

我的大学

2017年大学生生活完全手册

组版 崔琛
编辑 邹传科
校对 吴巧薇

四年白驹过隙 且读且要珍惜

九月，是秋高气爽的时节，是硕果累累的时节，也是莘莘学子开启新一轮求学征途的时节。这个秋天，最后一批“90后”甚至“00后”们即将开启他们的大学生涯，进入到人生中至关重要的阶段。

有人说，大学里“乱花渐欲迷人眼”：丰富的课余生活、多彩的社会实践、各种各样的社团，还有防不胜防的“骗局”；也有人说，大学生生活很“无聊”：打游戏、追追剧、逛逛街、喝喝酒，连场恋爱都没来得及就结束了。那么，大学新生该怎样面对崭新的征程？又该怎样规划和度过自己的大学四年？如果不珍惜短暂的大学时光，会不会因此感到后悔呢？一起听听“过来人”怎么说。

■ 记者 汪婷婷

理性选择社团和参加社会实践

大学里，学习不再是唯一任务，各种各样的社团、实践、比赛、兼职等等令人眼花缭乱。那么，大一的“小萌新”们，该如何平衡和选择呢？

毛丹认为，大一的时候，课余时间比较多，精力比较充沛，可以考虑参加一些社团或者学生会组织，“在这里面，你可以锻炼自己的能力，还可以认识许多优秀的学长学姐，他们会教你很多。你还可以接触到不同学院不同专业的同学，扩大你的交际圈，丰富你的课余生活。”

对此，高园好认为，大学可以加入一两个自己喜欢的社团，不必贪

多，要理性选择。“在社团活动、社会实践和上课之间要学会平衡，在时间充裕的情况下，专心做好其中一件，自然也就不会影响到另一件。”高园好说。

另外，采访中部分高年级学生认为，课余空闲找些靠谱的兼职做做，也是一份不错的体验，“可以体会到爸妈给自己的学费和生活费来之不易，要学会珍惜。”但他们也提醒学弟学妹们，切不可因为急于挣钱而耽误了学业，更不能轻易落入兼职诈骗或者“校园贷”的陷阱。



谁说没挂过科的大学是不完整的？

“我觉得大学最重要的事还是读书，我说的读书绝不只是好好上课、复习预习，而是要学会思考、学会总结。”毕业于安徽大学物理学院的赵淑彬告诉记者，自己大学的前两年基本等于“虚度”了，后来从大三开始转变态度，用心学习，备战考研。“大学里的确有一些事情因为没有用心做而感到后悔，比如没有好好利用学校图书馆里的资源，不过从另一个方面来说，也让我学会了珍惜。”赵淑彬说。

有人说，没有挂过科的大学是

不完整的。对此，每个人有不同的看法，“我个人不是很认同，毕竟挂科不是一件好事，补考、重修都挺麻烦的，既浪费了时间，又影响了心情，如果用这个时间做其他有趣、有意义的事，这样的大学才会更完整。”高园好表示。

“在你不知道自己想要做什么、没有目标的时候，先好好学习总是没错的，大学里的成绩也是很重要的，对评奖评优和保研就业都有帮助，所以希望学弟学妹们重视起来。”高园好说。

去旅行、去交友 跳出大学去学习

对于在四川大学就读历史学专业的合肥女孩凌燕来说，离家这么远去求学，是她人生中的第一大挑战。“我以前从没想过会离开父母，离家这么远，现在只能半年回去一次。这对很多大学生来说，都是一个巨大的考验，但也是一个巨大的收获。”凌燕告诉记者，外面的世界虽不比家里舒适，但是也很美，她建议学弟学妹们可以多出去走走看看，跳出校园去学习、去体验。

“大学生虽然经济条件有限，但仍然要找机会去旅行，最好一次旅行带一本书，了解一个城市的文化

和历史。”赵淑彬说，自己去到一个城市，必去的地方是当地的博物馆，不仅避开了人头攒动的热闹景区，还可以享受旅行的静谧时光，也不失为一个学习的机会。

有人说，同学情和战友情才是最真挚的友情，对此，不少大学生都表示，大学期间，他们最大的收获往往就是交到了一生的朋友。“毕业后，也许会遇到很多人，但往往都是工作关系，并不长久和纯粹；大学同学毕业后可能会分隔两地，但彼此仍然相互记挂，在对方需要帮助的时候出现。”赵淑彬说。

致未来

1、想走学术道路得早做打算

对于刚刚迈入大学的少年们来说，谈到大学毕业后的走向似乎有些早。但采访中，不少学长学姐作为“过来人”表示，大学里应该尽早找准目标，努力尝试，否则到了毕业之际，容易手足无措，导致“考研没准备”、“就业没信心”等情况。

对此，已经步入研究生行列的凌燕告诉记者，对于想在自己所学专业有所建树，或者想进入名校深造的同学们来说，最好得提早打算。“平时一定要好好上课，打好基础，争取拿到优异的成绩，这可能是你在大四时保研的关键。”凌燕说。

“当然，获得保研资格的毕竟是少数，如有考研打算，大三开始也要全力投入了，过程虽辛苦，但当你成功之后一切都是值得的。”凌燕还说，如有出国打算，托福、雅思之类的要早早准备，同时关于留学的相

关资讯也需时刻关注，“另外，国内很多大学都有出境交换学习的机会，也可以尝试争取。”

2、有志于工作或创业需认真实践

对于“事业心”强的同学来说，如果想在毕业季找到靠谱好工作或者自主创业，也需要提前做好准备。致力于从事“IT”工作的赵淑彬建议这类同学：除了学好理论课外，如果有专业领域的比赛或者创业大赛可以积极参加；在实习时，要积极主动寻找靠谱的公司好好表现、认真实践，“有志于报考公务员、事业单位的同学，也要主动关注各类备考资讯和报名信息。”

另外，采访中，部分学长学姐告诫大学新生们：无论做什么选择，都要坚定态度，不可左右摇摆，比如考研的时候还想着找工作，这样的话，两条路都走不通。



关于中国移动取消手机客户国内长途和漫游费的公告



尊敬的客户：

为贯彻落实国家全面取消手机国内长途和漫游费的工作安排，让广大中国移动客户提前享受到相关优惠，中国移动在工业和信息化部、国务院国有资产监督管理委员会等部门的正确领导下，通过精心组织、周密部署，比原计划的10月1日提前一个月完成了取消手机客户国内长途和漫游费（不含港澳台地区，下同）的相关工作。

中国移动自2017年9月1日起，全面取消手机客户国内电话长途通话费和漫游通话费，国内主叫通话标准按客户现行资费中的本地市话标准收取，国内被叫免费；客户无需申请、自动生效。具体详情可咨询中国移动客服热线10086或当地移动公司营业厅。

下一步，中国移动将继续秉承“客户为根、服务为本”的理念，不断提升服务水平，助力“互联网+”深入发展，促进数字经济加快成长，努力为广大客户提供更为优质的信息通信服务和更为贴心的消费体验。

感谢您对中国移动的支持，特此公告！

中国移动通信集团安徽有限公司
2017年8月30日

