



孟苏平圆了全运会“冠军梦”



一枚全运会金牌，终于弥补了奥运冠军孟苏平的遗憾。8月31日，第十三届全运会女子举重比赛在天津大港体育馆收兵。在最后一项女子75公斤以上级比赛中，安徽名将孟苏平以抓举142公斤、挺举187公斤、总成绩329公斤夺得冠军。

■ 星报天津专电 特派记者 江锐/文 黄洋洋/图

激烈竞争，稳健夺冠

2009年济南全运会，初出茅庐的孟苏平，在女子举重大级别“四大金花”角逐中，只取得第四名，无缘奖牌；2013年沈阳全运会，已经是世界冠军的孟苏平，没有“超越”老对手周璐璐，获得了1枚银牌；这次天津全运会，是孟苏平第三次“全运之旅”。

“参加了三届全运会，第一次第四，第二次拿了银牌，挺遗憾的，这次争取再有突破，为安徽团争光添彩！”孟苏平对于此次比赛信心十足。

当天女子举重比赛只有75公斤以上级这一项比赛，赛场上基本是来自安徽的媒体和省体育部门有关人员，大家都对孟苏平给予了很高的期望。参加该级别的一共有15名选手，1989年出生的孟苏平俨然是“大姐大”，因为其他参赛选手都是90后。除了孟苏平外，安徽还有两名小将邵梦雪、李森参与角逐。由于全国女子举重锦标赛暨第十三届全运会预选赛该级别冠军、浙江小将孙永杰没有出现在决赛赛场，孟苏平的主要对手就是上届铜牌获得者、山东选手周晓曼。

首先进行的抓举比赛，孟苏平和周晓曼的开把重量都是135公斤，第一把两人都成功举起，尤其是孟苏平状态更佳，举起来也显得更轻松。第二把两人都要了140公斤，结果先出场的孟苏平成功举起后，周晓曼失败；第三把在周晓曼举起140公斤后，孟苏平稳健地举起了142公斤。因为接下来的挺举比赛是孟苏平的强项。

挺举比赛，周晓曼开把重量从180公斤降到了170公斤并成功举起，孟苏平178公斤轻松举起；第二把周晓曼一下子加到了181公斤，可惜没有成功。“这个小孩太吓人了，她平常最好的成绩是177公斤。”省体院院长梁绿林告诉记者。在孟苏平第二把举起183公斤后，周晓曼孤注一掷要了186公斤，虽然跌跌撞撞但她意外举起，这也就意味着如果最后一把孟苏平不能成功的话，冠军将属于周晓曼。关键时刻，孟苏平稳稳地举起了187公斤，夺得冠军的那一刻，孟苏平到是显得非常平静，没有什么庆祝动作，向观众鞠躬后走下比赛台。



积极调整，全运圆梦

“今天孟苏平只是正常发挥了水平。”前奥运冠军、现场观战的国家女子举重队教练张国政告诉记者。

里约奥运会夺冠后，孟苏平忙活了一段时间，参加了很多社会活动，履行了一个奥运冠军回馈社会的责任。当然，她也有好长一段时间没碰杠铃杆。她说：“恢复训练后，一开始非常难受，从练举重开始从没感觉过身体反应，比如酸痛、疲劳，这么严重，包括小时候放假回家也休息过，都没有这次这么夸张。”撑过了最累一段时间，孟苏平正在按照步骤调整状态，“预赛结束了，我感觉离自己最好状态还有一段距离，所以要抓紧时间，在剩下的几个月，争取恢复到巅峰状态，向着全运金牌冲刺。”

在去年省体育局的冬训动员会上，孟苏平代表运动员表态，“我要以积极的态度，刻苦训练，努力做到无能为力，争取在全运会上取得更好的成绩。”

这次来天津入住全运村后，孟苏平每天都要前往比赛场馆进行1个多小时的训练。“状态挺不错的，请大家放心！”孟苏平的教练徐艳也告诉记者，针对这次全运会，安徽举重队为孟苏平“量身定制”了训练方案，经过充分的准备，孟苏平已慢慢进入最佳状态。徐艳说，相比去年奥运会，这次全运会大家心态上要更加放松一些，“心态越放松，往往越能取得好成绩。”

现在终于圆了全运会“冠军梦”，有什么打算？孟苏平幽默地说，“先乐呵乐呵，其他的以后再考虑。”

那么，东京奥运会呢？“如果条件允许的话，我自己是想参加东京奥运会的。”孟苏平想了一想，认真地说。

与里约奥运会相比，孟苏平在这次全运会上心态明显好了很多，对此，孟苏平表示，“经历了奥运会历练，大赛经验更加丰富，所以临场应变能力也更强了。”

□ 快讯

“姐妹”大战，安徽女手开门红

星报讯 第十三届全运会女子手球比赛昨日在天津师范大学体育馆揭开战幕，卫冕冠军安徽队首战以42:25大胜东道主天津队，取得开门红。

经过前期的全运会预赛，前七名队伍加上东道主天津一共八支球队进入决赛阶段比赛。八支球队将分为小组循环赛和淘汰赛两个阶段进行，安徽与山东、上海、天津分在A组，B组四支球队是江苏、新疆、广东、北京。其实，参加本次比赛的新疆、天津都是由安徽队的二线队组成。本场与天津队的比赛，也可以说是“大姐姐”与“小妹妹”的较量，结果技高一筹的“大姐姐”最终胜出。

“作为卫冕冠军，与上周期相比对手有了变化，以前的主要对手解放军队本届没有进入决赛，江苏、上海、广东、山东等强队将是我们的主要对手。”安徽女手主教练吴立军介绍，尤其是江苏、上海两队，她们拥有国家队的大部分选手，而且都是由韩国教练执教，以快为主，我们队的优势则在团队，一定不辱使命，力争卫冕。