

子宫内膜息肉或致不孕不育

子宫肌瘤一定要做手术吗?如何预防宫颈癌?9月8日上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请安徽省肿瘤医院妇科副主任医师蒋燕与读者交流。

■ 崔媛媛 记者 李皖婷



蒋燕 副主任医师,能独立完成妇科IV类腹腔镜手术,擅长腹腔镜下妇科恶性肿瘤手术,专攻妇科宫腔镜手术,是科室宫腔镜亚专科负责人。

子宫内膜息肉有多种形态

读者:什么是子宫内膜息肉?

蒋燕:子宫内膜息肉是由于子宫内膜增生形成,宫腔内局限性的内膜肿物,蒂长短不一,长者可突出于宫颈口外。但在宫腔内的息肉样肿块,可能是有蒂的黏膜下肌瘤、子宫内膜息肉、子宫腺肌瘤样息肉和恶性息肉(癌或肉瘤)。

子宫内膜息肉会导致月经过多

读者:子宫内膜息肉有什么症状?

蒋燕:主要症状为月经过多、经间期出血、经期前后出血、月经不规则或绝经后出血或月经淋漓不尽。可伴有下腹坠痛、白带增多、性生活后出血等症状。

子宫内膜息肉病因不明

读者:子宫内膜息肉病因是什么?

蒋燕:发病原因不明。但是子宫内膜息肉的形成与炎症、内分泌紊乱以及子宫内膜局部的雌激素水平过高孕激素不敏感等原因有着直接的关系。

子宫内膜息肉对生育有影响

读者:子宫内膜息肉对生育有影响吗?

蒋燕:有影响,因为息肉充塞宫腔,妨碍孕卵存留和着床。同时息肉合并感染,改变宫腔内环境,不利于精子和孕卵的成活。此外,息肉也会妨碍胎盘植入和胚胎发育而引起不孕不育。

子宫内膜息肉并不是都需要治疗

读者:子宫内膜息肉需要治疗吗?

蒋燕:不是所有的子宫内膜息肉都需要治疗。有部分息肉是可以随着月经血脱落的,因此当B超提示子宫内膜息肉可能的时候,建议等下次月经刚刚干净复查B超,复查如果仍然存在,建议考虑治疗。宫腔镜检查是首选的诊断和治疗的方法。宫腔镜检查既可以精确诊断子宫内膜息肉在宫腔的位置,又可以同时摘除或切除息肉。另外强调绝经后的女性发现子宫内膜息肉一定要治疗。

子宫内膜息肉复发率高

读者:子宫内膜息肉治疗后会复发吗?有办法防止复发吗?

蒋燕:子宫内膜息肉的复发率较高,防止复发在不同年龄和对生育的要求不同而处理不同。有生育要求可以等孕激素周期撤退,然后尽快孕育。无生育要求育龄患者可以服用短效避孕药,也可以宫内放置曼月乐预防复发。绝经后妇女可以行内膜去除术。

子宫内膜息肉一般不会癌变

读者:子宫内膜息肉会癌变吗?

蒋燕:一般来说子宫内膜息肉极少发生恶变。

疾病预防

多“事”之秋 不能让孩子惹上这些“麻烦”

一场秋雨一场凉,但初秋时节气温多变、昼夜温差大,安徽省儿童医院感染科副主任医师方庆丰提醒,最近手足口病、小儿秋季腹泻、小儿呼吸道感染等疾病多发,若平时不注意保护,孩子很可能会中招哦。

■ 肖夏 记者 李皖婷

NO.1 手足口病

“最近门诊每天都会接诊30多例手足口病的患儿,但大部分症状都较轻,很少有重症的,与往年相比今年接诊手足口病的患儿略呈下降趋势。”方庆丰说,“虽然手足口病的高发期是6~8月,但这个季节也会多发。”

5岁以下的婴幼儿最易被感染手足口病,患儿会出现发烧,手心、脚心、臀部出现斑丘疹和疱疹,口腔黏膜出现疱疹,疼痛明显,部分患儿还会伴有咳嗽、流涕、食欲不振、烦躁不安、恶心、呕吐和头疼等症状。

家长平时要让孩子养成良好的卫生习惯,保证饮食卫生,不喝生水,不吃生冷食物。居家时保持通风,疾病流行期间要避免带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所。此外,可接种手足口病疫苗。

NO.2 小儿秋季腹泻

“每年的9月到次年1月是小儿秋

季腹泻的高发期,5岁以下的孩子易发,尤其是6个月到2岁的婴幼儿。”方庆丰介绍,小儿秋季腹泻是由轮状病毒、诺如病毒、腺病毒等入侵体内导致的急性传染性腹泻病,以轮状病毒感染引起居多。

