

# “教练爸爸”从教26年 带出多位冠军运动员

星报讯(陈静 记者 马冰璐) 从教26年,先后带过近200名运动员,培养出亚运会冠军吴亚男等多位冠军运动员。在运动员们眼中,他是既和蔼又严厉的“教练爸爸”,他就是我省知名皮划艇教练营云。最近,身为合肥市政协委员的他走进合肥市望江西路社区,热心地向居民们传授科学运动知识。

## 带出多位冠军运动员

“我的教练生涯开始于1991年,至今已有26个年头。”今年46岁的营云说,26年来,自己先后带过近200名运动员,“每个运动员都像我的孩子。”在众多“孩子”中,最让他自豪的便是亚运会冠军吴亚男。

2000年,他在合肥市范围内选拔优秀体育苗子,“我第一次见到吴亚男时便觉得她是一个好苗子。”他说,吴亚男的爆发力、弹跳力都非常好,“非常适合练皮划艇项目。”

事实证明营云的眼光十分精准,后来吴亚男不仅获得了亚运会冠军,还在奥运会上取得

了第四名的优异成绩。据了解,26年来营云先后带出多位冠军运动员,仅全国冠军就有8位。

## 运动员眼中的“教练爸爸”

在营云带过的运动员眼中,他是既和蔼又严厉的“教练爸爸”,他整天和运动员们吃住在一起,陪他们的时间比自己儿子的时间多许多。训练时,他是严厉的教练,训练完,他立刻变身和蔼的“爸爸”,“叮嘱他们注意保暖,好好吃饭,好好学习文化课,认真完成作业。”营云笑着说,运动员们经常说他是一个爱唠叨的“教练爸爸”。

出国学习,他也不忘给运动员们带一些巧克力、点心,“零食是最受孩子们欢迎的礼物。”他说,这是自己多年来总结出来的经验。对于家境贫困的运动员,他更是给予额外的关心和照顾,经常送他们衣服和鞋子。

如今,除了做好本职工作外,热心的营云还经常参加政协委员进社区活动,指导居民科学运动、科学锻炼。

## 七旬老人乐享晚霞生活 楼顶露台建成“秘密花园”



星报讯(韦涛 月云 蓉蓉 三虎 记者 沈娟娟 文/图) 写文章、养花、拍视频、编书……在合肥市凤凰城三期小区,今年73岁的马传新每天都生活在“鸟语花香”中,退休后,他将楼顶露台打造成一个“秘密花园”,没事就和老伴在上面料理花草、喝茶谈心。

在约60平方米的L型露台上,牡丹、月季、栀子花、米兰等长得很好,大约有100盆左右,有的发出阵阵清香。马传新说,自己以前就喜欢养花,但因为时间和精力限制,直到退休后才能全身心地投入养花这个爱好。

“我喜欢养有气势的花,数量要多,颜色鲜艳,一看就让人为之一振。”马传新形容这叫“养到极致”,一年四季,他的露台上青枝绿叶不断,室内外花开不绝,即使是冰天雪地时,也能看到花朵的身影。

因为每种花的花期不同,不能一年四季都欣赏,于是,马传新自己用手机拍下了每盆花盛开时的模样,再通过多种软件剪辑制作成一个长达14分钟的视频,配上安徽地方戏的背景音乐,“只要家里来客人,我就会放给他们欣赏下,一些朋友还请求我和老伴代为制作。”

经过多年的积累,马传新总结了自己的一套养花经验。他在楼顶上备有陶器、塑料、不锈钢等容器,尽量收集楼顶雨水,养花的肥料也大多是自己制作,很少购买商品肥,“菜叶、淘米水、果皮、鸡蛋壳甚至是鱼鳞和过期的牛奶,都被我尽可能地利用。”

遇到问题时,马传新翻看上网查,有时还去请教专家,“只要哪里有养花的讲座,我一定要去听。”

## 退休老党员8年义务宣讲近2000场

他患有青光眼,视力微弱,家里的收音机是他收集素材的重要来源,从“打虎拍蝇”到公车改革、从依法治国到从严治党,8年来,1956年出生的老党员鲁化坚持在小区里开展理论宣讲近2000场,被居民称为“滨湖新区宣讲第一人”。

李荣霞 记者 沈娟娟

## 8年听坏5台收音机

鲁化家住合肥市包河区烟墩街道滨湖家园社区,他是一名转业退休军人,也是一名退休老党员,在部队曾经立下过“三等功”,具有很强的政治敏感性和较好的政治素养。

记者在滨湖家园见到他时,他正守着家里的收音机听新闻,原来,他患有青光眼,视力微弱,只能让女儿把广播上的内容录下来,一遍又一遍反复听,直到完全记住。

“8年来,我听坏了5台收音机。”鲁化每天的一项任务就是梳理热点新闻,并将内容分类,分成和老百姓息息相关的医疗、教育、养老、城镇化、就业等八大体系,再认真准备自己宣讲的内容。

