍了无数遍；被捆绑在椅子上重复拍摄一个镜头，她也甘之如饴。

近年周冬雨在大银幕上不乏好的作品，令其获奖无数甚至一举拿下金马影后的《七月与安生》、2017金马奖提名的《喜欢你》，都是给人留下深刻印象的电影。周冬雨在采访中表示自己喜欢新鲜和挑战，也一直在不同的角色中寻求转变。即便是与同样优秀的几位主创一起飙戏，周冬雨也能毫不费力地脱颖而出。

跨界出演《喜剧总动员》黄圣依：没有难度就没有挑战



近日，黄圣依参与录制的《喜剧总动员》第二期节目惊喜上线。黄圣依化身功夫女侠，还教了吴君如、贾玲一段功夫。面对极具挑战的喜剧表演和临阵磨枪的“功夫秀”，黄圣依表示：“没有难度就没有挑战，想让大家完全想不到圣依可以做这样的表演”。

对于勇敢跨界喜剧舞台的做法，黄圣依表示很享受这种能带给观众快乐和欢笑的表现形式，尤其是做了妈妈之后，想挑战更多自己之前没有接触过的领域，给孩子们树立一个榜样。据悉，除了在影视作品、综艺节目中的精彩表现，黄圣依还首次化身音乐创作人，亲身参与创作并演唱了新歌《自己的幸福》将于不久后与大家见面。

■ 新文

安徽冰上运动“传道授业”

星报讯(记者 江锐) 12月19日，由省体育局主办，合肥市体育局承办，合肥华润冰纷万象滑冰场协办的“2017年安徽省群众冬季运动推广普及培训班(冰上运动班)”正式开班。来自全省16个地市的近100名教练员、运动员、体育教师、健身爱好者、有意投资冰雪运动的企业法人等参加培训。

“前段时间，我们在和县启迪乔波冰雪世界举办了雪上运动培训班，这次举办的是冰上运动培训班。”省体育局群体处处长李永跃表示，2017年

安徽省群众冬季运动雪上运动和冰上运动推广普及培训班的举办，正是为了贯彻落实《群众冬季运动推广普及计划(2016~2020年)》和《安徽省全民健身实施计划(2016~2020年)》，大力发展群众冰雪运动，推动冰雪运动在我省的普及推广，传播积极健康的生活方式，引领全民健身新时尚。

据了解，近年来，安徽大别山滑雪乐园、马鞍山启迪乔波滑雪场、合肥华润冰纷万象滑冰场等一批冬季体育基础设施相继建成并投入使用，为冰雪运动在我省的普及推广创造了有利条件。



千古知音最难觅，魏晋名士竹林七贤，知交之情千古流芳。关于伯牙子期的故事，更是家喻户晓。12月16日上午，深业·半汤御泉庄举办“知遇御泉，与君为邻”为主题的邻里盛会，邀请业主们共聚一堂，体会生活里的温情。

整个活动现场紧扣“君子、知交”之格调，灵活应用琴、诗、书、画等传统文化要素，将美学、人文贯穿活动始终，营造出别具一格的盛会艺境。

知遇御泉 与君为邻 深业·半汤御泉庄2017邻里盛会圆满落幕

美轮美奂视觉盛宴

中午12时08分，一场独特的中华墨舞开场，演绎自然写意与天人合一的境界，拉开了半汤御泉庄2017年邻里盛会的序幕。

随后巢湖深业诚毅地产有限公司副总经理王家佳上台致欢迎辞，对半汤御泉庄老朋友们的到来表示欢迎和感谢。他表示，深业集团在巢湖十年的时间里，一直以倡导健康生活理念、重振半汤千年温泉的独特魅力为己任而不断努力发展，为下一个十年，二十年乃至终生相守的半汤之约而坚持不懈。

为感谢各位业主们的悉心陪伴，深业·半汤御泉庄精心准备了丰盛的午餐以供享用。享受美食的同时欣赏一场汇聚盖亚中国风以及青花瓷的时尚走秀《盖亚·青花》，盖亚与青花瓷的交织，中国风与时尚的融合，让来宾体验了一场视觉与味觉的饕餮盛宴。

人生知遇在此间

暖心拍摄的温情业主视频娓娓道来，诉说着十年的时间里，见证了半汤御泉庄如今风景秀丽的4A级景区，最后表达了对深业集团现代化人居的肯定以及祝福，以及邻里之间相知相遇的美好愿景。

温情的业主采访视频后，在一片欢声笑语和缠绵悠远的民乐演奏中，深业·半汤御泉庄2017年邻里盛会圆满落幕，几个小时的时间，让往日的忙碌和躁动在水墨自然中归于平静，也让邻里之间的关系在相互分享和交流中更为熟络。

随着半汤御泉庄北区四期一批的交付，北区一阶段只剩下为数不多的最后34套别墅，依旧是花园庭院、超大露台、泉水入户。现半汤御泉庄北区一区预约登记中，于深业半汤御泉庄，于4A景区里知遇另一种人生。欢迎各位前来预约登记。

■ 曾梅/文