

10月28日是我国第18个“男性健康日”

50岁以上男性 每年查查前列腺

10月28日是我国第18个“男性健康日”。近年来,患前列腺癌的男性老年新发病例明显增加,成为男性健康新“杀手”。然而,现实生活中,许多老年男性不了解相关知识,导致很多患者确诊时病情已经发展到中晚期。如何及早发现前列腺癌?是否有办法治愈以及如何预防?皖江青年学者、安医大二附院泌尿外科副主任医师毕良宽给出了一些建议。郑慧 记者 马冰璐

认识误区导致前列腺癌很难早期发现

72岁的黄大爷近几个月总是小便不畅,经常感觉尿不尽且排尿费劲,最近一周又严重许多,甚至出现尿不出来的现象。黄大爷来到医院就诊,经过一系列检查,被诊断为前列腺癌。经询问,黄大爷数年前就曾出现过尿频、尿急、尿不尽等前列腺增生的症状,但并未引起足够的重视,也没有及时就诊。毕良宽说,像黄大爷这样的患者并不少见。

“前列腺癌是长在前列腺组织内的恶性肿瘤,它同良性的前列腺增生一样,如果肿瘤体积较大时也会引起排尿不畅,如不及时进行合理的治疗,将会危及患者的生命。”据毕良宽介绍,前列腺癌多发于老年人,高发年龄段在60岁以上,门诊中三四十岁的年轻患者也见到过。此外,有家族病史的男性,其发病风险会高于普通男性。早期前列腺癌患者很难及时发现,因为即使前列腺内的恶性肿瘤长到一定体积并压迫尿道,也仅仅会引起一些排尿不畅、血尿、急性尿潴留等非特异性表现,常被患者误认为是普通的前列腺增生,不能及时就诊,所以临床上有许多前列腺癌患者确诊时病情就已经发展到中晚期。



男性高危人群可筛查PSA

前列腺癌是西方男性最常见的恶性肿瘤,发病率占第一位。我国属于前列腺癌发病率的相对低发地区,但近年来也呈现迅速上升趋势,并成为发病率增速最快的男性恶性肿瘤之一。

美国泌尿外科学会曾建议50岁以上男性每年应接受例行PSA检查;对于有前列腺癌家族史的男性人群,应该从45岁开始进行每年一次的检查。毕良宽表示,PSA筛查应在高危人群中进行,对50岁以上有下尿路症状(尿频、尿急、排尿困难)的男性进行常规PSA检查;对于有前列腺癌家族史的男性人群,可从45岁开始定期检查和随访。对直肠指检异常、有临床症状(如骨痛等)或影像学检查异常的男性应进行PSA检查。

合肥多个老年志愿者服务队,用心守护社区

02版

自然健康养生演讲大赛
合肥赛区启动

04版

没那么严重!
不必谈“幽”色变

05版

伤害你的不止二手烟
还有“二手压力”

06版