

# 及时干预,尽早治疗错牙合畸形

什么是错牙合畸形?错牙合畸形有哪些危害?10月10日上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752邀请了合肥市第三人民医院口腔科主任徐济群与读者交流。

■ 傅喆 记者 马冰璐/文 倪路/图

徐济群 副主任医师,擅长口腔颌面部各类疾病诊治。



读者:什么是错牙合畸形?

徐济群:绝大部分错牙合畸形是儿童在生长发育过程中,由先天的遗传因素或后天的环境因素,如疾病、口腔不良习惯、替牙异常等导致的牙齿、颌骨、颌面部的畸形,如牙齿排列不齐、上下牙弓间的颌关系异常、颌骨与颌面之间的不协调。此外,也可因外伤、牙周病等原因而造成错牙合畸形。

错牙合畸形的表现多种多样:如个别牙错位、牙弓形态和牙齿排列异常及牙弓、颌骨、颌面关系的异常等。

读者:错牙合畸形有哪些危害?

徐济群:(一)局部危害性 1.影响牙颌面的发育 在儿童生长发育过程中,由于错牙合畸形将影响牙颌面软硬组织的正常发育,如前牙反颌不及时治疗则下牙弓限制前颌骨的发育,而下颌没有上下牙弓的协调关系而过度向前发育,这样形成颜面部1/3的凹陷和下颌前突畸形,随着错牙合畸形的严重,颜面呈新月状面型。2.影响口腔的健康 错牙合的牙齿拥挤错位,由于不易自洁而好发龋病及牙龈、牙周炎症,同时常因牙齿错位而造成牙周损害。3.影响口腔功能 如前牙开牙合造成发音的异常;后牙锁牙合可影响咀嚼功能;严重下颌后缩则影响正常呼吸。4.影响容貌外观 各类错牙合畸形可影响容貌外观,如开唇露齿、双颌前突、长面或短面等畸形。(二)全身危害 如因咀嚼功能减低引起消化不良及胃肠疾病,此外,由于颜面的畸形对于患者可造成严重的心理和精神障碍。

读者:错颌畸形的治疗方法有哪些?

徐济群:1.预防矫治 如母亲妊娠期注意营养,防止过量放射性照射及注意药物的使用以防止影响胚胎的不良发育;儿童出生萌牙后定期进行口腔检查,早期发现问题早期防治;如龋的早期治疗、口腔不良习惯的早期破除、乳牙早失的缺陷保持以

及滞留牙、多生牙的及时拔除等。2.阻断矫治 当错牙合畸形发生的早期,通过简单的方法进行早期矫治,阻断错牙合畸形向严重发展,将牙颌面的发育导向正常。3.一般矫治 如活动矫治器、固定矫治器、功能矫治器等。4.外科矫治 对生长发育完成后严重的骨源性错牙合畸形需采用外科手术的方法来矫治其错牙合。

读者:什么时候矫治比较合适?

徐济群:一般乳牙列的矫治,最好在4岁左右,此时乳牙根发育完成,且未开始吸收,矫治效果好。混合牙列的矫治,如前牙反牙合,一般应在恒切牙的牙根基本发育完成时再进行,约8~9岁。颌骨畸形的早期矫形治疗,应根据骨龄判断,一般在青春生长高峰期前1~3年,约在10~12岁前进行。

读者:矫治结束后为什么还要佩戴保持器?

徐济群:为了巩固牙颌畸形矫治完成后的疗效,保持牙位于理想的美观及功能位置而采取的措施,称为保持。矫治后进行保持的主要原因有以下几个方面:1.牙齿矫治后有退回到原来位置的倾向;2.矫治后牙齿周围的骨骼及邻接组织的改建需要一定的时间;3.牙合的平衡尚未建立;4.口腔不良习惯行为破除;5.生长型及性别对矫治效果的影响;6.第三恒磨牙的萌出;7.超过牙颌正常限度的正畸治疗将导致疗效不稳定。

读者:保持器一般佩戴多长时间?

