



老人过度节俭,子女直呼“无奈”

专家:子女应对老人多一些理解

一件衣服穿了10多年,即使旧了、破了也舍不得扔;买了空调、取暖器,却因为怕费电舍不得用;剩菜剩饭舍不得倒,热了一顿又一顿……生活中,经常能听到年轻人“吐槽”家里的老人“过度节俭”。勤俭节约固然是中华民族的传统美德,值得所有人尊重和学习,可对于不少年轻人来说,有些老人的节俭确实有些“过了头”。近日,市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)记者对此进行了采访。

朱丽云 记者 马冰璐

子女: 父母“过度节俭”,让人无奈

记者随机采访了几位市民,说起家中老人“过度节俭”一事,大家禁不住“吐槽”起来。

“我父母都70岁了,为了省电,晚上很少开灯,夏天也很少开空调,冬天更是从不开空调。”合肥市民吴女士说,面对父母的“过度节俭”,自己真的很无奈,“这么大岁数了,晚上不开灯,万一摔着了可如何是好。”虽然劝了很多次,但吴女士的父母还是照旧,“为了这事,我说了好多次,但一点效果也没有。”

“一说这事,我就来气。”35岁的郭先生说,因为“过度节俭”这事,自己已经和父母吵了好几次架,“我和父母不住在一起,一般周末的时候会去看看他们,给他们做顿饭。”可他每次打开冰箱,便气不打一处来,“冰箱里要么放着剩菜,要么摆着剩饭,有的剩菜都热了好几顿,还舍不得扔,劝也劝了吵也吵了,他们还是舍不得扔。”

“每天晚上吃过晚饭,她就去超市买打折菜,一买就是好几斤,根本吃不完。”28岁的孙女士说,母亲的“过度节俭”让她很头疼,“打折菜大多不新鲜,我经常劝她别买或者少买点,可她根本不听,还说我们挣钱不容易,买打折菜可以为我们省点生活费。”

老人: 几十年的老习惯,实在难改

面对年轻人的“吐槽”,不少老人直呼,“过度节俭”已是几十年的老习惯,实在难改。

“这都是几十年的老习惯了,哪能说改就改。”62岁的张阿姨说,自己节俭惯了,一时半会儿根本改不了,“女儿经常‘吐槽’我节俭过了头,让我别这么省,该吃啥吃啥,该买啥买啥,可我就是舍不得,生怕大手大脚花钱,到了真正要花钱的时候手里没钱。”

“小时候,我家里非常穷,经常吃了上顿没下顿,所以对于食物,我格外爱惜,剩饭剩菜根本舍不得扔。”76岁的李大爷说,虽然子女们经常告诉他,吃剩饭剩菜对身体不好,但他还是不忍心扔掉剩菜剩饭,“一粒米一颗菜,都来之不易,我可舍不得扔。”

故事1:阳台堆满废品,差点失火

“我爸就喜欢收集废品,家里的阳台都成废品回收站了,被堆得严严实实的。”48岁的胡大哥说,自己的父亲今年78岁了,总是舍不得扔家里的废旧物品,“实在是太让人心烦了。”

“家里的旧家具、旧电器……他从来不让扔,总是细心地整理好,再放到阳台堆起来。”为了这事,胡大哥劝过父亲好几次,让他把这些废品扔了,或者卖了,不要再在阳台堆得像山一样,“把废品堆在阳台不仅不卫生,还有安全隐患,可他根本不听劝,总是说这些东西还有用,不能扔。”

今年夏天的一天,堆放在阳台的废品差点惹了一个大麻烦,“我父亲喜欢站在阳台抽烟,他抽烟时一不小心把烟头掉在一堆旧报纸和废

鞋盒上了,结果烟头一下子点燃了报纸,幸好当时我在家,赶忙泼水灭火,不然就麻烦了。”

事后回想起此事,胡大哥仍觉得后怕,“我再次劝他把这些废品清理掉,但他还是有些不愿意。”随后,胡大哥发动所有的兄弟姐妹一起劝父亲,“最终他同意把这些废品卖掉或扔掉。”

眼瞅着阳台终于空了、干净了,可胡大哥的父亲却又开始在客厅堆放废旧物品,“父亲说,自己过苦日子,所以特别舍不得扔东西,总觉得是在浪费。”胡大哥说,为了防止意外再次发生,他只得经常趁父亲出门散步的时候,偷偷清空一下家里的废品。

故事2:好衣服不舍得穿,专淘便宜货

“我妈实在是‘过度节俭’,我给她买了许多几百块钱一件的衣服,可她从来舍不得穿,总是细心地放在衣橱最里面。”家住合肥市沁心湖社区的刘女士说,最近她发现,有几件衣服竟然霉了,“好好的衣服,一次没穿就霉了,太可惜了。”

刘女士说,自己的母亲今年62岁,平日里非常节俭,“她买的衣服,没有一件超过50块钱,质量也不怎么好,所以总是听她说,这件衣服穿一次就坏了,那件衣服洗一下就破了……”为了这事,刘女士多次劝母亲,别总是买质量不

靠谱的便宜货,“我让她穿我给她买的衣服,可她总是说,那些衣服太贵了,舍不得穿,还说万一穿坏了,会心疼死。”

“她总是说,自己年纪大了,没必要买那么好的衣服,随便买几件便宜的衣服穿穿就行了。”刘女士说,母亲年轻时,家里条件不好,没穿过什么漂亮衣服,“我想着,现在家里条件好了,让她也穿点好衣服,打扮打扮,可她就是不愿意,还埋怨我乱花钱。”为了这个“过度节俭”的母亲,刘女士头疼不已。

专家:子女应对老人多一些理解

对于老人“过度节俭”,子女直呼“无奈”。国家二级心理咨询师周金妹表示,老人“过度节俭”是一种常见现象,“勤俭节约是传统美德,但如果节俭达到了‘过分’的程度,就不是普通的节约,而是极端案例了,需要进行心理调整。”周金妹说,在心理学上有个名词叫做“囤积心理”,就是形容很多老年人的心态,这部分老人经历过物质极度匮乏等特殊的历史阶段,因此形成了心理匮乏,他们总是竭尽所能地想把东西攥在手里,尽可能地节省每一分钱,觉得这样才安全。

“比如有些老人喜欢捡垃圾,甚至用一堆废品堆满房间,就是因为他们觉得这样才有安全感。这种心理是那个贫困的时代给他们留下的

抹不去的心理烙印。”周金妹说,相比之下,现在的年轻人生活在新时期,物质生活已经很富足,没感受过缺吃少穿的难处,少有危机感,所以不能理解老人,甚至有人会跟老人发生冲突。

那么,老年人和年轻人应该如何调适自己的心理呢?周金妹说,老年人节俭了几十年,现在想让他们一朝一夕就改过来是很困难的。所以,年轻人应对老人多一些理解,给予他们关怀,让他们觉得生活是有保障的,慢慢放下那些不安全的心理包袱。另外,还要给老人安排一些业余活动,让他们有更多的机会接受外界的信息,看到时代和社会的发展,感受物质生活上的进步。而老年人自己也要多开阔眼界,尽量多接触社会,不要总停留在对过去的回忆当中。