无论是滨湖家园小区的露天广场、凉亭,还是社区道德讲堂,都留下了老人宣讲的身影,他

还将宣讲内容转化成适合居民的语言,以通俗易懂的讲故事方式讲党的方针、政策、民生福利,有时为了琢磨最为准确的表达而不眠不休。

## 个人工作室如今座无虚席

2014年10月下旬,合肥市滨湖新区建设管理委员会以鲁化老人坚持讲故事为原型,拍摄了微电影《有一种声音》;2015年5月,街道通过改造装修,为鲁化打造了一个50平方米的个人工作室——“鲁化新闻故事汇”。

据悉,2015年,“鲁化新闻故事汇”发展成以鲁化为核心的12名志愿者团队,这个团队在广听群众心声中把握宣讲重点,特别注意阐释解答群众关注的热点难点问题,如居民日常生活中遇到的教育资源不平衡、房价上涨等问题,不少居民还通过“故事汇”提出诉求。“故事汇”成员将诉求汇总报至滨湖家园社区居委。社区召开滨湖家园党群议事会讨论,研究决定解决方案。

在鲁化的影响和带动下,滨湖家园社区的老党员志愿组织起来,承担起接送老人的任务。老党员们还自发组建六支志愿服务队伍,参与到社区的邻里调解、文明劝导、网吧巡查、安全巡逻、环境监督、青少年教育等工作中来。

## “奶奶级”舞蹈队登上全国大舞台



星报讯(余亚明 刘亚萍 记者 沈娟娟 文/图) 爱唱歌、爱跳舞,今年54岁的牛和菊是小区里的“文艺达人”。“我编排的蒙古舞已经顺利晋级,马上就要去全国参加比赛了。”牛和菊告诉记者,目前微信投票阶段刚刚结束,她们的舞蹈排名全国第五。

牛和菊住在合肥市南七街道丁香社区的航鑫家园小区,从小就喜欢唱歌跳舞,梦想着能当一名文艺从业者,然而受到当时环境等多

种因素的制约,她的梦想只能“束之高阁”。

“后来到了30多岁,我的身体不太好,好朋友建议我去健身,我这才开始跟老师系统学习跳舞。”牛和菊学跳舞的时候算是年龄比较大的,但她比同学都勤奋认真,加上极高的悟性,学起东西来一直非常快,“别人学两三年的,我学1年多就学会了。”

这么多年,牛和菊参加的演出大小有很多场,她觉得这还是来源于“骨子里的喜欢”,一坚持就是近20年。

2010年,很多人听说牛和菊退休了,都来请她教自己跳舞,于是她就组织起了一支舞蹈队伍,年龄最大的有64岁,年龄最小的也有四五十岁,“都是奶奶级”。

牛和菊说,最近她们正在备战一个全国性的比赛,前期过关斩将,就等着最后一搏了,“她们很多人都没站上过舞台,我想让她们都能找到自己的价值。”

## 巧手阿姨变金牌老师 热心传授手工技艺

星报讯(冯金金 记者 马冰璐) “花随玉指添春色,鸟逐金针长羽毛”。人们常用这样的语句形容心灵手巧有一技之长的人。60岁的李建秀便是这样一位巧手阿姨,一根钩针、几根毛衣针、几团线,经过她一双巧手编织,很快便变成精美的手工艺品。热心的她还经常为居民开设手工课堂免费传授手工技艺。

心灵手巧的李阿姨今年61岁,热情的她浑身洋溢着青春和时尚气息,“我年轻的时候,就喜欢做手工,打毛衣、钩针、刺绣……我都会。”说起自己的拿手绝活来,李阿姨格外开心,“一有时间,我就喜欢琢磨这些手工活。”凭着一双巧手,她总能很快学会手工活,“这些手工技艺,都是我自学的。”

去年,辖区社区成立手工团队,得知消息后,家住合肥滨湖明珠小区的李阿姨第一时间报名加入,“和大伙一起做手工,真是其乐无穷。”她不仅积极参加手工团队组织的活动,还逐渐脱颖而出,成为团队的“金牌”老师。在她的耐心传授下,队员们先后学会了宝宝鞋、茶杯垫、中国结等手工艺品的制作,“大伙不仅学会了才艺,还增进了邻里感情,真是一举两得。”

李阿姨不仅是手工达人,还非常热心公益事业,平日里,社区举行的公益活动和志愿服务活动,总能见到她的身影,“全民健身吧、老伙伴计划,我都参加了。”她说,自己希望通过这些活动发挥余热,利用自己的一技之长,为居民们服务。