

脑卒中后,大爷性情大变

专家:来自家庭的支持是最好的良药

焦躁不安、爱发火、不愿见人、经常失眠……七旬大爷患脑卒中后,突然性情大变,上述症状相继出现在他身上。忧心不已的家人赶忙带他去医院就诊,最终,他被确诊为卒中后抑郁。据了解,卒中后抑郁是脑卒中常见的并发症之一,严重时病人可能会产生轻生的念头,如不及时防范,部分病人可能导致自杀的后果。据了解,至少40%~50%脑卒中病人在卒中后2个月~1年内有焦虑抑郁发生。对此,安徽省针灸医院脑病一科主任医师王颖表示,对于卒中后抑郁患者,来自家庭的支持是最好的良药。 ■王津森 记者 马冰璐



脑卒中后,大爷暴躁易怒

张大爷今年70岁,三个月前得了脑卒中,经过系统治疗后,他的病情得到了控制,令人庆幸的是,由于救治及时,张大爷仅留下了非常轻微的后遗症。可最近,家人发现张大爷有些不对劲,不仅总是焦躁不安,还变得爱发火、不愿意见人,甚至经常失眠,整天疲乏无力,无精打采。

张大爷的家人回忆说,在出院1个多月后,张大爷便有了性情大变的迹象,“原本特

别和蔼可亲,整天笑眯眯的人突然变得暴躁易怒,还经常偷偷抹眼泪,每晚不到12点不睡觉,天不亮又醒了,醒来后,他又坐立不安,在家里走来走去……”更让家人担心的是,他还经常说些“活着没意思”“都怪我拖累了你们”之类的沮丧话。

见他性情大变,家里人都担忧不已,赶忙带着他去医院就诊,随后,张大爷被确诊为卒中后抑郁。

中风可能引起卒中后抑郁

脑卒中后抑郁是如何发生的,又该如何进行治疗呢?安徽省针灸医院脑病一科主任医师王颖表示,一般人肯定认为,谁得了大病都会心情不好,感到沮丧、失落,有情绪波动很正常,但实际上有些患者精神改变比较大,症状重、发病时间长,再加上部分临床医生和护理人员不够重视,极有可能发

生漏诊、误诊,往往会产生严重后果。

中风后抑郁的发生可能不仅是患者因对疾病的理解不足、恐惧产生的,也可能是由中风对大脑结构造成损害引起的,如发生在额叶、海马等处的病变与情感障碍有关。

因此发生在这些部位的脑中风患者,要高度重视其是否有卒中后抑郁的发生。

专家:来自家庭的支持是最好的良药

“对于卒中后抑郁患者来说,来自家庭的支持是最好的良药,患者发生卒中后家庭成员百般贴心照顾,盼望能早日康复,但卒中病人易残留功能障碍,往往需要进行长时间的康复治疗,患者及家属见医治成效较慢,就开始灰心丧气,产生消极的情绪,即康复期心理疲劳。此时需要患者家属能及时了解病人的情绪变化,掌握患者的心理需求,帮助患者恢复信心。”王颖建议,必要时,患者的家人还可以向医生寻求帮助,对患者进行健康教育,纠

正患者的错误观念,消除患者因脑卒中引起的恐惧不安心理,使患者以积极的心态配合治疗。

此外,患者一定要积极调整心态,坚持健康的生活方式,家人应多帮助患者主动寻找生活的乐趣,如拜访朋友,培养兴趣爱好等;患者应加强体育锻炼、多用脑,平时可以读读书报,家人在进行照料时,应注意饮食成分搭配,如注意低脂饮食、多吃蔬菜等。“必要时,患者还需要应用抗焦虑、抗抑郁药物治疗。”王颖介绍道。

□ 相关链接

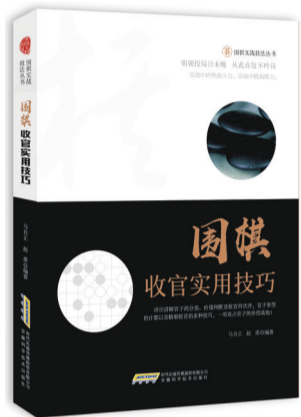
如果您有家人或者亲属在脑梗塞或者脑出血后,您需要观察他/她是否有以下表现:1、情绪低落,对平时喜欢的事情打不起精神,情绪悲观。2、出现睡眠障碍,易失眠早醒或睡得过多。3、特别容易疲劳,休息也不能缓解。4、无明显诱因出现胃肠道症状、头晕头痛、心悸胸闷、性欲减退等症状。5、记忆力下降、注意力不集中、喜怒无常、爱哭泣。如果出现上述症状,并持续2周以上,就要警惕发生卒中后抑郁。



书名:围棋收官实用技巧

定价:28元 作者:马自正
出版社:安徽科学技术出版社

内容简介:本书是“围棋实战技法”丛书的收官分册,主要介绍围棋官子的概念、分类、价值判断及收官的次序,官子常型的计算以及收官的技巧,对广大围棋爱好者提高官子技艺颇有助益。书中还配有适量的练习题,并给出答案,供读者学后即时温习、巩固。



书名:围棋实战技法必读

定价:32元 作者:傅宝胜
出版社:安徽科学技术出版社

内容简介:该书遵照由浅入深、循序渐进的原则编写,分为九章,主要阐述了三大内容:第一部分介绍了围棋的基本战术技法;第二部分例举了实战中常用的基本形式;第三部分展示了精彩的实战对局并予以解析。



- M.5010男,合肥某部中校军官,40岁,1.73米,离单,本科,儒雅宽怀重情,风度好,车房俱全,经济优越。诚觅一位年貌相依,形象气质佳,端庄典雅女士相识相知。
- M.5221男,合肥重点高校副教授,35岁,1.76米,未婚,博士,英俊进取,为人真诚,综合条件好。诚觅一位30岁左右,大专以上,温柔端庄,知性气质佳的未婚小姐牵手。
- M.5329男,合肥电力设计院工程师,28岁,1.79米,未婚,硕士,综合素质高,沉稳干练,独子,经济优越。诚觅一位30岁以下,1.60米以上,温柔清秀,肤白气质佳的未婚小姐爱心永结。
- F.6356女,合肥市属中学在编教师,24岁,未婚,1.60米,本科,秀外慧中,落落大方,善解人意,独女,经济住房较好。诚觅一位30岁以下,1.72米以上,收入稳定,文化修养素质好的未婚先生为爱之侣伴。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供,条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室),免费安排约见。咨询电话:18919621348(崇老师)