

退休不退岗 老人当起小区“大管家”

在合肥市瑶海区金桥苑小区，一个骑着满是污渍电动车的男子，四处寻望，这一切被远处的卜寿平老人看在眼里，“你是干什么的？”卜寿平上前询问，“请问五栋在哪里，我是装窗帘的。”男子回答自己是在寻路时，老人这才放心下来，给男子指出五栋所在，这样询问的一幕在金桥苑小区里经常上演着，而今年已经70岁的卜老非常“热衷”如此，不放过任何一个人，“小区里没有物业，我们义务巡逻，就是为了尽可能地剔除不安全因素。”

像卜老这样，退休之后不退岗，特别爱管闲事，在小区里面当起“大管家”的人还真不少呢。最近，记者采访了几名社区“大管家”，听听他们的“爱管闲事”。

■ 王玉荣 刘小娟 牛红磊 杨忠萍 孙晶晶
记者 祁琳 文/图



卜寿平在小区内整理单车

“退休没事”，老人当起管家

卜寿平2000年搬到金桥苑小区，说起自己当起管家的初衷，他只是简单地说了句，“退休没事”，这样一句简单的话，卜老坚持了十来年。

“原先小区里物业走了，成了没人管的小区，我们成立了业委会，我是主任，但是时间一长，没人干这个工作了，有的会说没钱还干什么呢，我就想着自己生活在这个小区，总希望自己的生活环境好一些吧。”

每天，卜老会戴上小红帽出门，在小区里四处转转，还召集了几位同样退休的老人一起，成立了一个巡逻队，分班倒，“小区里的卫生啊我们要清理。”卜老说，小区缺乏物业管理，垃圾桶就在道路边，有时候会有居民偷懒，把不要的大型垃圾，像旧家具这类的，堆放在垃圾桶边，会影响交通，他就会尽力搬走，有时候实在是搞不动，就要去找人帮忙。

看到小区的路灯、电线坏了，卜老也是尽自己所能，修好一切。采访时，一位居民骑着共享单车到小区，随手停在路边就跑了，结果车子倒在了草地上。卜老一看见，就暂停了采访，立马跑过去把单车扶好，招呼另外一位巡逻队员，将附近的几辆单车一起送到小区后面一块空地上。

“小区里能解决的问题我们尽量自己解决，实在不行，我们就去社居委寻求帮助。”

老人爱一边转悠一边发现“问题”

家住合肥市和平路街道宝业北区的孔凡林，退休后不仅成为小区一位热心的党员楼长，还是整个北区楼院的“大管家”，他说，由于小区没有物管，便主动兼职起这项工作，当起了小区的义务管理员、义务修补员和义务保安员，“我不求别的，只想让小区的生活更和谐些。”

孔凡林今年70岁，虽然腿脚不比从前，但是住区转悠的心却一刻不减，退休后，他就活动在为群众服务的大舞台上，不过他的转悠可不是瞎转悠，四处看看，发现什么问题就记在心上。

宝业北区是回迁楼，老工厂区的居民较多，刚入住不久，很多居民利用路边空地，开始种菜，虽说方便了自家，但是与小区整体环境非常不协调，

影响不好，这不，爱好瞎转悠的孔凡林，看到这一切，默默地记下来，回家之后和种菜的居民一个个沟通，“大家都很通情达理，我就说说种菜对小区环境的影响啊，毕竟大家都住在一起，大家都很自觉地把菜铲掉了。”不过这些地块，孔凡林也没让它们空着，联系社居委，找来花草草，和居民一起种了起来，修建了花坛和草坪。

每年春节前后，是居民燃放烟花爆竹的高峰期，孔老又和其他党员同志对小区住户进行防火知识宣传，每到晚上，他都会拿着手电绕小区查看。多年来，孔老一直这样默默地坚持着，四处转悠着。

高温天气依然战斗在创建前线

刘斌是三里街街道三里三村社区居民，今年64岁，从2014年3月份退休之后，便一直奋战在“社区前线”，“刘斌是个好同志，最脏最苦的地方，我们社区工作人员都觉得吃不消，他一个老人，总是奋战在我们前面，就算是在今年7月份的高温天气下，他依旧不退缩。”

社区工作人员介绍，今年七八月期间，合肥气温突破40℃，而他们面临着文明创建工作，要经常去处理一些卫生问题，“有的地方很脏，是卫生死角，加上天气热，气味难闻，但刘斌每次都能按时到达现场，不怕脏、不怕累，协助我们一起完成工作，经常做的比我们还多、还好。”

说起这些，刘斌自言根本算不上什么，三里三村社居委辖区面积大、范围广，自己退休了也没有其他什么事情，到社区里做志愿者，尽力做好一些事情。“小区是我们大家生活的地方，出现卫生问题，大家都会觉得不舒服，但是你不愿意去搞，他不愿意去弄，到头来损害的都是小区的环境，我多做一点，大家都多享受一些好的环境。天气热没关系，就怕卫生搞不干净。”

除了做一些志愿活动外，刘斌还心系着社区里的每一位居民，“有个曾经的邻居，后来去了肥东定居，听说他生病了，我通过社区工作人员找到了他的联系方式，去看望了他，表达自己的心意。”刘斌用自己的行动帮助着社区里的每一个人。

谱曲写词 老两口演绎夕阳情

星报讯(余亚明 刘亚萍 记者 马冰璐)《歌唱合肥》《庐州盛会》《丁香之歌》……提起这些悦耳动听的歌曲，家住合肥市丁香社区的居民们再熟悉不过了，它们的谱曲者便是大伙熟悉的“音乐达人”王葆如阿姨。