徐济群:由于正畸治疗完成后复发趋势可能始终存在,所以一般情况下正畸治疗完成后要求至少保持2年。通常第1年需要全天戴用保持器,第2年开始根据患者具体情况酌情调整,逐步过渡到夜间戴用,对于某些特殊的错牙合畸形甚至需要终身戴用保持器。

## 一周病情

### 节后就诊者“井喷” 市民尽量错峰就诊

星报讯(华玲 王璐璐 记者 马冰璐) 国庆期间,安徽省妇幼保健院门诊量一直居高不下,节后第一天更是创下新高,门诊大厅时现排队长龙,休息候诊区更是坐无虚席,尤其是妇、产科诊室门口站满了待诊患者。据统计,该院本部和东区两个院区,今年双节8天假日期间门诊量超过一万五千人次,而10月9日单日门诊量便高达五千余人次,其中通过微信挂号就诊人数占就诊总人数的60%以上。

为应对就诊高峰,保障所有就诊患者在高峰期间能顺利看病、及时住院,医院提前做好预案并采取了一系列措施:开通“节假日专家门诊”绿色通道,以确保节日期间患者能够安心就诊;增加了服务时间,收费、检验、药房、门诊等各科室提前开放延后下班;充分利用信息化手段,增加了微信预约的号源量,在医院门户网站、门诊、病房等区域发布了公告,引导患者尽可能提前预约,错时、错峰就诊,较好地分流了患者,缓解了就诊区的拥堵问题。

尽管如此,医院各方面仍处于饱和状态,“弹性”空间大大减少,医护人员也均处于超负荷运转中。安徽省妇幼保健院门诊部主任刘娟在此呼吁:“建议市民朋友们尽量错峰就诊,通过网上、微信预约提前挂号,减少在医院排队、滞留时间,另外,医院也有专门的便民门诊,如果只需要开药或者是做一些简单检查的病人,可以挂号便民门诊。”

## 夏去秋来 三类人适宜“低温养生”

星报讯(陈小飞 记者 马冰璐) “低温养生”是指让人体保持一个相对低温的状态,以减缓细胞代谢,调控“生命能”的消耗速度,进而延缓衰老、延年益寿。秋季气温逐渐降低,正好是进行“低温养生”的最佳时机。“低温养生”最适宜哪些人群呢?现在就听省中医医院的医生说一说。

### 这三类人适宜“低温养生”

阴虚内热之人。阴虚的人怕热,常表现为手心、足心发热,心烦,口舌生疮。而进行“低温养生”,可去除体内多余的热量,使体温下降,“阴”得以涵养,帮助平衡阴阳。

脑力工作者。大脑是人体最怕热的部位之一,低温有助于大脑清醒,进而减少大脑在高温状态下造成的损耗。此外,脑力工作者之所以提倡“低温养生”,还因为这类人时常情绪紧张,导致体温升高,头脑发热,细胞代谢速度加快,不利于长寿。

女性。女性一生都离不开“护阴”。这里的“阴”包括女性体内的所有液体物质,如唾液、血液、消化液、眼泪、阴道分泌物等。这些“阴”的充足与否,决定着女性是否健康,尤其对20~40岁之间的女性甚为重要。而适当进行“低温养生”,可使女性之“阴”免于在高温状态下出现损伤。

### 饮食上主张低温烹调

要做到“低温养生”,在饮食调理上主张低温烹调、选吃阴性食品,包括水生植物,如水稻;越冬植物,如冬小麦;地底下食物,如土豆;冬生食物,如大白菜、萝卜;秋冬季的水果,如苹果、冬枣、雪梨等;与水接触的动物,如鸭子、鱼、鳖等。

在情绪方面,为人处事应当低调,精神放松,有利于降低细胞的代谢速度,降低体温。在起居生活方面,衣服不要穿太多,还应进行适当的冷水浴。当然,并不是所有人在任何情况下都适合“低温养生”。比如阳虚怕冷、脾胃不好之人,身体虚弱的老人和小孩,以及月经期间的妇女不适合。

## 下期预告

### 消化道疾病的疑问,专家来解答

秋季是胃肠道疾病的高发季节,常见的消化道疾病有哪些症状?如何诊治?生活起居方面如何预防调养?下周二(10月17日)上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省针灸医院脾胃病(消化内科)专家刘礼梅与读者交流。

刘礼梅,副主任医师,医学硕士,全国名老中医药专家学术经验继承人。擅长治疗各种内科杂症;擅长运用中西药内服、外敷、灌肠、针灸、耳针、穴位埋线、大

肠水疗等特色疗法治疗胃炎、胃十二指肠溃疡、胃食管反流病、功能性消化不良、中风后吞咽困难、中风后便秘、幽门螺杆菌相关性疾病、胰腺炎、溃疡性结肠炎、肠功能紊乱、肝硬化等消化系疾病;擅长运用胃、肠镜诊治消化系统疾病;擅长在无痛电子胃、肠镜下应用高频电切、氩气刀电凝、微波止血、支架扩张、营养管放置、ESD等先进治疗技术。

■ 王津森 记者 马冰璐