

# 剖宫产术后 再顺产有九大禁忌症

近年来,有剖宫产史再次妊娠的妇女人数逐年增加。剖宫产术后再次妊娠时存在很多风险。关于剖宫产术后再次妊娠的分娩方式有选择性再次剖宫产和剖宫产术后再次妊娠阴道试产(VBAC)两种。后者即剖宫产术后再次妊娠阴道试产(VBAC)有如下益处:减少母体病率,如产褥热、子宫内膜炎等;减少新生儿湿肺;减少远期并发症。但VBAC会增加胎儿不良围产结局的危险性,一旦发生子宫破裂,孕妇输血率、围产儿发病率和死亡率均明显增加。因此,对剖宫产术后再次妊娠,但有阴道试产意愿的孕妇必须在产前充分评估,进行规范的产时管理,显得至关重要。10月31日上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省妇幼保健院妇产科副主任医师刘萍与读者交流。

■ 华玲 记者 马冰璐 文/图

## 孕妇及家属有阴道分娩意愿是VBAC的必要条件

**读者:**剖宫产术后再次妊娠阴道试产(VBAC)的适应症有哪些?

**刘萍:**1.孕妇及家属有阴道分娩意愿,是VBAC的必要条件。2.医疗机构有抢救VBAC并发症的条件及相应的应急预案。3.既往有1次子宫下段横切口剖宫产史,且前次剖宫产手术顺利,切口无延裂,如期恢复,无晚期产后出血、产后感染等;除剖宫产切口外子宫无其他手术瘢痕。4.胎儿为头位。5.不存在前次剖宫产指征,也未出现新的剖宫产指征。6.两次分娩间隔 $\geq 2$ 年。7.B超检查子宫前壁下段肌层连续,子宫瘢痕的厚度至少 $\geq 2$ cm。8.估计胎儿体重不足4000g。

## 剖宫产术后再次妊娠阴道试产有九大禁忌症

**读者:**剖宫产术后再次妊娠阴道试产(VBAC)的禁忌症有哪些?

**刘萍:**1.医疗单位不具备施行紧急剖宫产的条件。2.已有2次及以上子宫手术史。3.前次剖宫产术为古典式剖宫产术、子宫下段纵切口或T形切口。4.存在前次剖宫产指征。5.既往有子宫破裂史;或有穿透宫腔的子宫肌瘤剔除术史。6.前次剖宫产有子宫切口并发症。7.超声检查胎盘附着于子宫瘢痕处。8.估计胎儿体重为4000g或以上。9.不适宜阴道分娩的内外科合并症或产科并发症。

## 提高VBAC成功率有六大因素

**读者:**提高VBAC成功率的因素有哪些?

**刘萍:**1.有阴道分娩史,包括前次剖



刘萍 副主任医师。多年来,擅长妇科和产科的多种疾病的诊断和治疗,具有极其丰富的临床经验,发表核心期刊数篇。

宫产术前或后的阴道分娩史。2.妊娠不足39周的自然临产。3.子宫颈管消失75%~90%、宫口扩张。4.本次分娩距前次剖宫产 $\geq 2$ 年。5.孕妇体质指数(BMI) $< 30$  kg/m<sup>2</sup>。6.孕妇年龄 $< 35$ 岁。

## 无痛分娩多采用“硬膜外麻醉”

**读者:**什么是无痛分娩?

**刘萍:**无痛分娩就是维护产妇及胎儿安全的原则下,通过正确用药,不影响子宫规律性收缩,即可阻断分娩时的痛觉神经传递,从而达到避免或减轻分娩痛苦的目的。目前,“无痛分娩”多采用“硬膜外麻醉”。

## 腰部硬膜外阻滞分娩镇痛术镇痛有效率达95%以上

**读者:**腰部硬膜外阻滞分娩镇痛术有哪些特点?

**刘萍:**1.它是国内外麻醉界公认的镇痛效果最可靠、使用最广泛的药物性的分娩镇痛方法,镇痛有效率达95%以上;2.作为“可行走的硬膜外分娩镇痛”即运动阻滞最小的硬膜外镇痛。

## 腰部硬膜外阻滞分娩镇痛术适合重度产痛者

**读者:**腰部硬膜外阻滞分娩镇痛术有哪些优点?

**刘萍:**1.镇痛效果好,尤其适合重度产痛者(初产妇);2.产妇清醒,可进食水,主动参与产程;3.几乎无运动阻滞,可下地行走;4.灵活满足产钳和剖宫产的麻醉需要;5.新药物——罗哌卡因对产程和胎儿几乎无影响。

## □ 下期预告

近年来,随着手机的普及,颈椎病的发病率持续增高,颈椎病有哪些类型和症状?如何科学有效的防治?下周二(11月7日)上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省针灸医院康复一病区主任孙善斌与读者