王阿姨今年69岁，退休前是一名幼儿教师，擅长唱歌，精通钢琴等乐器。2004年退休后，热爱音乐的她特地去老年大学报名学习了音乐专业课程，并利用学到的音乐知识开始了自己的创作之路。

经过她的不懈努力，不久后，她的第一首歌《庐州盛会》新鲜出炉，“为了这首歌，我费尽心思，甚至在梦中都在哼唱这首歌。”经过反复推敲琢磨，她最终顺利完成这首歌的谱曲工作。

此后，王阿姨又陆续创作了《歌唱合肥》《丁香之歌》等辖区居民耳熟能详的歌曲，值得一提的是，这些歌的词作者正是王阿姨的老伴，“我俩一个谱曲，一个作词，配合得十分默契。”王阿姨自豪地说道。

除了喜欢音乐，爱好谱曲，热心的王阿姨还在2009年创建了“真开心”老年合唱团，带着喜爱音乐的老人们一起唱歌，一起玩耍，“合唱团刚成立时只有8个人，如今已有五六十人，平均年龄60岁左右，年龄最大的76岁，年龄最小的也有50岁。”

在合唱团里，王阿姨既是团长、老师，又是指挥，“虽然辛苦，但看到大家唱得开心，玩得高兴，我也很快乐。”善良的王阿姨十分热心公益，她经常带着合唱团的队员们参加公益活动，“最近，我们刚去庐阳区一家养老院进行了公益演出，我们的节目受到了老人们的热烈欢迎。”

大妈组建晨练队 18年风雨无阻

星报讯(张艳君 孙雨静 记者 马冰璐) 在合肥市安居苑小区，有一支远近闻名的晨练队，队长便是68岁的吴至明阿姨。这支有着18年历史的晨练队，不仅聚集了周边居民，还吸引了来大学老师。

提起自己的晨练队，吴阿姨自豪不已，“我的这支晨练队可以算是合肥最早跳广场舞的队伍了。”她说，早在1999年，当大部分晨练队还沉浸于打太极、做健身操时，自己已经开始带着队员们跳广场舞了，“那时候，我们还专门请了舞蹈老师拜师学艺。”

一转眼18年过去了，晨练队的队员也换了一拨又一拨，“不变的是，每天早上6点，大家准时集合，一起跳舞、锻炼身体。”吴阿姨说，除了每年1月1日~3月1日进入“冬歇期”外，其余时间，队员们风雨无阻，每天都聚在一起晨练。

如今，晨练队不仅聚集了周边居民，还吸引了来大学老师，“有一位队员是安徽大学的老师，看到我们天天聚在一起锻炼，便主动加入了我们。”吴阿姨说，令她欣喜的是，如今晨练队不再是清一色的大妈，也有了年轻人的身影。

18年来，为了晨练队，吴阿姨花费了许多心血，“最近几年，为了学会新舞步，传授给队员们，我还学会了上网。”她说，自己先在网上看教学视频，学会后再教给队员们，“队员们都说我既是队长，又是老师。”虽然辛苦，但吴阿姨却乐在其中，“既然大家加入了晨练队，我就应该当好大伙的‘勤务员’。”

攻克“无场地”“无资金”难题

大妈带领老伙伴们玩转健身球

星报讯(王宇 宋炎骏 孙雨静 记者 马冰璐) 家住合肥市笔架山街道的李纪伦阿姨退而不休，不仅带着老伙伴们跳广场舞，热爱运动的她还牵头攻克“无场地”和“无资金”的难题，带着大家玩转健身球。

李阿姨今年57岁，性格开朗的她不仅精力充沛，身体也十分灵活，身边的朋友都十分羡慕她的年轻态，“这多亏了玩柔力球和健身球。”七年前退休后，热爱运动的她便牵头带着老伙伴们一起跳广场舞锻炼身体，“5年前，我听说街道要成立柔力球、健身球队，便慕名带着10位老伙伴去报名加入。”

“当时我们都想挑战一下自己，学习一下柔力球和健身球。”李阿姨说，一接触才发现，健身球简

单易学，柔力球却难度不低，“柔力球讲究球拍和球的配合一致，力度和幅度都非常难掌握。”在勤学苦练1个月，李阿姨便熟练地掌握了，“可柔力球是整整学了一年，才能熟练地操作自如。”

经过五年时间的勤学苦练，李阿姨玩柔力球和健身球的技艺不断精进，她还被队员们推举为队长。其间，在街道的支持下，她还先后牵头带着队员们攻克“无场地”和“无资金”的难题，如今，凭着精湛的球技，这支柔力球、健身球队在蜀山区小有名气。最近，李阿姨和队员们还受邀参加了蜀山区第五届老年人柔力球、健身球友谊赛，并凭借着优异的表现，博得了其他参赛队伍和观众们的一致喝彩。

王大郢社区召开计划生育协会第三次会员代表大会

11月13日下午，合肥市王大郢社区召开了计划生育协会第三次会员代表大会，社区主要负责领导、计生办负责人以及各部门主要领导们参加了此次会议。会上，由计生协会秘书长王梦婷同志带领大家把过去一年计划生育协会的工作进行了详细的回顾。

为了新的一年计生协会的工作能够更好的开展，本次会议通过举手表决的方式选出了新一届的理事会常务理事、会长、副会长及秘书长和39名会员代表为王大郢社区计划生育协会第三届理事会理事。

■ 蔡静