

# 慢性鼻炎手术多在鼻内镜下进行

慢性鼻炎是鼻黏膜及黏膜下层的慢性炎症,其主要特点是病程持续数月以上或反复发作,迁延不愈,常无明确的致病微生物感染,常有鼻塞和流鼻涕,严重者还伴有头昏痛,影响患者的生活质量。那么引起慢性鼻炎的原因是什么呢?慢性鼻炎如何治疗呢?慢性鼻炎什么情况下需要手术治疗?12月5日上午9:30~10:30,星报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市三院耳鼻喉科主任黄学勤为广大读者答疑解惑。 ■傅喆 记者 马冰璐 文/图

**黄学勤** 科室学科带头人,现任耳鼻咽喉科主任,主任医师,安医大副教授,安徽省耳鼻咽喉头颈外科学会第八届委员会委员、合肥市耳鼻咽喉科学会副主任委员。从事耳鼻咽喉科临床工作33年,具有扎实的专业基础理论知识和丰富的临床经验,对耳鼻咽喉科危急重症能及时组织有效救治,并能较好的诊治耳鼻咽喉科的疑难杂症。在国家级医学专科杂志发表学术论文10余篇。擅长鼻内镜手术、中耳及喉显微手术、五官整形手术。



## 慢性鼻炎发病原因是多方面的

**读者:**引起慢性鼻炎的原因是什么呢?

**黄学勤:**引起慢性鼻炎发病原因是多方面的,有全身、局部和环境等方面的致病原因,全身因素如:贫血、结核、糖尿病、风湿病、慢性心肝肾疾病、营养不良、维生素A、C缺乏、烟酒过度、内分泌失调、免疫功能障碍等;局部因素如:急性鼻炎反复发作、鼻腔鼻窦慢性炎症、鼻中隔疾病、药物性鼻炎等;职业及环境因素如:各种粉尘、化学物质、刺激性气体等。

## 慢性鼻炎有多种治疗方法

**读者:**慢性鼻炎如何治疗呢?

**黄学勤:**首先寻找全身、局部和环境等方面的致病原因,并进行积极治疗。局部可以应用糖皮质激素鼻喷雾剂、减充血剂、封闭等疗法。炎症明显者可给予全身药物治疗,必要时可手术治疗。

## 慢性鼻炎手术多在鼻内镜下进行

**读者:**慢性鼻炎什么情况下需要手术治疗?

**黄学勤:**对于经过规范的药物及其他治疗无效并伴有明显的持续性鼻塞者,可以进行手术治疗。目前手术多在鼻内镜下进行,可提高手术安全性和准确性,具体手术方法有:(1)经鼻内镜下鼻甲部分切除术。通过手术切除下鼻甲的一部分,使下鼻甲缩小,鼻腔狭窄变宽,可以降低鼻腔阻力,改善鼻腔通气的状态。(2)经鼻内镜下鼻甲骨骨折外移术。下鼻甲骨局部肥大或向内过度伸展者可行此手术。该手术方法一般不损伤下鼻甲黏膜,对鼻腔生理功能也无明显影响,并且术中、术后出血较少,是一种微创的手术。缺点是减容效果有限,对较重的慢性鼻炎效果欠佳。(3)经鼻内镜低温等离子、电凝、激光、微波行下鼻甲手术。可通过消融肥大的下鼻甲黏膜或黏膜下组织,使下鼻甲体积缩小,鼻腔狭窄变宽,从而改善鼻塞的症状。(4)鼻内镜下中鼻甲部分切除术。用于中鼻甲肥大影响呼吸、嗅觉、鼻窦引流或头痛者。

术。缺点是减容效果有限,对较重的慢性鼻炎效果欠佳。(3)经鼻内镜低温等离子、电凝、激光、微波行下鼻甲手术。可通过消融肥大的下鼻甲黏膜或黏膜下组织,使下鼻甲体积缩小,鼻腔狭窄变宽,从而改善鼻塞的症状。(4)鼻内镜下中鼻甲部分切除术。用于中鼻甲肥大影响呼吸、嗅觉、鼻窦引流或头痛者。

## 慢性鼻炎患者应尽量避免感冒

**读者:**能否介绍一些注意事项和慢性鼻炎的治疗方法?

**黄学勤:**1. 病因治疗:寻找全身、局部和环境等方面的致病原因,积极治疗全身慢性疾病,提高机体抵抗力,对鼻中隔偏曲者施行手术矫正,对于合并慢性鼻窦炎者要积极治疗,职业及环境因素要注意预防。

2. 局部治疗:(1)应用鼻用糖皮质激素鼻腔喷雾。可以在炎症的各个阶段都发挥强大的抗炎、抗水肿效应,并能促进损伤的纤毛上皮修复,是目前治疗鼻黏膜炎症性疾病的一线药物。(2)减充血剂滴鼻。只有在慢性鼻炎伴发急性感染时才可使用减充血剂滴鼻,一般使用时间一周左右,因为此类药物长期使用可导致药物性鼻炎。儿童可短期使用浓度较低的此类药物。(3)封闭疗法。可作迎香穴和鼻通穴封闭;也可作鼻丘或双侧下鼻甲前段黏膜下注射。(4)其他治疗。鼻塞严重者可按摩迎香穴和鼻通穴,还可应用淡盐水或海水冲洗鼻腔。

3. 药物治疗:(1)如果炎症比较明显并伴有较多的分泌物倒流,可以考虑应用小剂量大环内酯类抗生素口服。(2)可考虑应用中成药辅助治疗。

4. 尽量避免感冒,出入人群密集的场所,注意戴口罩。参加适当的体育活动,注意锻炼身体,提高机体抵抗力。注意培养良好的心理卫生习惯,避免过度疲劳。

## 下期预告

常见的乳腺疾病有哪些?得了乳腺癌,该如何进行治疗?下周二(12月12日)上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省肿瘤医院头颈乳腺外科副主任医师方静与读者交流。

