

马来西亚首富：

华人是地球上最惊人的“经济蚂蚁”

新加坡媒体称，马来西亚首富郭鹤年认为，华人是“地球上最惊人的经济蚂蚁”，并且有无与伦比的经商管理能力。他认为华人对东南亚贡献巨大，其成功原因则是因为骨子里有文化的力量。

据新加坡《联合早报》报道，郭鹤年在《郭鹤年回忆录》中表示，这些来自中国的无名英雄到东南亚不仅为了填饱肚子，他们也乐于“吃苦”。“那些迁徙和开辟丛林的华人，种植橡胶、开辟锡矿、经营小商店。这些中国移民执行了这些艰巨的任务，创造了新的经济。”

报道称，郭鹤年指英国人是优秀的行政人员，他们扮演“挂名业主”的角色，坐在伦敦、新加坡或吉隆坡的会议室或豪华办公室里，帮助建设东南亚的则是华人。他说，印度人在开发东南亚方面也扮演重要角色，但华人人才是建设经济的主要力量。

他指出，华人是天生的企业家。“他们非

常饥饿，渴望成为移民，他们经常赤脚，只穿单衫和裤子。他们会做任何工作，因为有收入意味着有食物和住所。华人企业家是有效率和成本意识的，当他们寻找专业知识时，他们知道如何谈判。他们比任何人都努力工作，愿意吃苦。华人简直就是地球上最惊人的经济蚂蚁。”

郭鹤年赞扬良好的华人企业管理是首屈一指的。“在我70年的工作生涯中，还没有看过任何人有类似的管理方式。”但这不代表华人企业是世界上最富有或最大的企业。他说，如果与通用电气，或者比尔·盖茨、沃伦·巴菲特相比，许多华人企业其实是小巫见大巫。

报道称，郭鹤年认为，美国是全球最大的经济体，拥有稳定的政治和社会，强大的法律制度和健全的体制。但东南亚华人身处的环境欠佳，也没有国家的政治和财政支持，但依旧取得蓬勃发展。 ■ 据《参考消息》

如何获得长久的幸福？

美媒：获得幸福感的3个“密码”

近日，美国媒体评选出美国最幸福的十大城市。位居榜首的是科罗拉多州的博尔德，紧随其后的是加利福尼亚州的圣克鲁斯，以及弗吉尼亚州的夏洛茨维尔。调查显示，这些城市中的居民同时拥有更多安全感、获得感和愉悦感。 ■ 据《解放日报》

何为幸福度的黄金标准

美国探险家丹·比特纳日前在美国有线电视新闻网刊文，称自己与《国家地理》杂志进行了联合调查，研究团队走访190个城市的近25万人，通过15项指标来测量不同地区居民的幸福度。

如何衡量幸福度是至关重要的。根据比特纳的定义，“幸福”主要有三方面的衡量标准：自尊、愉悦和获得感。具体而言，自尊是指对生活的满意度，你如何评价你的生活；愉悦是指你每时每刻所产生的积极感受；获得感是指你是否认为生命有意义。

其中，“自尊”是界定幸福度的黄金标准，被调查者会对生活满意度从0~10分进行打分。“愉悦”这一标准则会询问被调查者在过去24小时中的微笑频率、大笑频率、是否感到高兴。最后一项“获得感”，测试被调查者“昨天是否学习或做了一件趣事”。只有“自尊”“愉悦”“获得感”合力作用、相互平衡，才能带来长久的幸福感。

邮政编码藏幸福指数

比特纳的研究团队在对全球城市调查后发现，丹麦、新加坡和哥斯达黎加的幸福度最高。这些国家和地区有6大共同特征：强大的经济实力、较长的平均寿命、有质量的社会关系、慷慨、信任、自由选择生活的权利。这6大要素并非偶然，而是与一个国家的政治、文化、价值观密切相关。因此，居住地成为获得幸福感的重要指标。

这一观点同样适用于美国。在美国，不同州和地区的人均寿命最多可相差20年，幸福指数也因地区不同而存在巨大差异。也就是说，你家的邮政编码决定了你是否会幸福。想要更幸福？换个地方住也许是个靠谱选择。

研究还显示，生活在水边（比如湖、海、河）的人，以及居住地能接触到自然、绿植和果蔬的人，更容易获得幸福感。步行和骑行也被认为是获得高幸福感的要素之一，因为适当的工作节奏，以及友好的街区氛围，都有助于提升幸福感。

幸福感最高的博尔德位于科罗拉多州中北部，自然资源丰富，景色优美，是户外运动的首选之地。一位在博尔德生活了三年的攀岩教练说，这个城市的人口只有十几万，是个移民城市，“在这里，从儿童到老年人，大多数人都喜爱户外运动，在饮食上也讲究健康。”

此外，作为一个大学城，科罗拉多大学博尔德分校是全美西部科研实力最强的著名公立大学之一。这里也是美国的富人居住区，许多富人来此地养老。如今，越来越多像谷歌这样的顶尖高科技公司入驻博尔德，让博尔德有望成为第二个“硅谷”。

