



别让天伦之乐成了“天伦之累”

“带孙族”的心声：幸福中夹杂苦涩

专家：带孙不是法定责任，子女应心存感激

生活中，年轻小夫妻生儿育女，家里的老人帮忙照顾，这似乎已经是一个非常普遍的现象。在年轻人看来，老人帮忙看孩子，既能解决自己忙于工作，孩子无人照看的困难，又能让老人和孩子朝夕相处，享受天伦之乐，是一件两全其美的事。那么，老人们的真实感受又是什么样的呢？近日，市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)记者对此进行了采访，不少“带孙族”表示，带孙生活充满苦与乐，可以说是幸福中夹杂苦涩。 ■朱丽云 记者 马冰璐

带孙子、包办家务，大妈直呼累

自从去年年初，小孙子出生后，55岁的吴大妈便开始了忙碌的带孙生活，“儿媳是剖腹产，生完孩子后，身体特别虚弱，根本没法带孩子。”她说，孙子从出生开始，便是自己照顾，“每天从早到晚，都是我一个人带，在他满1周岁前，每天夜里我还要起来给他冲奶粉。”

吴大妈说，儿媳休产假期间，还能帮自己分担一些家务，“那时候我只负责带孙子，儿媳负责买菜、做饭、洗衣服。”她感觉带孙子还算是一件轻松的事。

“后来儿媳去上班了，我每天要带孙子，还要包办家务。”吴大妈说，自己早上6点就要起来做早饭，喂孙子、买菜……“儿子儿媳晚上下班回到家，我还得忙着做晚饭、洗碗，忙忙碌碌一天，晚上还要带孙子睡觉，真是累

得话都不想说。”

吴大妈的辛苦，儿子儿媳看在眼里，“所以他们每周六周日，便会给我‘放假’，让我休息两天。”吴大妈说，可一想到儿子儿媳早出晚归，上了一个星期的班也非常辛苦，“所以我又不忍心真的什么也不做，所以每周六周日，我负责买菜、做饭，孩子交给他们带。”

如今，小孙子一天天长大，也越来越调皮，“每天光是带他，我就已经觉得很累了。”吴大妈说，为了儿子儿媳和孙子，自己再苦再累也要坚持下去，“累归累，可每次看到小孙子活泼可爱的样子，我就觉得非常开心，儿子儿媳对我也十分孝顺，我觉得自己是一个幸福的老人。”最让她感到温馨的便是一家人和和美地过日子，享受天伦之乐，“我觉得这是世界上最幸福的事。”

专家： 带孙不是法定责任 子女应心存感激

对于“带孙族”的心声，国家二级心理咨询师周金妹表示，帮子女照顾孙辈并不是老人法定的责任，之所以变成了一种社会习惯，和现实有关，也和中国传统的伦理情感有关。老人出于对子女孙辈的感情带孩子，子女应该心存感激，而不应认为是天经地义，也不应以老人是否带孩子作为赡养父母的交换条件。

“老人年纪大了，精力远不如年轻人充沛，照看孩子又是体力活，因此，平日里子女一定要多帮老人分担一些家务活，节假日时，可以给老人放个假，让他们彻底休息、放松一下。”周金妹说，在照看孩子的过程中，子女和老人难免会因为育儿理念等的差异产生矛盾和争执，“这时候年轻人一定要多体谅老人，多让步。”

老人帮忙照看孩子不仅是体力、时间和精力上的付出，有的甚至还有物质上的付出，“子女不能一味地索取，也应该给予老人一定的回报，这种回报可以是物质上的，也可以是精神上的，最重要的是投其所好。”周金妹建议，对于父母有固定收入的，子女可以通过带父母定期体检或旅游以及买礼物等方式表达谢意，如果老人没有固定收入，子女应有这个意识，以零花钱的方式主动给老人一些钱作为生活补贴。

“如此一来，老人的付出得到了子女的肯定，心中的失落感也会减少，家庭关系也会越来越融洽。”同时她还建议，子女应经常和老人进行交流和沟通，“经常和老人分享一些工作和生活中的趣事，帮老人排解内心的苦涩，让老人快乐起来。”

进城带孙女，牵挂身在老家的老伴

“我在合肥带孙女，吃点苦受点累都没什么，可我最担心的就是孤身一人在老家的老伴。”52岁的孙阿姨说，两年前小孙女出生了，“从此我便开始常年在合肥生活，专门负责照顾孙女。”儿子儿媳怕她太辛苦，特地请了一个钟点工，负责做饭、打扫卫生，“所以我只要照看照看孙女，不算太累，而且每天和儿子儿媳、孙女在一起，能够享受到天伦之乐是一件非常幸福的事。”

孙阿姨说，在感到幸福的同时，自己又有一件烦心事，那就是担心尚未退休且孤身一人在老家工作的老伴，“他身体不太好，有‘三高’，我一天到晚最担心的就是他。”她原本打算，在孙女断奶后，将孙女带回老家照顾，“可儿子儿媳都不愿意，说舍不得孩子，我只得留

在合肥带孙女。”两年间，除了节假日她很少回老家，“虽然老伴总是说，自己一个人生活没问题，可我根本没法放心。”

“老伴一忙起来工作，经常忘了吃药，我不在家，他不会做饭，一天三餐都是凑合着吃，时间长了，身体肯定受不了。”为此，孙阿姨每天早晚都要给老伴打个电话，提醒他吃药，“每次回老家时，我都给他包几大袋子饺子和馄饨，冻在冰箱里给他吃。”

孙阿姨说，这样牵肠挂肚的日子就要结束了，“再过两年老伴就退休了，到时候他便会来合肥跟我们一起生活，我们一家就真的团圆了，我也不再担心他一个人在家照顾不好自己了。”

带完孙子带外孙，老两口一忙就是7年

最近七年，家住合肥市沁心湖社区的胡大爷和老伴郭大妈可忙得够呛，“先是带孙子，刚把孙子带到上小学，小外孙又出生了，我俩又马不停蹄地赶到女儿家，帮忙带外孙。”郭大妈说，朋友们都忙着游山玩水，她和老伴却被孙子和外孙“套牢”了。

“说起来确实累，可一看到孙子和外孙那可爱的模样，我们又觉得十分欣慰。”胡大爷说，7年前孙子一出生，自己和老伴便赶去儿子家，“平日里，儿子儿媳上班了，我和老伴，一个人负责带孙子，一个人负责做家务。”每天晚上，儿子儿媳下班后，一家人坐在餐桌前聊天、吃饭，其乐融融，“特别是小孙子能走能跑，会说话后家里的气氛就

更热闹了。”

一转眼，孙子上小学了，去年女儿又生了小外孙，“女婿是外地人，他的父母身体不好，没法来合肥帮他们带孩子，我和老伴只得代劳。”他说虽然辛苦，但自己和老伴也算乐在其中，“小外孙特别讨人喜欢，小嘴特别甜，整天喊着‘外公’‘外婆’，逗得我俩非常开心。”

胡大爷说，他和老伴这一忙便是7年，“这几年我俩确实十分辛苦，不仅从没出门旅行过，也没能安稳地睡个好觉，可是和子女、孙辈的感情却亲近了许多。”对此，老两口觉得十分欣慰，“带孙子确实是一件幸福夹杂着苦涩的事情。”