

经过奥运历练,我可以从容面对

市场星报记者专访奥运会、全运会双料冠军孟苏平

赛场下的孟苏平是个大大咧咧的人。看到记者2010年广州亚运会与她的合影,她一直想不起来是什么时候的,于是一再请记者快快告诉她;看到当天本报报道她的报纸电子版大样,她也一丝不苟地读起来。

今年28岁的孟苏平,除了在赛场上拼搏外,其实她也是一个爱美的女孩,她也需要爱情。昨日,在全运村,奥运会、全运会双料冠军孟苏平接受了记者的专访。

■ 星报天津专电 特派记者 江锐/文 黄洋洋/图



比赛制定了六七套方案

记者:应该说全运会这枚金牌含金量很高,总成绩比里约奥运会夺冠成绩多了22公斤。我们看比赛时,也感觉到比赛过程跌宕起伏,请问赛前战术是怎么制定的?

孟苏平:其实,战术是不能跟比赛运动员说的,这个是中心领导和教练的事。主要是根据自身以及对对手状况制定吧。这次比赛方案制定了六七套,包括成功了怎么举,失败了怎么举,等等。

记者:挺举第三把山东选手周晓曼一下子超水平举起了186公斤,如果你最后一把不能成功,冠军就是她的了,当时紧不紧张?

孟苏平:当时她第二举181公斤“砸锅”后,我就想第三举我不用举了,因为她平常最好成绩就是177公斤,没想到她竟然举起了186公斤。既然她这么狠,我也就要举下去。

记者:听说你最近一段时间训练最好成绩是185公斤,举187公斤是不是有些挑战?

孟苏平:既然被她逼着,我也就要知难而上。

记者:周晓曼没举第三把之前,你的第三把要了200公斤,也是一种战术吗?

孟苏平:要是举起200公斤,那就打破世界纪录了。当时要这个重量,主要想给对手震慑。200公斤算什么,我也要挑战。

记者:比赛成功率真是蛮高的,你六把全部成功,之前想到了吗?

孟苏平:这个真的没想到。抓举第一把时还是有些紧张,第一把成功后,就放开了。尤其是抓举还领先主要竞争对手2公斤,接下来是我擅长的挺举。中场休息时,快速地调整自己,以轻松的心态来挺举。

记者:最后一把成功后,夺冠那一刻,大家都以为你会会有一个比如挥臂庆祝的动作,可是你很镇定地放下杠铃就离开了。

孟苏平:相比于去年奥运会,全运会的备战要仓促一些。如果再有10~20天就会更好,不过,不一样的情况以不一样的方式应对吧。奥运会上有些紧张,全运会不一样,之前我已经有过两届的经历,上届就是因为太注重结果,反而给了自己更大的压力。经过奥运会的历练,我可以更加从容地面对压力。所以说取胜在预料之中,就没有庆祝。



图为星报记者专访孟苏平

奥运会夺冠后一度想退役

记者:里约奥运会夺冠后,你忙活了一段时间,参加了很多社会活动,一方面是履行了一个奥运冠军回馈社会的责任,另一方面也影响到了正常训练。

孟苏平:当时有各种原因吧,有年龄的,有家庭的。奥运会后有一段时间,我一度想过退役。在参加全运会预赛之前,我也认真地跟徐艳教练谈过这件事。其实,去年在参加奥运会之前,我就跟教练有个约定,奥运会打不了就全力备战全运会,奥运会参加了全运会就不打了。是徐艳教练关键的时候给了我鼓励,她说奥运会是为国争光,全运会是为省争光,安徽在历史上还没有人夺过女子举重全运会金牌,现在,我有这个实力了,一定要珍惜机会。

记者:好长时间没有训练了,恢复起来是不是特别困难?

孟苏平:我是去年11月才开始训练的,一切从头开始,真的特别难。恢复训练后,一开始非常难受,从练举重开始从没感觉过身体反应,比如酸痛、疲劳,这么严重,包括小时候放假回家也休息过,都没有这次这么夸张。撑过了最累一段时间,才按照步骤调整状态。

记者:全运会预赛你是获得了第二名,获得冠军是一个浙江小将。

孟苏平:全运会预赛的竞争便如此激烈,8月的决赛,其难度可想而知。不过,我心中有数,当时还处在恢复训练阶段,那次比赛把自己恢复训练的水平拿出来。我觉得凡是大赛都不好打,应该做好自己,把巅峰水平恢复出来,这样才能具备全运会冲击金牌的水平,目标肯定是冲着金牌去。

记者:前一天夺冠后,你在接受采访时还说希望东京奥运会,有什么目标吗?

孟苏平:完成了很多运动员梦想的目标,但我还渴望更多,不能沉浸在过去的的成绩中。下一阶段的目标、任务与挑战还在等着我,首先要好好练。希望能继续备战东京奥运会,拿个大满贯。

记者:里约奥运会上,因为俄罗斯的世界纪录保持者卡什丽娜禁赛,你们没有直接对话,如果在东京你们同场竞技,有

信心战胜她吗?

孟苏平:如果有机会的话,有信心战胜她。

未来男朋友的标准是“情商高”

记者:平常大家都在控制体重,只有像你这样大级别的选手,反而要增加体重,主要靠什么增加体重?

孟苏平:基本上每天要吃四顿,还有夜宵,每顿都要吃得饱饱的。吃饱了,就爱睡觉。

记者:其实,女孩子都是爱美的,我们也注意到你耳朵上那对亮闪闪的耳钉,说明你也很时尚。

孟苏平:从来没用过化妆品,唯一属于化妆品的,可能就是爽肤水了。我也爱漂亮衣服,也喜欢高跟鞋,但每次逛商城回来,都会感觉“整个人都不好了”,因为脚比较宽,再加上是42码,商城里再特大号的高跟鞋,都穿不进去,而时装就更买不到了。

记者:昨天参赛的15名选手,就你一个人染了黄头发,挺时尚。

孟苏平:其实,染头发也有一段故事。去年里约奥运会,开始我没有在大名单之列,又有消息说俄罗斯选手可能被禁赛,当时等待的那段时间特别焦急。徐艳教练为了改变一下我,特地带我去染头发。至于为什么是黄色,夺金呀。

记者:之前采访你一直说最感谢的人就是徐艳教练,生活中也形同母女,平常你怎么称呼徐艳教练的?

孟苏平:师父,徐老师,徐妈,都叫过。虽然在生活中与她形同母女,但训练中她还是特别严格的。不过,有时她也听我的,我比较喜欢看动画片,徐艳教练开始不喜欢,说那是小孩子看的,我拖着她过来看了。现在她也喜欢上了。

记者:全运会前去石关训练基地探营,有人说你已经有了男朋友?

孟苏平:你听谁说的?真没有。

记者:你现在都28岁了,找男朋友成家很正常。你对未来的男朋友有什么要求?

孟苏平:成熟,稳重,最重要的是要“情商高”。因为情商高,反应能力快。我就一般般了。

快讯



安徽女手两连胜

星报讯 第十三届全运会女子手球比赛昨日在天津师范大学体育馆继续进行,卫冕冠军安徽队以29:21大胜击败山东队,取得两连胜。接下来,安徽队将迎战小组赛最后一个对手上海队。

“全运赛场无弱旅。”安徽女手队员沈萍告诉记者,对手山东队以年轻队员为主,潜力很大,比赛赢得很艰苦。