方静,男,博士,安徽省肿瘤医院头颈乳腺外科副主任医师。现任中国研究型医院学会甲状腺疾病专业委员会青年委员,安徽省乳腺病学会青年委员,安徽省乳腺病学会乳腺肿瘤整形学组委员,安徽省抗癌协会甲状腺癌专委会委员。擅长甲状腺、乳腺疾病的微创整形治疗。

■崔媛媛 记者 马冰璐

# 合肥彩民喜获竞彩 12 万元

日前,位于合肥市含山路141号的01171网点,彩民吴先生喜获竞彩12万元。

吴先生家住含山路附近某公寓内,体校毕业,热衷于体育,对足球赛事一直很关注,听朋友说有竞彩这个玩法,吴先生便开始跃跃欲试。

吴先生说刚接触体彩一个月时间内,开始前几天什么都不懂就打单关,由于没经验,心态急迫,不会运用方法,还造成了不小的亏损。

之后吴先生决定要改变,虚心向身边的彩民朋友学习,取长补短,对体育彩票竞彩玩法精心研究,以提高中奖率。有一位老彩民对足球彩票研究颇深,对各支球队状况看得

十分精细,身边的彩民朋友都喜欢向他请教或者跟单,吴先生也不会错过这个机会。同时吴先生还建了一个微信群,方便和彩民朋友们进行实时交流。有了一定经验后,吴先生开始尝试二串一和三串一玩法,并且小有收获,慢慢弥补了刚开始的损失。

在国庆假期比赛不多的情况下,经过精心筛选后,吴先生挑选好了比赛场次。同时精心研究了一个四串一,结果全部中出,一举夺得12万元。

吴先生的成功是一种努力钻研的结果。世上无难事,只怕有心人。机会总是会给做好准备的人。吴先生自信地表示,对日后竞彩的操作更有信心了。 ■陈民

## 盘小好中奖 幸运彩民囊获125注一等奖

11月14日,“排列3”第17311期开奖,当期中奖号码为“9+0+0”,安徽彩民斩获361注直选奖,其中最为抢眼的当属芜湖04078体彩销售点,独揽125注。

据了解,中奖的高先生是“排列3”玩法的忠实彩民,对于购彩,他有自己的一套选号方法,主要是通过分析走势、计算和值总结出号特点,从而判断选择投注号码。高先生还比较热衷于倍投,当期就是在选择了“9+0+0”这组号码的基础上,进行了共计125倍投注,当期开奖一举收获13万元奖金。

从体育彩票一上市就开始买彩的高先生,可以说是一个不折不扣的“技术型”老彩民,在体育彩票的各种玩法中,高先生对于“盘小好中奖”的“排列3”情有独钟,聊起“排列3”的号码走势高先生头头是道,大小号、冷热态等形态分布烂熟于心。对彩票的严谨分析,让他获益不少,已经中过多次“排列3”大奖。几次的中奖经历,也让高先生对自己选择的号码越来越自信,这一次收获大奖正是他持之以恒、精心选号、果断倍投的结果。领奖后,高先生表示以后还会继续投注,“走势分析和投注技巧固然重要,但玩彩票好心态也必不可少,这样才能天天都有一份好心情,享受体彩带给自己的乐趣,买体彩就是支持公益事业,中不中奖我都乐在其中。” ■胡志雄

## 天长彩民乐选“11选5” 喜获奖金2万元

“11选5”乐选玩法,自上市以来便深受广大彩民的喜爱。11月10日上午,位于天长市天康大道的22297体彩网点传来喜讯,幸运彩民王先生在该店喜中体彩“11选5”乐选三15倍,收获奖金20760元。

据了解,王先生是在一次偶然的的机会,下班路过小区附近的22297体彩网点,当时恰逢店内的一群彩民中得“11选5”大奖,笑声、祝贺声络绎不绝,十分热闹。王先生也深受感染,他走进店内了解到,“11选5”玩法每10分钟开奖,游戏也是玩法多样,十分适合自己。自此,王先生便正式加入了“11选5”粉丝之列。由于平时工作比较忙,所以买彩票都是短频快的节奏,一般都是到店里观察一下最近的号码走势,连买个三到五天,不管中不中都会收手,绝不恋战。

11月10日,他下班途经22297体彩网点,在进入网点后,看了一会儿走势图和冷热号以后,第17111018期当机立断“10、03、09”进行了15倍乐选三投注。几分钟之后,神奇出现,当屏幕上的号码定格,王先生喜中20760元,引得店内业主和其他彩民一片惊呼。 ■朱立霞

中国体育彩票  
CHINA SPORTS LOTTERY

体彩安徽微信二维码 安徽竞彩微信二维码

## 桐城小镇一彩民 独中排列三 5200 元

11月4日上午,体彩排列三第17300期,开奖结果“7+5+4”揭晓。桐城市老梅镇的体彩网点15035就传来好消息。

据业主王大姐介绍,中奖的是一位购彩十年的老客户了,体彩各玩法均有购买,最热衷于好玩好中的“排列3”玩法。中奖者说,“排列3”只要从10个号中选3个进行投注,中奖机会还是比较大的,这也正是他为何坚持购买“排列3”的缘故。每次选号,他都会通过网站研究走势,再到就近体彩网点购买,少则5倍,多则10倍,他都会进行倍投投注。11月2日傍晚,他来到15035网点后,就顺便把事先选好的号码“7+5+4”直选三打上5倍,没想到,他便幸运中奖5200元。 ■李剑