

预防龋齿， 保持口腔卫生是关键

为何补牙之前不疼反而补过之后疼痛？为什么根管治疗以后牙还会疼痛？为什么根管治疗后需要全冠修复？孕妇能不能做口腔治疗？如何预防龋齿？如何正确有效刷牙？11月17日上午，本报健康热线0551-62623752，邀请合肥市口腔医院牙体牙髓二科副主任医师汪磊为大家答疑解惑。

■ 徐莉 记者 马冰璐 文/图

汪磊，副主任医师，安徽医科大学口腔医学院口腔医学硕士，2003年从事口腔内科工作至今。曾赴南京医科大学附属口腔医院进修。发表口腔内科北大核心期刊一篇，专业核心论文数篇。对牙体牙髓疾病的各类现代诊断及治疗经验丰富，擅长前牙美容修复、钙化根管的疏通、显微根管治疗、嵌体修复等。



龋齿补后有时仍会牙痛

读者：为何补牙之前不疼反而补过之后疼？

汪磊：当龋洞过深接近牙神经时，我们通常需要放置保护神经的药物再充填或者暂封观察。临床去腐或备洞过程中可能有机械刺激、冷刺激或消毒药物刺激刺激牙髓，出现补牙后一过性冷热刺激痛，这种牙髓的可复性炎症一般数日到数周后会缓解恢复。

另一种情况是牙髓的不可复性炎症，即临床去净腐质后并没有发现牙神经暴露，也没有明显的临床症状，符合充填条件，但是接近神经的细菌可能已经通过牙本质小管感染了神经，在充填后的厌氧环境下，感染的神经炎症发作出现持续的疼痛或自发的疼痛，需要行杀神经处理。

根管治疗后短期内疼痛是正常现象

读者：为什么根管治疗以后牙还会疼痛？

汪磊：根管治疗后短期内疼痛是正常现象，多由于根管治疗过程中机械操作、药物刺激或牙齿本身的炎症未完全消退引起，一般一周之内会逐渐消失。若长期疼痛或使用一段时间以后又复疼痛，则需要及时到医院检查明确原因并妥善处理。当然，由于根管的复杂性、疾病的难治性、条件的限制性等原因，根管治疗的成功率为90%左右，所以并不是所有的牙体疾病都能通过根管治疗治愈，患者对疾病的预后应有理性的判断。

全冠修复可以保护牙齿

读者：为什么根管治疗后需要全冠修复？

汪磊：牙神经有营养牙齿、感受痛觉、形成修复、保护和防御等功能。牙神经发炎后必须行根管治疗清除感染的牙神经，此时牙齿失去神经就会失去营养供给，丧失水分而变脆，同时失去防御和修复功能，在使用过程中容易因咀嚼硬物或意外受力而碎裂甚至折断。所以根管治疗后的牙齿必须做全冠或嵌体修复以保护牙齿，从而延长牙齿的使用寿命。

下期预告

什么是肺部毛玻璃结节？被查出肺部毛玻璃结节该如何进行治疗？下周五（11月24日）上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市三院心胸外科主任魏祥志与读者交流。

魏祥志，合肥市三院心胸外科主任，主任医师，中华医学会安徽省分会胸外

孕中期可做简单的口腔治疗

读者：孕妇能不能做口腔治疗？

汪磊：怀孕期间牙科治疗的最佳治疗时间是怀孕4~6个月。孕妇由于激素水平的改变，容易出现牙龈肿胀出血、冠周炎等牙龈症状，孕期可进行简单的补牙、洗牙、多次冠周冲洗来缓解肿胀、疼痛。如果出现牙疼需要根管治疗时，可以在局部少量麻醉下进行急性处理，以缓解疼痛为主，待产后再行完善治疗。孕期尽量少拍摄X光片，慎重使用药物，抗生素建议以青霉素类为主。孕期不建议拔牙。

预防龋齿，保持口腔卫生是关键

读者：如何预防龋齿？

汪磊：龋齿就是细菌利用食物中的糖或碳水化合物产酸，在牙齿的薄弱部位经过一段时间，腐蚀牙齿产生龋洞。所以预防措施应从以下方面入手：每天两到三次正确刷牙，进食后多漱口、勤用牙线清洁牙缝来保持口腔卫生清洁；少食甜食和零食，特别是粘性大的糖果，少喝碳酸饮料，睡前不吃碳水化合物，多吃瘦肉、蔬菜、杂粮等粗纤维性食物；应注意口腔卫生，牙齿窝沟较深应及时做窝沟封闭或充填，牙列不齐应及时矫正。最后，龋齿不是一朝一夕产生的，早期不易察觉，应定期半年到专科医院检查并及时处理。

