

胆总管结石增大将威胁生命

专家称,一经发现应该马上治疗

什么是经内镜逆行性胰胆管造影术(ERCP)?哪些疾病适合用ERCP技术进行治疗?12月15日上午,本报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市二院普外科主治医师胡钢与读者交流。 ■朱沛炎 记者 马冰璐 文/图

胡钢,外科学硕士研究生毕业,主治医师,从事普外科专业15年,擅长腹腔镜胃肠、胆道手术、ERCP及内镜手术,曾在同济医学院附属协和医院进修一年,师从著名内镜外科专家蔡开琳教授学习腹腔镜胃肠外科手术和ERCP技术。



胆囊结石和胆总管结石是不同的概念

读者:我原来有胆囊结石,最近上腹部疼痛,还有眼睛发黄,去医院检查说是胆总管结石,请问胆总管结石和胆囊结石有什么区别?

胡钢:胆囊结石和胆总管结石是不同的概念,胆囊多发结石和胆总管多发结石的区别首先是位置不同,但临床症状非常相似,胆总管是肝脏通往十二指肠的管道,胆囊是长在胆总管上段的一个囊袋状器官,用于储存胆汁,如果胆囊有结石,没有疼痛症状,可以暂时不用处理的。如果胆总管有结石就会堵塞下端胆管,引起胰腺炎或胆管炎,病人会出现腹痛、黄疸等比较严重的症状。

胆总管结石一经发现应马上治疗

读者:胆总管结石一定要马上手术吗?是不是打洞就可以解决?

胡钢:胆总管结石可以引起严重的后果,所以一经发现应该马上治疗,以防结石逐步长大,引起胆管和胰管的堵塞。结石增大到一定程度会引发生命危险。我们通常说的打洞是腹腔镜手术,在腹壁上打几个洞,通过器械把病灶摘除掉就可以了。但是胆总管是不能摘除的,只能切开取石,然后再放T管引流,此类手术创伤较大,易诱发感染及各类并发症,临床上现在并不经常采用。

ERCP是内镜下的微创手术

读者:ERCP不是手术吗?具体怎么治疗?

胡钢:ERCP全称是内镜下逆行胰胆管造影。就是用十二指肠镜,和胃镜差不多的镜子,

通过口腔进入胃中,再到十二指肠,找到胆管在十二指肠的开口,通过导丝进入胆管,再造影显示结石,然后通过网篮把结石拉到肠管,通过解大便把结石排出体外。ERCP是一个内镜下的微创手术,与胃镜类似,不像传统手术那样创伤大,风险大。

ERCP是治疗胆胰疾病的最佳方法

读者:ERCP就是专门治疗胆总管结石的吗?

胡钢:ERCP是治疗胆胰疾病的最佳方法,胆总管结石只是其中最简单的一个手术。人体的胆道和胰腺疾病引起的胆总管扩张,其中就有结石、肿瘤、囊肿、炎症等造成胆总管下端堵塞,通过ERCP可以把梗阻疏通,解决黄疸问题。还有就是打洞做胆囊切除导致的胆管损伤,可以通过ERCP放置胆管支架解决胆漏或狭窄,避免二次手术的打击。其次还有恶性肿瘤等引起的黄疸都是ERCP最佳的适应症。

ERCP的优势是创伤小、恢复快

读者:ERCP一般需要住院多长时间?能不能像做无痛胃镜一样不痛苦?

胡钢:ERCP的优势就是创伤小、恢复快,一般胆总管结石病人住院总共不超过一周时间。最快的三天出院。做ERCP的时候我们根据病人的具体情况选择无痛,就是和平时的无痛胃镜一样,病人耐受度较好,但是一些高龄或体质较差的人就不建议选择麻醉,主要防止病人麻醉后呼吸抑制导致缺氧的危险。在不麻醉的情况下,我们会选择使用镇静镇痛的药物,病人虽然清醒,但能最大限度降低痛感。

冬季宜“减咸增苦”

吃“三雪”益气补血滋养身体

大雪节气之后,寒冷干燥的天气会让人体出现不适,上海交通大学医学院附属同仁医院中医科主任陈越表示,大雪节气适当进食一些富含糖、脂肪、蛋白质和维生素的食物,可以补充因天寒而消耗的能量,益气补血,滋养身体。不妨吃些雪藕、雪菜及雪梨搭配的菜肴和食疗方。

雪藕是莲藕的一种,因其“色白如雪”而得名。“冬不藏精,春必病温”,对于老年人而言,大雪节气之后更要注意“养藏”。从饮食养生的角度来说,熟吃雪藕就是不错的选择,有健脾开胃,止泻固精的功效。适量吃些莲藕粥,也有健脾开胃,止泻固精的功效。然而,脾胃虚寒者不宜生食莲藕。