家长要注意孩子的饮食卫生,防止食物、餐具污染,对孩子常用的玩具、物品要经常清洗,保持孩子双手清洁。

小儿秋季腹泻是一种自限性疾病,目前还没有特效的抗病毒治疗药物,一般在病后4~7天会自愈,主要需调整好饮食、纠正脱水和预防酸中毒。

NO.3 小儿呼吸道感染

“虽然这段时间接诊的呼吸道感染的患儿不多,但随着天气逐渐转凉,根据往年管理,呼吸道感染的患儿会逐渐增多。”方庆丰说。

儿童呼吸道免疫功能差,肺泡巨噬细胞功能不足,抗体含量低,易患呼吸道疾病,反复呼吸道感染不仅影响孩子正常的生长发育,还可能增加成年后患慢性呼吸系统疾病的可能性,所以平时要防患于未然。

降温后,家长要适时给孩子增添衣物,保证生活规律、睡眠充足;给孩子吃的食物坚持多样性,平衡膳食、合理营养;适量增加孩子户外活动,增强免疫力,抵御疾病侵袭。

医疗新闻

壁虎玩具藏身女童阴道内一年多 医生提醒:幼童穿开裆裤弊端多

去年6月,4岁女童玲玲(化名)在玩耍时把一个塑料壁虎玩具塞入自己下体,在当地医院多次就诊,均未找到玩具。直到一年后,这个“失踪”的玩具才重见天日。医生提醒,家长要正确引导幼儿的好奇心,不穿开裆衣裤,避免阴道异物遗留。■ 付艳 记者 李皖婷

幼童把壁虎玩具塞入下体

从壁虎玩具“失踪”的那天起,玲玲的父母就发现女儿下体开始经常排出液体,并有异味。可多次就诊后,当地医院均未能找到异物,只能采取保守的消炎治疗。

就这样,前前后后拖了一年多时间,玲玲的症状始终没有好转,最终父母带她来到安医大附属阜阳医院就诊。

安医大附属阜阳医院妇产科副主任医师王彦在详细了解病情后,结合B超等检查结果,制定了鼻内窥镜下阴道内异物取出的治疗方案。“幼女阴道内异物因其处女膜封锁于阴道口,且幼女无法进行正常的妇科检查,这给异物取出和疾病治疗带来困难。”王彦介绍。

最终通过鼻内窥镜检查,医生发现一塑料壁虎玩具的前半截藏于玲玲阴

道内,并顺利将异物清理干净。术后,孩子的外阴、处女膜、阴道黏膜均无裂伤,2天后分泌物、血迹等症状也消失了,得以健康出院。

幼童穿开裆裤弊端多

不少家长都喜欢给孩子穿开裆裤,尤其是炎热的夏季,一则方便二则凉快。但孩子皮肤娇嫩,又喜欢在地上玩耍,或爬或坐,没有衣服的保护,细菌、尘土等脏东西很容易侵入到肛门、尿道。

尤其是小女孩,还容易侵入到阴道引发病症。如果阴道异物存留时间过长,可导致阴道流血、反复感染、肉芽组织增生等各种并发症。

同时孩子穿开裆裤,将臀部、生殖器暴露在外面,很容易被割伤、烫伤,夏季还容易遭到蚊虫叮咬,如果不小心破溃,很容易发生感染。

王彦提醒家长,遇到阴道出血或排液的女童,或女童内衣上有不正常的分泌物、分泌物增多、颜色发生变化、外阴出现瘙痒、红肿、破损等,应第一时间考虑有异物遗留的可能性。

另外,在日常生活中,家长也要正确引导幼儿的好奇心,不穿开裆衣裤,避免阴道异物遗留。

下期预告

听专家谈肿瘤免疫细胞治疗

7月中旬,第二届肿瘤&癌症免疫学&免疫治疗国际会议在美国召开,吸引了来自世界各地的顶级专家及学者参与。什么是肿瘤免疫细胞治疗?如何进行免疫细胞治疗?周五(9月15日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市第一人民医院血肿科副主任孙

祥与读者交流。

孙祥,主任医师,安徽医科大学副教授。擅长各种肿瘤诊断及治疗。精通化疗、分子靶向、免疫、热疗、内分泌治疗、中医中药治疗等,尤其在肿瘤免疫治疗及镇痛治疗上有丰富的经验。

■ 苏洁 记者 李皖婷