

常常手麻需警惕！ 高血脂会引手指发麻

手麻，很多人想必都曾经遇到过，大家都觉得它是一种正常现象。都没有过多地去留意它，觉得手过一会儿就不会麻了。虽是如此，但手麻也不容大意，因为经常性的手麻也可能暗藏疾病。12月1日上午，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省针灸医院脑病三科柳刚主任为读者答疑解惑。 ■王津淼 记者 马冰璐 文/图

柳刚 医学博士，副主任医师，硕士研究生导师，脑病三科主任。擅长神经系统疾病(脑动脉供血不足、脑梗塞、脑出血、眩晕、脊髓病变、痴呆等)，颈肩腰腿痛(颈椎病、腰椎病、关节损伤)，内科疑难病症的中西医结合治疗。



末梢神经炎会引起手麻

读者：手指发麻跟消化吸收不好有关吗？

柳刚：末梢神经炎会引起手麻。老年人如果长期消化吸收功能差，营养不良，会引起维生素B1缺乏致末梢神经炎，引起手指发麻。

高血压、高血脂会引起手指发麻

读者：手指发麻是脑供血不足吗？

柳刚：老年人常患有高血压、高血脂等症。高血压会引起血管痉挛，高血脂会引起血液黏稠度增高，加上晚上睡眠时血流缓慢，这些因素都会导致一过性脑缺血而发生手指发麻的现象。因此老年人要定期查血压、查血脂、做血液流变检查，如有高血压或高血脂，要做降压、降脂治疗，并要多饮水，还可在医生指导下应用尼莫地平、丹参片、维脑路通、小剂量阿司匹林等药，以改善微循环，手指发麻的现象便会改善。

治疗颈椎病可采用理疗、牵引等

读者：颈椎病引起的手麻该怎么注意呢？

柳刚：颈椎病的症状表现多种多样，手指发麻是其中之一，做颈椎X线片可以帮助诊断。治疗颈椎病除可以采用理疗、牵引和应用一些活血化瘀的药物外，平时可做一些缓慢活动颈部的保健操；睡眠时枕头高矮要适宜，软硬也要适中，睡姿要正确，以避免局部血管和神经组织受压。

糖尿病性神经病变是糖尿病并发症的一种

读者：我有2型糖尿病很多年了，血糖一直控制不理想，我的手麻跟糖尿病有关吗？

柳刚：糖尿病会产生多种并发症，糖尿病性神经病变就是其中之一，如果发生周围神经病变，就会有四肢麻木和感觉异常等症状。一旦患有糖尿病，要进行正规合理的治疗，把血糖控制到正常范围，并注意补充

维生素B1、维生素B6、维生素C等。

慢性酒精中毒会引起手麻

读者：我有经常喝酒的习惯，最近也感觉手部发麻，是怎么回事？

柳刚：根据你描述的情况，很有可能是慢性酒精中毒引起的手麻。对于一些经常喝酒的人来说，如果出现手掌发麻，就预示着慢性酒精中毒。慢性酒精中毒如果不进行及时干预，就可导致机体各系统功能障碍，甚至不可逆转的病理损害，如慢性消化道炎和溃疡、酒精中毒性心肌炎、脂肪肝或肝硬化、中枢神经系统变性或脑萎缩。

引起手麻的另一常见疾病是中风

读者：我有三高，经常手麻，是什么原因？

柳刚：引起手麻的另一常见疾病便是中风。“凡人初觉大指、次指麻木不仁或不用者，三年之内有中风之疾。”须预防之：宜慎起居，节饮食，远房帏，阔情志。虽然手指麻木不一定会发生中风，但对于年龄在40岁以上的中年人来说，如果经常出现头痛、眩晕、头重脚轻、肢体麻木、舌头发胀等症状，且患者平时又有高血压、高血脂、糖尿病、动脉硬化等疾病时，应多加以注意，警惕中风的发生。

腕管综合征会引起夜间手指麻木

读者：我有时在夜间睡觉时会手指麻醒，是怎么回事？

柳刚：腕管综合征发生的原因是腕管内压力增高导致正中神经受卡压。也有人称腕管综合征为“鼠标手”，患者夜间手指麻木，特别是夜间手指麻醒者很多见，患者在白天从事某些活动曲腕过久时也会引起手指麻木的加重，如做针线活、长时间手持电话或长时间手持书本阅读。风湿、类风湿病，糖尿病等可能有一定关系。随着病程持续和病情加重，可出现手指麻木地方感觉减退或消失，手部肌肉萎缩，手活动障碍。

