



## 汇率波动

# 埃及出境游价格“对半砍”

最近,全球市场最大的惊喜是人民币兑美元的汇率。日前,人民币对美元中间价达到6.4772,升至2016年5月18日以来最高。人民币走强对老百姓最直接的利好就是出境旅游、购物更实惠。不过,记者发现,近期出境游,“最划算”的目的地并不是跟美元“挂钩”的美国、香港地区,而是埃及。

■ 据《法制晚报》

### 汇率波动

#### 埃及出境游价格“对半砍” 欧洲俄罗斯不划算

记者梳理了近一年人民币汇率,发现目前前往埃及“性价比”最高。由于去年底,埃及镑和美元“脱钩”导致货币贬值,现在100埃及镑相当于36.7元人民币,处在有史以来最佳汇率,从去年10月到现在几乎升值了一倍。

此外,人民币兑马来西亚林吉特,创出历史以来仅次于2015年的最佳汇率,同比去年升值了15%左右,非常划算。而人民币兑日本、美国、越南、菲律宾、中国香港等热门目的地货币的汇率也有5%~10%的明显上涨。

记者从携程旅游了解到,跟团游、自由行等打包产品价格多为提前结算,不过,受到汇率的影响,近几个月来这些目的地的跟团游自由行的价格已经开始有小幅下跌。9~11月除黄金周以外,受淡季和汇率影响,出境游团费几乎托底,秋季游埃及跟团游最低只要5999元,动辄四五万的南美产品,自由行最低仅需8000多元。日本和东南亚的越南、菲律

宾、马来西亚自由行最低价格均在1000多元到2000多元。

有涨就有跌,有不少国家货币兑人民币的汇率并不十分合适,例如到欧元区、俄罗斯、澳大利亚和泰国旅游就没前些年划算。兑英镑人民币很强劲,兑欧元今年却贬值了9%。人民币兑澳元,也处在2015年以来最不划算的位置,贬值了14%。兑俄罗斯卢布,人民币贬值更多,处在一年以来最差的汇率,贬值了20%。

### 假期出行

#### 汇率促进国庆出境游 美国等地为主要目的地

汇率的波动也将进一步提升国人出境游的需求。日益临近的国庆节将再次掀起旅游消费的新浪潮,出境游也将迎来新高峰。根据目前的汇率情况,美国、香港将成为国庆期间人们出境游购物的主要目的地。

中青旅相关负责人表示,预计今年国庆美洲将大热。一来10月份的美国西部正处于最佳旅游季节,同样也是美国阿拉斯加极光的最佳观赏期之一,游客在此季节前往可以欣赏到非常好的风景;二来美国也是购物天堂,在目前汇率上涨的情况下,买买买的购物之旅也是不错的选择。

在携程旅游发布的十一黄金周十大热门出境目的地榜单中,有6个上榜国家都是近期人民币含金量上升的国家。其中日本排名第二,美国排名第四,越南、马来西亚、英国也榜上有名。

## 生活慧

### 每3个人就有一个超重 日常饮食习惯要注意

据统计,中国儿童里有15.6%是肥胖儿童。而成人比例更加恐怖,超重加上肥胖可以达到38.2%,等于平均每3个人里面就有一个人是超重的。

据北京宣武医院营业科主任李缨介绍,肥胖是指一定程度的明显超重与脂肪层过厚,是体内脂肪,尤其是甘油三酯积聚过多而导致的一种状态。因肥胖问题患心脏病的几率比正常体重的人要大很多,同时肥胖时体重负担增加,也是促进冠心病产生心衰的原因之一。

李缨在此为大家分享一些健康膳食的知识。首先食物多样,谷类为主,粗细搭配;多吃蔬菜水果和薯类;每天

吃奶类、大豆或其制品;常吃适量的鱼、禽、蛋和瘦肉;减少烹调油用量,吃清淡少盐膳食;食不过量,天天运动,保持健康体重;三餐分配要合理,零食要适当;每天足量饮水,合理选择饮料;饮酒应限量;多吃新鲜卫生的食物。一般人群即大多数人,只要坚持合理饮食就可以享受健康生活。

同时,日常饮食搭配需要具备四大元素,分别为:主食、蛋白质、蔬菜水果、油盐糖。不能因减肥,单一吃水果、只吃肉类,控制体重需要遵循一个标准,那就是:营养全面、适当减量。

■ 综合

## 凭照片能配钥匙? 虽然言过其实 但仍需要警惕

近日,一则“将硬币和钥匙一起拍照后果很严重”的视频让不少人看得心惊胆战,通过钥匙和硬币的一张照片就能复制钥匙吗?有着20年开锁经验的专家告诉记者,其实大家大可不必担心,对于B级锁芯以上的钥匙,想要通过一张照片来进行复制,不太可能。

那段视频是一外国人拍摄的,在视频中,实验者将一枚硬币和一把钥匙放在白纸上进行拍照,然后再将照片传入电脑中进行打印,就这样,钥匙的轮廓被“拓”了下来。而通过旁白,记者得知,实验者之所以要在钥匙旁边放硬币,就是通过这样的硬币比例来确保钥匙的精确度,只要将照片中硬币的尺寸调整到实际生活中硬币的大小,那么钥匙也就和实际生活中的相差无几了。然后再使用相应的材料对照片中的钥匙进行复制,被复制下来的钥匙能够轻易打开和原先钥匙配套的锁。记者注意到视频中所复制的钥匙是最简单的一字锁钥匙,并不新鲜。

锁具专家李翠勤告诉记者,几天前他就关注了通过照片就能复制钥匙的信息,并对此进行了实验,结果发现,要想通过照片来复制钥匙,难度极大,他比对照照片对B级钥匙进行过复制,并没有成功。

尽管B级以上的钥匙仅仅通过照片复制比较困难,但是李师傅也提醒,如果丢了钥匙,一定要更换锁芯。“我经常遇到一些客户丢了钥匙,其实很多时候他们是将钥匙落在了门锁上,这样就给了不法分子以可趁之机。”李师傅说,当人们遗忘钥匙插在门上后,一方面透露了自己家庭住址信息,另一方面也给不法分子提供了复制钥匙来进行盗窃的机会。因此,丢了钥匙一定要换门锁。

■ 据《北京晚报》



# 市场星报

## 中国最具成长性媒体

# 市场星报

新闻热线: 0551-62620110

广告热线: 0551-62815807

发行热线: 0551-62813115

安徽财经网: [www.ahcaijing.com](http://www.ahcaijing.com)