刷牙要遵循“三三三”原则

读者：如何正确有效刷牙？

汪磊：刷牙应遵循“三三三”原则，即每天刷三次，每次刷三分钟，每颗牙刷刷三遍。常用的刷牙方法是：刷牙的外表面时，将牙刷与牙齿表面呈45°角，刷毛放置在牙龈处顺着牙缝旋转刷，上牙从上往下，下牙从下往上刷，切忌拉锯式横刷，每次刷两颗牙。内表面与外表面方法相同，但在刷牙时应将牙刷竖放，易于操作。咬合面可用拉锯式刷牙法。刷牙时注意不能遗漏舌头、上腭等部位。另外，牙刷的选择：刷头要小，保证刷头能在口腔后部灵活转动。刷毛软硬适中，应选择中软毛、磨毛牙刷。

医疗新闻

立冬以后 儿童需预防以下常见病

立冬以后，各大医院儿科患者增多，针对这一现象，合肥市二院儿科郑武田副主任总结了近期儿童易发的三种疾病，并给出预防和治疗的建议。

■ 朱沛炎 记者 马冰璐

腹泻

整个秋冬都是秋季腹泻的高发时节，该病主要由轮状病毒引起，多数发生在6~24个月的小儿中，常常突然起病，伴发热、咳嗽，但不久便上吐下泻，大便如“蛋花汤”样。一些幼儿园也会出现幼儿患轮状病毒导致秋季腹泻，会出现呕吐之后腹泻的症状。

郑武田提醒：一般婴幼儿患秋季腹泻后很快就会康复，但家长需要注意的是，不要让孩子因为呕吐过度导致脱水，另外，如果孩子反复吐，而且萎靡不振老想睡觉，就需要及时到医院检查诊治，因为有的患儿会因为腹泻病毒进入大脑而导致病毒性脑炎。

流感及肺炎

引起流感的病原体最常见为病毒。婴幼儿一旦感染，症状会比大人更严重，重者甚至会出现支气管炎、肺炎等并发症。最近的门诊量显示，和前几年同一时期相比，肺炎孩子发病有所增加。眼下正是季节性流感和甲流流行时节，婴幼儿要特别小心。

郑武田提醒：最近因为病毒性感染导致白细胞骤降的幼儿为数不少，白细胞降低容易引起继发感染，延长呼吸道疾病的恢复期。如果家长发现孩子烧退后仍然精神不振，最好去医院做检查。

有的孩子患上病毒性肺炎，医生无法直接听出肺里的病变，通过X光则可以看到大灶性肺炎，如果严重的话病毒还会影响大脑。如果孩子发烧连续四五天不退，家长最好带孩子去正规医院检查。另外，如果发现孩子出现呼吸困难、气急等情况，也要提高警惕。

哮喘

冬季要盖厚被子，穿毛衣、羽绒服等，因尘螨过敏导致哮喘发作的患儿明显增加。

郑武田提醒：如果哮喘患儿晚上老是咳嗽，不能躺下，坐立不安，那就是病情加重的表现，家长最好送他去医院。

多地求医

大叔来肥就诊重获生机

“还好从芜湖来了合肥看病，不然还真不知道会是什么样。”看着坐在病床上看书的丈夫，方女士感慨道。

■ 崔媛媛 记者 马冰璐

千里奔波求医，一年后病情复发

两年前的一天，已连日感觉吞咽有阻的陈先生来到老家无为某医院检查，被告知有患食道癌的可能后，随即前往芜湖一家医院做进一步检查。该医院收治并告知病情严重后，陈先生在爱人的陪同下前往上海求医。因被数家医院告知不具备手术条件，只能放疗，陈先生无奈之下回芜湖进行化疗。

完成化疗疗程后，陈先生体内病灶虽并未完全消失，但定期复诊结果显示也还算稳定。直到一年前的一天，陈先生感觉说话时声音嘶哑，便再次前往医院检查。检查结果让夫妻俩十分绝望，陈先生体内的病灶复发，并向外扩散，已浸润甲状腺。复发后，陈先生在芜湖当地化疗了6次，病情仍未好转，医生便建议陈先生去安徽省肿瘤医院找头颈肿瘤外科的王圣应主任。

病情复杂难度大，全院聚力战病魔

带着最后一丝希望来到安徽省肿瘤医院的陈先生，找到了王圣应主任，王主任诊察之后，便让他住院治疗。“当时看到王圣应主任坚定的眼神，我悬着的心看到了希望。”陈先生激动地说。

入院初期，陈先生接受了三次化疗。在患者病灶已得到控制并缩小后，头颈肿瘤外科王圣应主任组织召集全院多学科进行会诊，经过胸外科、病理科、影像科、麻醉科、手术室等相关科室的专家充分讨论分析后，决定为患者进行食管近全切除手术。

10月23日，在头颈肿瘤外科和胸外科的共同努力下，一场历时348分钟的腹腔镜辅助下上段食管癌根治术（食管近全切除+胃颈部食管吻合+右侧甲状腺及峡部切除+右侧喉返神经解剖+气管切开术），将患者体内的病灶全部切除，目前患者正在术后康复中且情况良好。

■ 傅喆 记者 马冰璐