

一手将老公弟弟拉扯大，从小就给孩子“立规矩” 好媳妇二十年温暖一个大家庭

婆婆患病后，她主动为老人购买价格昂贵、效果更好的药物；老公的弟弟结婚，她把自己的房子送给他当婚房……在合肥市滨湖明珠社区，提到王玉兰的名字，很多人都说她传递出的就是浓浓的“家风”，在二十年的家庭生活中，她始终以善良与关爱，甘于奉献无悔付出，温暖与凝聚着一个大家庭。

■ 胡蕾 记者 沈娟娟

一手将老公弟弟拉扯大

在王玉兰和丈夫结婚后的第四年，公公去世了，作为家中的长子长媳，王玉兰和丈夫不仅要养育三岁的儿子，还肩负起照顾弟弟的责任。

此时，两个弟弟才十多岁，正处在上学的年纪。弟弟长大后成人后，王玉兰并没有就此停下操劳的心，她找人打听、托人介绍，成就了三弟三弟媳、四弟四弟媳的两段美好姻缘。

考虑到弟弟们当时的经济条件和以后的婚姻生活，王玉兰不但在三弟购置新房时提供帮助了一笔数额不菲的房款，还将自家的房子无偿赠予四弟作为婚房。

“兄弟姐妹之间，谁困难就多帮点，把生活拉上正轨。”今年46岁的王玉兰就像个妈妈一样，不管弟弟遇到什么大小事，她都主动帮忙。而当婆婆患上帕金森后，她不但主动为其购买市面上价格更为昂贵、治疗效果更好的药物，并且每季度定期为老人采购，一年光是买药支出就一万多元。

从小就给孩子“立规矩”

王玉兰告诉记者，家庭理念的核心就是“人和”，她和丈夫结婚20多年，互相尊重、互相支持，“我们都为彼此做了很多，相处不就是磨合迁就吗？”

王玉兰的丈夫喜欢钓鱼，周末的时候她就陪着丈夫去；而她丈夫每次出差后也都不忘给她带礼物，也从干涉她的工作选择；饭后相伴散步、假期自驾游……在平平淡淡的生活中，夫妻两人用自己的言传身教影响了孩子。

如今，王玉兰的儿子就读于成都电子科技大学三年级，在大学期间他积极参与社会实践，不久前还获得了全国计算机竞赛一等奖。

“他特别有孝心，小学一年级时就知道在母亲节当天用不多的零花钱买花送给我，还会为我写诗歌。”如今儿子虽然远在外地读书，但是每周都会以多次视频通话或电话的方式关心问候父母，对于父母的训导，也从不顶撞或埋怨。

王玉兰说，自己主要以鼓励教育为主，但从儿子三年级开始她就为儿子“立规矩”，凡事讲究一个“适度”，游戏与学习的时间合理分配。在家庭环境的影响下，王玉兰的儿子生性善良，为帮助摆摊老太太买一大堆东西，爱心捐款也频繁参与，这些她都全力支持并为此骄傲，“在某些方面，孩子也是父母学习的榜样。”

“四项全能”马阿姨 义务带领居民晨练20年

星报讯(黄玲玲 记者 马冰璐) 义务带领居民晨练20年，牵头成立艺术团带大伙展示才艺……在合肥市北苑村社区，提起热心的马德惠阿姨，居民们赞不绝口。除了是个热心肠外，马阿姨可谓“四项全能”，她不仅擅长舞蹈、柔力球，还精通健身球、武术。

马阿姨今年65岁，从20年前住进琥珀山庄小区起，她便开始带领居民们晨练。太极扇、太极拳……她都会，“大家聚在一起锻炼，既热闹又好玩。”

通过晨练，她认识了许多朋友，“我们晨练点的居民可谓多才多艺，有的擅长太极剑，有的擅长太极扇……大家一起锻炼，顺便相互切磋、学习，非常有趣。”马阿姨说，在晨练点锻炼的居民既有老年人，又有中年人，“希望未来，年轻人也能加入我们的行列，一起锻炼身体。”

去年冬天，应北苑村社区邀请，擅长舞蹈、柔力球、健身球和武术的马阿姨还牵头带着老伙伴们成立了百缘春艺术团，“如今，艺术团已有五六十人。”马阿姨说，不少人和自己一样是“四项全能”。

“我们还请了专业老师授课，帮助大伙不断提高技艺。”如今，在琥珀街道和蜀山区，艺术团都小有名气，“我们经常受邀参加演出。”马阿姨说，成立艺术团的初衷是希望把有才艺的老人聚集到一起，大家相互切磋、学习，一起展示才艺，“我们也欢迎志同道合的居民加入艺术团，感兴趣的居民可以前往北苑村社区报名。”

六旬大妈变身“社区厨神” 热心向四邻传授做菜窍门

星报讯(孙玉敏 孙雨静 记者 马冰璐 文/图) 为了让儿子吃上美味可口的“妈妈菜”，60岁的秦成英阿姨不断精进厨艺，最终，凭借一手好厨艺成为合肥市岳西新村社区鼎鼎有名的“厨神”。