不过，城市的快速发展也带来高房价的问题。一位博尔德居民表示，虽然博尔德是科罗拉多州最美的城市，但公寓价格也是最高的，基本可以与洛杉矶部分区域的房价持平。

如何获得长久幸福感

对普通人而言，如何创造更幸福的人生呢？比特纳认为，长久的幸福并非来自单一因素。

举例而言，外出与朋友聚会可以提升短暂的愉悦感，但无法带来长久的幸福。每天长时间专注于工作可以带来一定的成就感，但也可能因此错失生活中的一些“小确幸”，或者无法体验一段亲密关系所带来的愉悦。

此外，研究还显示，拥有能保证日常生活、教育和医疗的经济收入是获得幸福感的一大重要前提。但在年收入达到7万美元后，经济因素对幸福感的影响就越来越小，更多钱未必带来更多快乐。因此，研究认为，当基本需求得到满足后，要想更幸福，就要花更多时间与亲朋好友相处，而非拼命工作。

比特纳认为，过多的积极心理学可带来短期快乐体验，但从长期来看，不应忽视“自尊”和“获得感”的重要性。从事有意义的工作，拥有一定的经济保障，对建立长期幸福感作用显著。他还建议，平时要心存正念、笑口常开、积极参与社会活动，这有助于健康、长寿和获得幸福感。

印尼总统嫁女儿

婚礼宾客人数超标20倍引争议



前不久，印尼举行了一场全国瞩目的婚礼，新闻媒体几乎倾巢而出对这场婚礼进行了全景式的报道，只因婚礼主角是总统佐科唯一的女儿——卡西扬。 ■ 据新华社

400与8000的争议

当地媒体称这场婚礼共邀请了约8000名来宾，其中包括印尼前总统苏西洛，前总统梅加瓦蒂，现任印尼副总统优素福·卡拉，内政部长扎赫约·库莫洛等政要及印尼各界知名人士。

婚礼现场的高朋满座也招来了不同声音。印尼人民代表会议副议长法赫里说，按照印尼政府2014年出台的规定，政府官员家庭举办的婚礼不得邀请超过400人。通过社交媒体，公众一样可以得知这对情侣喜结连理。

法赫里本人也被列入邀请名单，但他因公务繁忙并未到场。

尽管出席婚礼的人数超过了规定人数近20倍，还是有不少人称这场婚礼办得“简单”。婚礼举办前，佐科就对记者表示，女儿的婚礼将会在乡下举行，因此会办得“简单”。

“婚礼的筹备和餐饮都由我们自己负责，”佐科说。事实上，佐科的长子吉卜兰一直从事餐饮行业，举行婚礼的“环宇餐厅”也是佐科的家族产业。

佐科还表示，不要将卡西扬的婚礼与其他婚礼相比较。

担任证婚人的副总统优素福·卡拉也在

婚礼后表示，婚礼来宾众多，但是十分简单。

当地媒体则形容，从装饰上看，这就是一场“普通人家的婚礼”。

副总统当证婚人

据悉，卡西扬的丈夫名叫纳苏蒂安，来自印尼的富商家庭。婚礼在佐科的家乡中爪哇省梭罗市举行。

据报道，卡西扬的婚礼按照爪哇习俗举办，特别突出了梭罗当地特色。

婚礼包括新郎提交聘礼、新娘给新郎洗脚、新人向父母跪拜等流程。婚宴菜品遵循当地传统，并不名贵。

副总统优素福·卡拉还担任证婚人。

50辆人力三轮运送来宾

婚礼当天，负责运送来宾的是50辆当地的人力三轮车。据报道，三轮车夫都是自愿为婚礼服务的。有三轮车夫表示“我们想要分享总统的幸福”。不过，他们并不拒绝客人给予的“感谢费”。

在婚礼结束后，车夫们还可以享用专门为他们提供的食物。

此前，佐科曾经为女儿婚礼可能给交通造成不便向当地居民致歉。

佐科还希望女儿的婚礼可以带动当地的经济。梭罗当地酒店的房间已经住满”佐科说，“不少宾客不得不住到相邻城市。”

彩票开奖台

全国联网电脑体育彩票“7星彩”

第17142期开奖公告

本期开奖结果：5199825

全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖公告

第17330期 中奖号码：385

全国联网电脑体育彩票“排列5”开奖公告

第17330期 中奖号码：38578

中国福利彩票“双色球”开奖公告

第2017142期中奖号码：

红色球号码08、13、14、18、23、33

蓝色球号码：06

“安徽风采”电脑福利彩票25选5玩法

开奖公告第2017330期

中奖号码：04、06、12、17、20

中国福利彩票3D玩法开奖公告

第2017330期中奖号码：430

中国福利彩票15选5玩法开奖公告

第2017330期

中奖号码：02、05、06、10、13