读者交流。

丁丽，副主任医师，心血管内科副主任，擅长中西医结合诊治高血压病、冠心病、各种类型心律失常、急性慢性心衰、各类心肌病、瓣膜性心脏病等心血管病。 ■王津淼 记者 马冰璐

医疗新闻

4岁娃车祸头部重伤 医疗团队紧急手术施救

星报讯(叶俊华 吴家炜 记者 马冰璐) 9月23日晚，河南固始县城风雨交加，张先生驾驶着轿车，带着妻儿回家。4岁的小宇(化名)活泼好动，和妈妈坐在车后排，为了能在车里活动，系好的安全带也被挣脱了。然而，悲剧悄然降临，一辆货车迎面撞来，轿车冲向路边沟中。由于没有保护和固定，后排的小宇和妈妈在车厢里来回撞动。“当时我妻子已经昏迷，孩子压在她的身下，只发出微弱的声音。”张先生回忆。事发后，一家三口被送往医院，小宇和妈妈伤势严重，连夜被送往安徽省立医院抢救。

安徽省立医院神经外科副主任、颅脑创伤及神经重症亚专科主任魏祥品教授介绍说，小宇当时被送来时神志昏迷，被诊断为重度开放性颅脑损伤，颜面部及颅底粉碎性骨折，颅骨凹陷插入脑部近3厘米。脑组织外露，脑脊液顺着鼻子往外流，随时可能因脑出血增加、脑肿胀等导致病情进一步恶化，甚至危及生命。

在魏祥品教授的主持下，神经外科颅脑创伤及神经重症亚专科的医疗团队立刻为小宇进行了急诊手术。万幸的是，在团队的专业治疗和精心护理下，小宇恢复良好，手术切口慢慢愈合并且已经拆线。11月8日，小宇平安出院，不过，据魏祥品介绍，小宇后期还需要进行防癫痫、面部整形等治疗。

相关链接

颅脑创伤是神经外科中最常见的疾病，有着较高的致残率和死亡率。颅脑创伤占全身创伤发生率第二位，但致死率和致残率却位居第一位，成为儿童和中青年人群最主要的死亡原因。

喉咙发炎疼痛 不妨试试热熏气疗法

星报讯(陈旭 记者 马冰璐) 冬天一来，许多朋友喉咙一不小心就容易发炎，这时身边的人往往会贴心地提醒一句：“多喝热水”。但如果仅仅只是多喝白开水，对喉咙发炎的帮助效果并不明显。那当喉咙发炎时，我们应该怎么做呢？省卫生计生委专家表示，如果喉咙不适、刺痒、干燥或有烧灼感，不妨试试热熏气疗法。

专家表示，对于喉咙疼这种症状来说，过多地喝白开水其实并不能帮助消除炎症，反而可能会加重身体的排泄负担。每天全部摄入的水分达到1000毫升就可以了。但如果在喝水的时候加进一些药材，就可以对嗓子的上火不适起到一些作用。例如罗汉果、胖大海、金银花、茅根、麦冬或菊花，这些都可以在药店买到。每天拿点泡水喝，喉咙发炎就会好得快一点。

许多人在喉咙发炎时，往往会自行到药店购买消炎药，比如抗生素类，对此，专家提醒，喉咙发炎不要随便服用抗生素。如果长期使用这类药物，对治喉咙发炎不但不起作用，还会产生抗药性，而且会对肝、肾造成损害。喉咙发炎最好到医院找医生诊治，遵医嘱用药。

据专家介绍，如果喉咙不适、刺痒、干燥或有烧灼感，热熏气疗法可有效解决。方法：将口腔对着有热气的茶杯或茶壶呼吸，很快就可使不适现象消失。也可将三十毫升左右的复方安息香酊用约五百毫升的沸水冲在一个大缸子中，对着热气呼吸。

男童患先天性肾积水 微创手术除病魔

星报讯(陈思 记者 马冰璐) 近日，安徽金色童年儿童医院成功为一名“下腔静脉后输尿管伴肾积水”患儿实施了环脐单部位三通道腹腔镜肾盂成形手术治疗。该项技术目前国内仅少数儿童泌尿外科中心开展。

专家称，采用微创技术，实施环脐单部位三通道腹腔镜治疗肾积水手术的成功，是腹腔镜微创术更进一步的发展，更加体现了创伤小、无疤痕的微创手术意义，加速了患儿术后的快速康复。此次微创手术的成功实施，标志着该院在治疗儿童先天性肾积水的腹腔镜微创技术上又实现了重大突破，技术达到省内乃至国内一流水平。

下期预告

什么是“心脏X综合征”？该病有什么症状？哪些特点？如何治疗？下周五(12月8日)上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安徽省针灸医院(安徽中医药大学第二附属医院)心内科副主任医师丁丽与