雪菜又叫雪里蕻,属于性温,味甘辛的蔬菜。雪菜含有较多的维生素C,此外,雪菜还含有胡萝卜素和大量膳食纤维,尤宜于老年人及

习惯性便秘者食用。而小儿消化功能不全者不宜多食,且不宜与醋同食,会破坏胡萝卜素。

雪梨有生津润燥、清热化痰的功效,可以做成“雪梨膏”食用。冬季由于外冷内热,老人抵抗力下降,冷热交替、偏食辛辣食物都容易引起肺燥咳嗽,而且容易烦躁口渴,如果症状较轻,不妨食用雪梨,有除烦解渴的功效。然而,慢性肠炎、胃寒病、糖尿病及脾胃虚弱的人不宜食用雪梨。

冬季是万物蛰伏的季节,肾经旺盛而心气虚,从医学五行理论来说,肾主咸,心主苦。因此,“减咸增苦”也是中医冬季养生重要的饮食原则。陈主任解释,“减咸增苦”是指在冬天要适当减少咸味食物,相对增加苦味食物。咸胜苦,肾水克心火。若咸味吃多了,就会使本来偏亢的肾水更亢,从而使心阳的力量减弱,所以应多食些苦味的食物,以助心阳。 ■高媛

下期预告

血压居高不下怎么办?血压降下来了,可以随便停药吗?寒冬季节,患有高血压的老人在饮食起居方面有哪些注意事项?下周五(12月22日)上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市三院老年病科(干部病房)科主任董吉云与读者交流。

董吉云,主任医师,老年病科(干部病房)科主任,安徽省老年医学学会理事会理事,安徽省老年学学会医学分会常务理事。从事临床工作30余年,具有扎实的理论基础,擅长老年心脑血管疾病及老年糖尿病的诊治,熟练掌握老年危重症的抢救,对老年多病的综合治疗具有丰富的临床经验,发表论文近10篇。 ■傅喆 记者 马冰璐

医疗新闻

68岁老翁捐献器官救活3人 我省最大年龄的器官捐献志愿者 完成最后“心愿”

星报讯(高概 记者 马冰璐) 12月6日凌晨,我省最大年龄的器官捐献者王安然(化名)走完了人生最后一程。在宣城市泾县医院,由该院和安徽省立医院组成的医疗专家组和红十字会器官捐献协调员为王安然举行了默哀致敬仪式,并为这位68岁的老人完成了最后的“心愿”,老人捐献的器官成功救活3人,令2人重见光明。

68岁的王安然12月1日因突发脑出血被送到泾县医院重症医学科(ICU)进行救治,虽然医务人员竭力抢救,但仍无力回天。12月4日晚,医生宣布其已脑死亡。听到这个噩耗,怀着巨大的悲恸,12月5日上午10点,王安然的妻子和三个子女联系了红十字会,主动提出了器官捐献。

12月6日凌晨,在宣城市红十字会和安徽省立医院人体器官获取组织(OPO)协调下,专家组完成了器官获取手术,获取的肝脏随即通过高铁器官转运绿色通道转运至上海,一对肾脏和眼角膜也以最快的方式送至安徽省立医院无偿捐献给需要救助的患者。截止当晚11点30分,所有器官均被成功移植到五位患者体内,挽救了3名患者的生命,也让2名患者重见光明。

据了解,本例器官捐献是安徽省自2012年开展器官捐献工作以来的第102例器官捐献,同时也是年龄最大的一位捐献者。虽然高龄,超过了“捐献者年龄不得超过65岁”的规定,但经过一系列检查和评估,捐献者有关器官功能良好,可以进行扩大标准的器官捐献和移植。

鱼冻吃出了急性胃肠炎

星报讯(费秦茹 记者 马冰璐) 近日,合肥的樊大妈吃了半碗鱼冻后上吐下泻不止,腹痛难忍后到合肥市第一人民医院急诊科就诊,医生诊断为急性胃肠炎。

樊大妈很爱吃红烧鳊鱼,尤其爱吃鱼冻。周五晚上,她从冰箱里把前日剩下的鱼冻拿出来就着热米饭吃,谁知吃完一小时后开始上吐下泻,一晚上拉了近20次水状便。“本来以为是着凉了,睡一觉就能好。”到了第二天,樊大妈的腹痛症状不但没有缓解,还变本加厉了,无奈只能到合肥市第一人民医院就诊。

“每年都有吃了鱼冻导致急性胃肠炎的病例。”急诊科杨静主任表示,不少市民就好鱼冻这口,但吃进去美味的同时也容易吃进细菌,引发胃肠道不适,所以剩下的鱼肉鱼汤还是要充分加热后再吃。针对又吐又拉的情况,如果症状不严重的话,可以在家适当补充盐开水,多休息,调整饮食即可,如果伴有发热、脱水、精神状态不良等症状,则要及时去医院就诊,尤其是老人、小孩和本身有基础病的人群。