

愿以下警醒 您永远用不上

高血压准妈妈擅自停药,心脏骤停 5个月大胎儿没保住,自己险送命

躺在合肥市三院的重症监护室里,38岁的莉莉(化名)恍如隔世。十天前,她还憧憬着几个月后二宝出生,一家四口其乐融融的场景;然而上周一长达100分钟的心脏骤停,让这一切都烟消云散。抽搐、昏迷、数次心脏骤停、剖宫取胎手术、医护人员接力抢救……用合肥市三院重症医学科主任、急救中心主任宋秋鸣的话来说,这一切十分惊心动魄。

■ 张晓玲 傅喆 记者 李皖婷

现场:心脏停跳,准妈妈突然倒地

8月21日上午,阿勇(化名)和妻子莉莉都在家中。毫无征兆地,怀孕5个月的莉莉倒在了地上,双眼紧闭,口吐白沫,面色发紫。无论他怎么喊,妻子还是一点意识都没有。退伍军人出身的阿勇一边给妻子做胸外按压,一边拨通了120急救电话。救护车呼啸而至,此时莉莉已经没有心跳。在赶往合肥市三院的路上,急救人员紧急施救,但莉莉的心跳仍然没有恢复。

合肥市三院妇产科主任周荣生和麻醉科、心内科、重症医学科等科室的医生此时已经守候在急诊室。胸外按压、用药、电除颤……一次又一次地尝试,尽管心电图一直没有好起来的迹象,但医护人员不甘心就此放弃。宋秋鸣说,莉莉的心脏在骤停到最终复跳,过去整整100分钟。

虽然莉莉暂时恢复了心跳,但经过近2个小时抢救,必须立即终止妊娠,找到病因,否则谁也不能保证下一次心脏骤停会发生在何时。

惊险:剖宫取胎手术如履薄冰

在宋秋鸣的建议下,莉莉立即进行了剖宫

取胎手术。手术很顺利,但令人意想不到的是,就在莉莉即将被送回重症医学科时,她再次发生了心脏骤停。医护人员当机立断,将莉莉推回重症监护室。最终,经过紧张接力施救,莉莉的心脏终于再次恢复了跳动。与此同时,宋秋鸣也找到了导致莉莉心脏骤停的原因——低钾血症。

在之后的几天里,宋秋鸣让莉莉刚刚经历了“风暴”的心脏充分休息,并持续为其补充钾离子,莉莉的心脏没有再发生骤停。“不出意外的话,她康复后和正常人没什么区别,只是不建议她再次怀孕了。”宋秋鸣说,这是非常罕见的病例,“但也不能总把希望都寄托在医学奇迹上。”

提醒:高龄产妇别盲目追生二胎

“患者是因为妊娠高血压导致的子痫。据我们了解,她在怀孕前就有高血压,怀孕后擅自停了降压药,发病前曾去医院做过一次心电图,检查结果就很不好,当时医生建议她尽快去心内科就诊,但她置若罔闻。”

“高龄孕产妇本身就容易容易出现妊娠高血压、子痫等并发症,更不用说本身就合并有高血压、心脏病、肾脏病等疾病的孕产妇了。”周荣生提醒,这些孕产妇在怀孕前就要做好全面检查,如果不适宜怀孕不要勉强;孕期也一定要按时产检,甚至要增加产检次数,听从产科和内科医生的建议,千万不能像莉莉这样自作主张。

此外,生育第一胎的经验不一定适用于第二胎,准妈妈不能掉以轻心,不能过于乐观,以“过来人”自居,认为就那回事,其实完全不是想象中那样简单,还是应该慎重对待。

100个早产儿,14个超重或肥胖 提醒:早产儿“追赶”要有度

星报讯(李培培 高航 记者 李皖婷) 2015年全面两孩政策放开以来,根据合肥市妇幼保健信息平台的数据显示,合肥市早产儿发生率呈增长趋势,从2012年的3.91%增长到2016年的4.28%。但由于家长“急于求成”,早产儿中有不少超重甚至轻度肥胖。

追赶生长是早产宝宝的特殊发育现象,当孩子是早产或在成长过程中出现营养不良、生病等情况时,就会逐渐偏离生长发育轨道,出现生长迟缓。大多数早产儿的追赶生长发生于2岁之内,尤其是1岁以内。

但合肥市妇幼保健所高危儿门诊的医生经常可以发现,有些家长看着自家早产的孩子又瘦又小,急于求成,过度喂养,违反喂养规

律,导致早产儿过早地出现超重和肥胖。

根据2017年1~7月的高危儿门诊统计,按要求定期随访的235名早产儿中,在出生后3~4个月,体格生长追赶到足月儿正常水平的有114人,达48.5%,超重的有23人,占到9.79%,轻度肥胖及以上的有10人,占到4.26%。据介绍,体重的过快增长为将来高血压、糖尿病、高血脂埋下隐患。

早产儿追赶生长也要有度,在宝宝的“追赶生长”中,家长也要避免过于焦虑,应按照孩子生长发育规律,科学饮食。体重、身高和头围这三方面要均匀生长,而不是某一方面长得太快。给早产宝宝增加营养也要讲究适量,不然过犹不及。

