

9月渐入流感高发季 老人孩子是易感人群

合肥市9月份逐步进入初秋,日均温差变化大。9月份大、中、小学生结束暑假进入开学季,又恰逢中秋节和国庆节前夕,在冷热交替、日均温差变化较大的季节,合肥市疾控中心专家提醒应注意对人群聚集的学校流行性感冒的预防,近年来学生肺结核患者引起高度关注,应加强新生体检,预防校内传播。

吴金菊 邱向峰 记者 李皖婷

老人、孩子尤其需要预防流感

流感可引起上呼吸道感染、肺炎及呼吸道外的各种病症,老人、儿童以及体弱多病者,是流感的易感人群。由于流感是病毒性传染病,没有特效的治疗手段,因此预防措施非常重要。

市民要保持良好的个人及环境卫生,勤洗手。打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻,避免飞沫污染他人。平日里要均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳。每天开窗通风数次,保持室内空气新鲜。在流感流行季节前接种流感疫苗,可减少感染的机会或减轻流感症状。

合肥市流感发病有所上升

近期监测数据显示,合肥市流感发病有所上升。根据流感流行规律和对流感监测的分析,合肥市每年11月份至次年的3月份为流感高发期。

合肥市疾控中心专家建议,在高发期到来之前,也就是此时开始至10月份,是季节性流感疫苗最佳接种时间,接种后免疫力可持续一年,一年内可减少接种者感染流感的机会或者减轻流感症状,体弱或有基础性疾病的重点人群注意及时接种主动预防。

每年都需要按时接种流感疫苗

“接种了流感疫苗并不意味着不会再得感冒,因为流感疫苗只对流感病毒起作用,对因细菌、其他病毒或支原体引起的感冒无能为力,也就是说流感疫苗对普通感冒是没有预防作用的;同时由于每年的流感疫苗所使用的毒株不一样,因此,如果想得到流感疫苗的持久保护,每年都需要按时接种。”合肥市疾控中心专家表示。

特别要提醒的是,老年人、婴幼儿及慢性病患者等高危人群是流感疫苗优先接种人群,但以下五类人不能接种疫苗:一是对鸡蛋和任何一种疫苗成分过敏的人群;二是发热、患急性疾病、慢性疾病的急性发作期及感冒者;三是曾患格林巴利综合征者;四是严重过敏体质者;五是患有其他病症者。接种前,应先咨询医生再判定是否可打疫苗。



微信、微博“指尖上”的老年社交渐流行

专家建议:适可而止,切勿沉迷其中伤身体

02版

八旬老人独特爱好
13年手抄40多本书

03版

子宫内膜息肉
或致不孕不育

04版

这也疼那也疼
或是“纤维肌痛症”

05版