香辣可口、肥而不腻、鲜嫩可口……提起秦阿姨的拿手菜回锅肉，左邻右舍赞不绝口。“为了让儿子吃上美味可口的‘妈妈菜’，所以我练就了一手好厨艺。”秦阿姨幽默地说，自己得好好感谢儿子，“我老家在江苏，从小在四川长大，后来又在合肥工作，所以江浙菜、川菜、合肥菜，我都会做。”

红烧肉、糖醋排骨、回锅肉、糖醋鱼……说起自己的拿手菜，秦阿姨报了一大溜菜名，“以前是做菜给儿子吃，如今还做给儿媳和孙子吃，他们都夸我厨艺好。”秦阿姨说，每次看到他们吃得津津有味，自己就格外开心。

“别看我如今厨艺好，想当年我也是个‘菜鸟’。”秦阿姨说，结婚前自己从未做过饭，“儿子出生后，我想着大人随便对付两口就行了，可孩子的饭菜必须得精心准备。”从包饺子、馄饨，到



做繁琐复杂的红烧菜、卤菜，日复一日、年复一年，秦阿姨便练就了一手好厨艺。

如今，秦阿姨的厨艺在社区里也是鼎鼎有名，左邻右舍经常向她请教做菜技巧，热心的她总是毫不吝啬地传授，“邻居们也经常教我一些拿手菜和做菜窍门。”秦阿姨说，在不断的相互学习和切磋中，大伙的厨艺都有了提高，“而且大家还成了好朋友，这真是意外收获。”

七旬老人独自照顾 两名残疾儿子25年

星报讯(汪梦 张婷 记者 沈娟娟) 本该是颐养天年的年纪，然而对于76岁的刘锦来说，她每天都得拖着苍老的身体，寸步不离地照顾两个残疾的儿子，一个胸部以下全部瘫痪，一个先天癫痫，而她最怕的就是两个儿子同时发病，她实在有点应付不过来，“他们命太苦了，是我把他们带到这个世界上来的，我要对他们负责到底。”

刘锦曾是一名普通的营业员，丈夫早年过世。1992年，她退休了，就在那年，从事空调安装工作的儿子胡诗海不幸坠楼，胸部以下全部瘫痪，连轮椅都坐不了。

“其实，他只要把空调送到就行了，可别人希望他能帮忙装，他就同意了，没想到发生这样的意外。”刘锦一共有三个儿子，除了胡诗海外，还有一个患有先天癫痫的小儿子，两个儿子都离不开人，需要人照顾，怎么办？她只有一个人扛起两份看护工作，这一坚持，就是25年。

冬天漫长的夜里，刘锦起码要起床四五次，儿子老是一个姿势睡觉，肌肉很难受，也容易周身麻木，必须起床为他翻身。遇上儿子抽搐，把被子蹬掉了，要为他再盖上，看见儿子难受，刘锦经常半夜起来还给他做按摩。

因为长期瘫痪，刘锦要定时为胡诗海翻身，后背薄得只剩下一层皮，痉挛时必须在他背后铺好海绵，否则会被磨烂。而让她最难熬的是两个儿子同时发病，小儿子癫痫，大儿子痉挛，“一个人照顾不过来，真的分身乏术。”

记者在宁国新村社区举办的慈善捐赠活动中见到刘锦时，她的身体状况不是太好，今年已经76岁，照顾孩子也变得力不从心。好在，另一个健康的儿子有了自己的家庭，每周能回来一两次帮忙，刘锦所在的宁国新村社区也为大儿子胡诗海办理了低保，并给予残疾人困难救助，“民生工程”活动也会发放一些日常用品，补贴家用。

“也不知道还能照顾他们多久，趁着现在还能动，为他们多存一点钱，否则等我不在人世了，他们怎么办？”刘锦最大的愿望，就是两个儿子能活得久一点。

“文艺大爷”热心公益 大伙都夸他是“开心果”

星报讯(孙琦 孙雨静 记者 马冰璐) 在合肥市三里庵街道居家养老服务中心，提起张宝成大爷的名字，老人们无不交口称赞，“他既是个热心肠，又是大伙的‘开心果’。”多才多艺的张大爷擅长唱歌、说快板、东北二人转，他一有空便为居家养老服务中心的老人们表演节目，逗他们开心。

62岁的张大爷来自东北，两年前他和老伴来到合肥帮女儿、女婿带孩子，“这一呆就是两年时间。”他说，如今自己已深深地爱上了合肥和合肥人，“我已经把合肥当成我的‘第二故乡’。”

张大爷自幼喜爱文艺，退休前在单位工会工作，“唱歌、说快板、东北二人转……我都会。”他说来合肥后不久，自己慕名来到三里庵街道居家

养老服务中心，“当时在家待着闲得慌，便跑出来结识结识新朋友。”

没多久，他发现居家养老服务中心人气非常旺，“其中不少老人喜欢文艺。”于是，精通多项才艺的张大爷决定，为老人们表演节目，逗他们开心，“张老师说起快板来，嘴皮子可溜了。”家住西园新村小区的王阿姨说，自己最喜欢听张大爷说快板。

除了为老人们表演节目外，热心的张大爷还经常参加公益演出，社区、街道举行的一些公益演出中，经常能看见他的身影，“每次听到台下响起热烈的掌声，我就觉得非常有成就感。”张大爷说，希望通过自己的才艺发挥余热，为居民们带去欢声笑语，“如此一来，我的晚年生活也更有意义。”