男孩太好奇,用玩具侵犯小女孩 提醒:防猥亵教育最好从2岁就开始

星报讯(陈思 记者 李皖婷) 从近日南京南站候车室爆出涉嫌猥亵幼女事件,到重庆某医院内姑父猥亵女童事件,近日接二连三被曝光的猥亵、性侵儿童事件引发公众关注。市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)、掌中安徽记者昨日从省儿童医院获悉,通常家长比较忌讳带被性侵犯的儿童问诊,除非是过来要求鉴定或在检查中发现相关部位有所破损,询问后才会告知医生。

“不久前,一个12岁的小女孩来医院就诊。小女孩父母不在家时,被表哥侵犯,我们检查时发现处女膜已完全破损,问询其母亲才得知原委。”省儿童医院儿童保健科妇科主治医师杨婷说,在门诊中还经常会碰到因男童对

性器官好奇,在幼儿园用手指或者玩具侵犯女孩隐私部位的案例。

杨婷表示,防范性侵教育包括防猥亵教育应越早越好,“2岁就可以开始。”作为父母,要告诉孩子私密部位不许别人触碰,也就是“背心裤衩覆盖的地方”;如果有人想触摸私密部位,无论是亲近的还是害怕的人都要拒绝,也要立刻告诉父母。

同时要让孩子逐渐认可性教育知识、保护自己,勇敢地面对坏人并大声说出“不”。如果有人告诉你,这件事不要告诉父母,那么一定要教孩子告诉父母。“这些防范是持续性的,在孩子成年之前都应反复教育。”

合肥“智慧消防”样板下半年立项

星报讯(项兴霖 李长龙 记者 沈娟娟) 消防栓、火灾报警器等使用频率不高,如果“生病”了,碰到火灾就会“掉链子”。记者获悉,合肥经开区率先启动数据资源工作,“智慧消防”将是启动较早的工作,计划选取25~30个地方试点,改造消防基础设施,让火灾刚萌芽时就能自动报警。

“现在全区大约有各类平台162个,包括经济、民生等,未来将进行梳理和整合。”合肥经开区科技局局长胡文亮在接受记者采访时说,“智慧消防”平台将是其中一项重点工作,依托清华公共安全研究院社会单元消防安全服务系统,建设“城市生命线”。记者了解到,“智慧消防”系统预计今年下半年立项,明年施工。胡文亮介绍,先期将筛选25~30个小区、写字楼、学校、医院等作为样板工程,未来将向合肥市乃至全省、全国推广。

首届焦岗湖野生全鱼宴 烹饪大会开幕

星报讯(徐瑞成 记者 吴传贤) 8月27日,首届焦岗湖野生全鱼宴烹饪大会在淮南焦岗湖国家湿地公园隆重举行,来自合肥、郑州、洛阳、商丘、亳州、阜阳、六安等地的旅游大咖、吃货达人现场品鉴全鱼宴。焦岗湖是皖北地区最大的生态湿地,拥有万亩芦苇荡、千亩荷花淀,享有“华东白洋淀、淮南焦岗湖”之美称。

合肥将整治收费公路冲卡逃费

星报讯(记者 沈娟娟) 记者从合肥市获悉,从即日起将对合肥市收费公路开展冲卡逃费整治工作,组织、教唆他人多次偷逃车辆通行费等偷逃收费公路车辆通行费等行为,将进行严格处罚。据悉,合肥市目前拥有两条收费公路,设有官亭、罗塘两个收费站,按照属地负责的原则,官亭收费站由肥西县负责,罗塘收费站由长丰县负责,肥西县、长丰县将结合收费站运营情况,制定具体整治方案。

15岁女孩赴网友之约 遭对方非礼劫财

星报讯(李玉光 刘鑫 记者 马冰璐) 15岁女孩一时贪玩赴19岁男网友之约,却遭对方非礼劫财。昨日,市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)、掌中安徽记者获悉,犯罪嫌疑人胡某因涉嫌强奸罪、抢劫罪被移送合肥市瑶海区检察院审查起诉。

胡某,男,19岁,在合肥市新站区职教城某学校上学,今年6月14日,他通过聊天交友软件认识了15岁女孩丽丽。胡某看到丽丽照片后,当即约其次日来自己就读的学校玩。次日,丽丽到达时,胡某因觉得自己相貌一般,担心丽丽会嫌弃,便谎称让同学去接她,自己随后便来。不明真相的丽丽在校门口等来由胡某假扮的胡某同学,简单寒暄后,胡某便带着丽丽在校园内闲逛,走到一人迹罕至地方后,胡某提议坐下来歇歇,就在丽丽坐下和胡某继续聊天时,胡某突然抱住她并提出非分之想。丽丽一下子懵了,缓过神之后,赶忙推开胡某,因胡某力气太大,她挣脱不了,见此情景,她遂大声呼救,谁知胡某竟掏出铅笔刀并比划,让其不要叫。因丽丽一直挣扎,胡某见无法得逞,遂提出让丽丽对自己做出经济补偿。丽丽当即表示自己的钱都在支付宝内,并把手机交给他。

胡某接过手机后,当即询问支付密码,见胡某双手操控手机,对自己的控制有所缓和,丽丽使出全身力气将其推倒并逃脱。一边跑一边喊救命,呼救声引来两位学生,在他们的帮助下,丽丽拨打报警电话,随后,胡某被警方带回警局,如实供述相关犯罪事实。

(合)医广[2016]第11-3-107号

合肥友好医院 妇产科

0551-64666688 合肥市徽州大道693号(原104医院)