

我的大学

2017年大学生生活完全手册

组版 崔琛
编辑 邹传科
校对 夏君

学长学姐和你谈谈学业、恋爱

“读书的时候，喜欢你，不是因为你有房有车。只是那天阳光正好，而你穿了一件我爱的白衬衫……”这样的校园爱情简单、纯粹，令人心动神往。从中学到大学，恋爱从“地下”转到“地上”，从“被打压”到自由、开放，爱情成为了迈入成年的男孩女孩们不得不正视的话题。

校园恋爱固然美好，但往往也遭遇着“毕业即分手”现实困境。那么，恋爱是不是大学里的“必修课”？大学生该如何平衡恋爱、学习和人际关系？面对一些心智不成熟导致的恋爱纠纷或者身心伤害，该如何避免？市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)、掌中安徽记者采访了部分在校、毕业生及教育专家，来听听学长学姐和大学老师们的恋爱观。

杨玮玮 记者 汪婷婷

1 学长学姐说

在这个“看脸”的时代 切勿盲目恋爱

“说到大学最让人‘激动’的事，估计就是可以‘明目张胆’谈恋爱了吧，哈哈！”合肥姑娘林小岩高考后，远离家乡，目前就读于四川师范大学。林小岩告诉记者，进入大学后，她也幸运地邂逅了爱情，“校园恋情是人生的一段美好记忆，作为感情经验的积累，对于日后更加理性的择偶和相处也非常有帮助，所以，如果遇到了，就不要逃避。”

林小岩告诉记者，校园恋爱不能太盲目，也不可因为离乡背井感到寂寞而恋爱。她认为，衡量一个人是不是值得托付的对象，可不光是“看脸”的，最重要的还是看对方是否有上进心，是否有好人品，两个人在一起是否可以相互鼓励、共同进步等，而不是只知道在一起“吃喝玩乐”。

“当然，不是每个人的感情经历都能一帆风顺，磕磕绊绊实属正常，这也是增进了解的过程，关键是要调整好心态，多些宽容和理解。”林小岩认为，感情受挫后，如果选择自暴自弃，只会伤害自己，并不会让离开的人回头，“只有不断充实和提高自己，才能时刻做好准备，迎接更美好的新开始。”

大学恋爱不必考虑现实 但要以学业为重

“刚刚过去的七夕，大学校园里也是各种热闹，其实大学生恋爱是个很普遍的现象了。”今年毕业于安徽建筑大学的付宇航告诉记者，他与女友大学恋爱四年，毕业之际，女友考上了安大的研究生，而他则被单位派到云南工作。面对异地的考验，付宇航说：“其实目前的状态也挺好，我们经历过甜蜜的校园恋爱，也正在以彼此为动力，为未来打拼。”

付宇航说，大学恋情简单纯粹，暂时不用考虑房子、工作等，“但是，大学毕竟是以学习为主，恋爱和学习之间要拎得清。但如果两个人的专业和职业理想不同，就一定要搞清各自的目标，在恋爱的同时，学会抽身，给自己留出独处空间，先完成自己的学习目标和任务。”付宇航想告诉学弟学妹们，恋爱是个充分非必要条件，如果遇到了就好好对待；如果没有，那可以把精力更多地放在家人和朋友身上。

好的爱情可以优势互补 携手并进

芜湖小伙子金文峰和姑娘滕梦云在中南大学的老乡会上相知、相识、相恋，今年两人分别如愿保送和考上了名校，是同学眼中的“学霸情侣”。“我觉得好的爱情不是让人整天魂不守舍的，而是要学会欣赏对方，优势互补，携手并进。”金文峰说。

金文峰说，自己是理科生，大学的某些文科方面的知识理解起来很吃力，而女朋友是文科生，她会帮助自己整理思路，学会比较轻松地用文科思维学习，成绩也有明显提高，为之后的保研打下了基础。

“从大一开始，我们就会一起在图书馆或自习室学习，有很多次都是从早上一直呆到晚上十点钟，那些日子过得真的很充实。虽然我们都在看着各自完全不同的专业书，但是在这个过程中，我们一路陪伴，互相激励着向前走。”金文峰说。

滕梦云告诉记者，虽然两人即将异地，但因为彼此对未来很坚定，所以并不感到害怕，“希望学弟学妹们始终保持自立、自信，如果遇到好的爱情也要相互督促，让彼此成为更好的人。”

良好的消费观可以让爱情进阶

安徽大学新闻专业研究生小杨认为，恋爱中的消费不可避免，但良好的消费观可以让爱情进阶，“我的建议是，理性对待、计划消费。”

小杨告诉记者，对于大学生来说，主要收入来源是父母，父母挣钱不容易，可不能额外再要一笔“恋爱费”。“我觉得，在保证基本生活需求的基础上，如果生活费还有盈余，可以送送对方小礼物，或者一起看场电影。如果是想要一起出去远途旅行，可以在节假日做做兼职、存点钱，这样会玩得更踏实和愉快。”小杨告诉记者，自己和男友平时会设立一个爱情“小金库”，把自己和对方的生活费盈余及兼职挣的钱存入其中，然后相互设定目标，“比如，存到一定的金额，就用‘小金库’里的钱一起吃大餐或者出去旅行等等。”小杨还认为，相较于社会，校园恋情更重要的是精神上的满足，不追求物质享乐和攀比的爱情才是值得珍惜的。

2 教育专家说

爱情这个话题，仁者见仁，智者见智。但针对大学生的恋爱问题，作为一名大学教师、教育专家，合肥师范学院教授吴秋芬认为，在很长时间内，我国中小学教育都视男女生爱慕为洪水猛兽，处心积虑地遏制，有的无视学生尊严，甚至将“早恋”学生的信息“上墙”或“上网”以“示众”。

“然而，现在随着西方开放的性教育观念的引介，教师中又不乏另一种极端现象：即对男女生交往过密的行为，态度是眼不见、心不烦，干脆视而不见。”吴秋芬说，现实中不乏有教师告诉学生：到了大学就好了，想干什么就干什么，谈多少次恋爱都行。她认为，这样的说法似乎将大学视为人生的终点，给大学新生一种很不好的引导，认为上了大学就算“革命”到头了，并未认识到大学是年轻人一个重要的起点而不是终点。吴秋芬认为，人生在不同的阶段有不同的主要任务和主要矛盾，不宜舍本求末。“大学生虽然已经成年，但是知识、心智、思维能力等都还处于发展阶段，不是十分成熟。大学是学生求知的重要阶段，为其一生的发展奠定基础，学习专业知识是其主要任务，如果将主要精力放在学业提升和实践能力培养方面，就不会有更多的精力去谈恋爱。”吴秋芬说。

“个人以为，过早恋爱弊大于利，如果处理得不好的话，甚至会出现一些伤害、纠纷等事件。建议大学生将主要精力用于学业，对于恋爱采取‘随缘’的态度。”吴秋芬建议年轻的大学学生们，可以尝试阅读著名教育家苏霍姆林斯基的《爱情的教育》，“其爱情观可概括为：相互爱慕，彼此忠诚，生死不渝。‘爱情是一种责任，首先是尽责任，然后才能获得快乐，包括爱情生活的幸福’，也就是说‘责任’意识是置于爱情的核心地位的。”

周末旅行网™
ZHOU MOYOU.CC

合肥奶牛乐园
一个超有趣的亲子互动乐园

边玩边学 寓教于乐

安徽亲子游学旅行的领跑者

报名电话：65715810 62592588

科技
社交
教育
人文



看奶牛



挤牛奶



喂香猪



看斗鸡



挖红薯



大锅饭



喂山羊



捡鸡蛋