交流。

孙善斌,主任医师,硕士生导师,康复一病区主任,擅长针灸推拿结合现代康复技术治疗神经、运动系统疾病,如中风后遗症、脊髓损伤、颈肩腰腿痛、眩晕及面瘫等。 ■ 王津森 记者 马冰璐

## 一周病情报告

### 注意生活小细节 预防男性疾病和不育

星报讯(张薇 记者 马冰璐) 由于工作压力大、生活节奏快,抽烟酗酒等不良生活方式及各个方面因素,男性性功能障碍疾病发病率增高。性功能障碍是男科的一大主要疾病,全球40岁以上的男性中有高达52%的发病率。“性功能障碍可能由遗传、健康状况、激素水平、年龄、疾病等多种原因所引起。”安医大一附院泌尿外科主任医师梁朝朝主任说,“包括慢性病、神经精神系统、内分泌疾病、生殖器官病变等等;长期服用某些药物、长期大量酗酒或吸毒者,也会出现性功能障碍。”

“如果男性有多个性伴侣,那么他患前列腺炎的几率会增加3倍。如果患上前列腺炎,会导致性功能下降,早泄的发病率增加,影响身体健康和家庭幸福。”安医大一附院泌尿外科主任医师张贤生介绍说,目前我国男科的门诊中,不育的男性大约占一半左右。精子活力低、少精症、弱精症等问题严重影响着夫妻的生活质量及生育要求。

张贤生主任提醒广大男性朋友:为了自己的健康和家庭的幸福,应当注意生活之中的小细节,预防男性疾病和不育等的发生:应实时调节自我情绪,避免精神长期压抑、沮丧或者忧愁悲观心情;尽量避免长时间骑自行车、泡热水澡、穿紧身牛仔裤;养成良好的卫生习惯,保持生殖器的清洁;洁身自好,预防性传播疾病;摒弃不良的生活习惯,尽量避免酗酒和抽烟,不吃过于油腻的食物,多喝水,不要久坐憋尿。

此外,男性应定期自检,当发现以下症状时,要及时就医:皮肤或黏膜出现损害,包括在生殖部位以及手、眼睑、口唇、舌、咽喉等处出现红斑、丘疹、硬结、水泡及溃疡等症状;尿路出现症状,如前尿道部分有轻度的热感,尿道内流出异常分泌物,或者出现尿频、尿急、尿痛、排尿困难、尿闭以及血尿等症状;腹股沟淋巴结肿大等。

### 湿疹反复发作 可能患上特应性皮炎

星报讯(费秦茹 记者 马冰璐) 每年秋冬季节,6岁的淘淘(化名)湿疹总会复发,今年入秋以来,淘淘的湿疹尤其严重,手臂手腕处都是挠痒留下的抓痕,耳根处还有液体渗出。“小时候,医生说,随着孩子长大,抵抗力增强以后,湿疹会有所缓解,可现在都6岁了,还是反反复复。”淘淘的妈妈在合肥市第一人民医院皮肤科挂了专家号后得知孩子已经患上了特应性皮炎。

医生通过询问后发现,淘淘的妈妈最近买了一个泡脚桶,还经常用艾草为孩子泡脚。“皮肤干燥是湿疹频发的重要原因,患有湿疹的孩子在冬季应避免频繁的热水浴,热水泡脚更不可取。”市一院皮肤科主任郭碧蓉表示,热水泡脚会导致皮肤水分流失,皮脂成分丢失,更容易受到环境中过敏原的侵害。

淘淘的湿疹反复发作并最终发展成特应性皮炎可能跟经常泡脚有很大关系。特应性皮炎常常容易跟“湿疹”混淆在一起。在临床诊断上,医生常用“Williams六条”来诊断,包括具有皮肤瘙痒症状、2岁以前发病、屈侧受累史、全身皮肤干燥史、个人有其他异位性疾病史、可辨别的屈侧皮炎。只要剧烈瘙痒加上以上中的三条,即可诊断为特应性皮炎。一般轻度的特应性皮炎,用护肤品保持皮肤湿度,加上局部外用抗炎药即可。中重度的特应性皮炎,则需要口服药物甚至全身性用药。