

工资和奖金有什么区别？ 如何扣税？答案来了！

马上就到底了，是不是一笔丰厚的年终奖在等着你？奖金可不是只有年终奖这一种形式，它还包括基本奖金、双薪制奖金、年薪制奖金等等。那么问题来了：奖金属于工资吗？各种奖金如何发放？如何扣税？跟小编一起来看！

■ 据《工人日报》

工资由这6个部分组成

计时工资；计件工资；奖金；津贴和补贴；加班加点工资；特殊情况下支付的工资。

由此可见，奖金是工资的重要组成部分，它不但是工资，而且还要征收个人所得税。值得注意的是，奖金下发的方式不同，扣税方式也不尽相同。

基本奖金

每月随工资发放的奖金通常也称为基本奖金，它是职工工资的重要组成部分，按月计征个人所得税。

双薪制奖金

“双薪制奖金”是指机关、团体、企事业单位职工取得的年终第13个月奖励性工资，实际就是单位年终对职工考核后给予的奖励，这也是一种年终奖的概念，其个人所得税的计算办法与一次性奖金的计税办法一样。

年终奖

年终奖是指每年度末企业给予员工不封顶的奖励，是对一年来的工作业绩的肯定。年终奖的发放额度和形式一般由企业自己根据情况调整。



年终奖个人所得税的计算办法也与一次性奖金的计税办法一样。

年薪制奖金

年薪制奖金，是指企业经营者年终考核后取得的年度经营奖励收入，应与月份预发的工资合并，再按全年12个月平均后按月计算个人所得税。

实物奖金

实物奖金是指机关、企事业单位特别是学校在招聘人才时给予的房屋、车辆等实物奖励，这也属于工资薪金的重要组成部分。在确定个人所得税计算基数时，允许将实物奖励金额按外聘人员所承诺的服务年限平均分摊为月份收入后并入工资薪金中计算个人所得税。

年龄大了 个头“缩水”是种病

在日前举行的中国健康传播大会上，中国健康知识传播激励计划项目发布了五条“健康骨骼行动倡议”，倡导公众关爱骨骼及骨关节健康。其中，倡议第一条就呼吁关注老人身高变化，如果老年人比年轻时矮了3厘米或以上，就应该尽快就诊、检测骨密度。

记者了解到，《中国防治慢性病中长期规划(2017~2025年)》已经将骨密度检测纳入40岁以上人群常规体检内容。以往身高变矮常被误认为是年龄增大的必然结果，其实，身高降低是骨质疏松的症状，需要特别警惕。科学合理运动能够促进骨钙吸收骨骼生长，塑造完美骨骼系统，从而构建健康身体基石。人体中的钙有99%在骨骼和牙齿里，钙是决定骨骼健康的关键元素，维生素D是钙质吸收的主要调节因素。35岁前后，人体骨量达到峰值，此后随着年龄增长，骨量流失加速。当体内钙质的“支出”大于“收入”时，若不及时“储备”骨量、补充钙质，将令骨骼质量变差，引发骨质疏松。

■ 据《北京晚报》

正确的关节养护方法

1. 合理锻炼 保护受累的关节，避免长久站立、跪位、爬楼梯、不良姿势等；在非负重状态下进行合理的关节肌肉锻炼，增强肌肉力量和关节稳定性；进行适当的有氧运动，如游泳、骑自行车等有助于保持关节功能。

2. 营养补充 日常生活应当保持均衡营养，此外，相关研究显示，氨糖是软骨组织的主要组成部分，可吸收水分，使软骨膨胀以抵抗软骨所受的压缩力。氨糖主要存在于虾、蟹等壳中，在日常饮食中含量极微，甚至没有，主要以膳食补充剂的形式摄入。

3. 注意日常保护 穿戴保护关节的弹性套，如护膝等；避免穿高跟鞋、穿柔软有弹性的运动鞋；减轻受累关节负荷，如使用手掌、助步器协助活动。

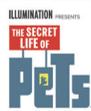
建行压岁金系列之4
CHINA CONSTRUCTION BANK'S NEW YEAR GOLD NOTE-SERIES 4

黄金收藏 选建行

“红包”到建行
买金狗压岁
“岁岁旺”



《中国建设银行狗年压岁金》
为小朋友专属订制的黄金压岁钱



· 中国建设银行权威发行，压岁金系列之四《中国建设银行狗年压岁金》
· 手机扫一扫，祝福录存视频中，每一张压岁金都为孩子专属订制
· 环球影业官方授权，《爱宠大机密》陪伴小朋友们过新年
· 全新彩印镭射和变色油墨工艺打造，烟花绚烂、智能多变，好看更好玩
· 中钞长城贵金属有限公司专业铸制，Au.999黄金材质

中国建设银行
China Construction Bank

客户服务热线：95533
网址：www.ccb.com

