

安徽人的生活指南

让全民健身与竞技体育齐飞

■ 樊立群

时评 ShiPing



一抹跳跃的蓝，横杆而过。17岁的安徽小将牛春格，为安徽夺得第十三届全运会竞技比赛首枚金牌。在全运会群众比赛的象棋赛场，13岁的小姑娘王文君运筹帷幄，为安徽夺得首枚金牌。双姝辉映、两翼齐飞，全运会的安徽体育，一开局即实现竞技场与群众体育的开门红。(相关报道详见今日本报16版)

8月27日晚，第十三届全运会正式在天津开幕，这是全国性体育大比拼的最高舞台。与往届全运会不同，除了竞技体育的项目外，这一次，十几个群众体育项目加入全运大家庭，“我要上全运”全民健身活动席卷全国各地，深入街头巷陌，上千万人直接参加全运竞技。来自天南海北的体育爱好者们，以草根的姿态，一展身手，共竞风流。

从唯金牌论的竞技体育，到赏心悦目的全民健身，全民的运动观念正悄悄

地发生变化。以“全运惠民，健康中国”为主题，第十三届全运会打开了全新的发展格局，竞技体育与群众体育花开并蒂，成为推进健康中国建设的重要舞台。

2008年北京奥运会之后，业内普遍认为，中国的竞技体育举国体制已走到顶点，中国体育面临着一个拐点。

去年的里约奥运会，风向变了，山头也换了。奥运金牌的数目多少，不再是衡量一个国家和地区体育整体发展水平的唯一标准。在为金牌叫好之外，大家将炙热的目光投射到更远的地方，对射击队未夺“奥运首金”抱以宽容，为心直口快的“洪荒少女”傅园慧大大点赞，为女排的拼搏精神欢呼呐喊。

眼下的中国，全民健身方兴未艾。运动成了一种享受，运动成了一种时尚，大家从欣赏逐渐变成参与。参加夜跑、晨跑、马拉松的人越来越多，到健身房搬铁、练肌肉渐成潮流，羽毛球馆、乒乓球馆、篮球场、足球场等挥洒着更多的汗

水。从城市到乡村，从儿童到老人，不断扩大的运动项目和参与人群，印证着全民健身的强大吸引力。

全民健身，关乎人民幸福，关乎民族未来。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视关心体育工作，亲自谋划推动体育事业改革发展，将全民健身上升为国家战略，广泛开展全民健身运动，推动全民健身和全民健康深度融合。

今年7月，安徽在体育强省建设动员大会上提出，全省体育战线立足新起点、负重攀高峰、改革求突破、合力促跨越，加快推动我省由体育大省向体育强省迈进，全民健身要抓普及，竞技体育要创佳绩，体育产业要大发展。

从惠及万家的群众喜好和运动自觉，到影响深远的国家战略和地方措施，全民健身观念已深入人心、蔚然成风，人人都在追求卓越、突破自我的路上昂扬前行。

市场星报

全国数字出版转型示范单位

新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115

总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷
股份有限公司

安徽财经网
www.ahcaijing.com

星报传媒
全媒体矩阵



官方微信 scxb123



掌中安徽
APP客户端



掌中安徽
微信



星报官方微博



安徽24小时



星报艺术中心



小记者



医药与健康



炒股经

微|声音

免疫力是身体最强防线！ 不怕疾病找上门

美国《赫芬顿邮报》公布提高免疫力的9个高招：①充足的睡眠；②早餐喝点酸奶；③多吃大蒜；④常喝蔬菜鸡汤；⑤爱喝蜂蜜水、姜水、柠檬水；⑥来次下午茶；⑦坚持锻炼；⑧多晒太阳；⑨保持微笑。你能做到几件？

@生命时报

周一为啥会焦虑？

每到周一，我们身边总会出现许多“眼圈发黑、哈欠连连、慵懒少言、效率极低”的人。其实，这是因为周日的全然放松，导致人们对第二天高强度工作能否顺利完成的担心，并由此产生烦躁情绪。今天就是周一，预计会中招的童鞋举个手！

@生命时报

时事|乱炖

暴走团岂能只靠“限行”让路

■ 杨玉龙

8月25日晚上6点半，青岛交警市南大队的多位民警来到了青岛市八大峡广场东侧的几条马路路口，在这里摆放起了禁止通行的标识。从当晚开始，青岛交警市南大队每天都将对这几条道路进行分时段封闭，禁止机动车行驶，而供市民和几个“暴走团”步行，这样的举措是否合适，引发社会激烈讨论。(8月27日《北京青年报》)

事实上，“暴走团”在机动车道上行走，违反了《道路交通安全法》，发生了交通事故，也应承担部分责任；《侵权责任法》也规定，“群众性活动的组织者，未尽到安全保障义务，造成他人损害的，应当承担侵权责任。”也就是说，活动的组织者同样难逃法律的责任。因此，“暴走团”不仅不应该抢占机动车道，并且交警也不应通过“限行”让路。

人民群众有锻炼身体的需求，而实际上，无论是场地之争，还是组团暴走，其实根本上反映的都是一个问题，即现有的公共场地、设施等，已经无法满足老百姓日益增长的运动健身需求。试想，如果场地充足，谁愿意拉下脸来，和自己不相干的人吵架动粗？谁又愿意冒着生命危险在机动车道上暴走锻炼？

更何况，青岛市从五年前就开始出现“暴走团”，目前已有多个队伍。但很多队伍是在体育场等地进行活动。只要相关管理部门多动脑子，加强管理和规范，让“暴走团”在规定的范围内锻炼，并非不可能实现。并且，在该锻炼的场合内锻炼，才会保障锻炼人的安全，以及社会秩序的良好。

因此，“暴走团”只靠“限行”让路行不通，更不应该开这个绿灯。人民群众锻炼身体的诉求需要满足，而人们正常出行的权利也应该保障。这也意味着，解决“暴走团”问题，并不是交警部门一家的事儿，还需要各职能部门通力合作来纾解。



路是“走”出来的 王恒/漫画

非|常道

“我们制造了杀害中国人的毒气， 我们就是罪犯”

日本东京广播公司(TBS)电视台8月15日播放了有关二战期间日军残暴行为的专题片——《绫濑遥倾听战争——从地图上消失的秘密岛屿》。节目中，绫濑遥前往广岛县的大久野岛，这里是战时毒气制造所的所在地，并走访了91岁高龄的藤本安马先生。藤本在回忆往昔时感叹道：“我们不能歪曲事实。是我们制造了毒气，杀害了中国人。”他还说：“我们就是‘罪犯’。”

据《参考消息》

热点|冷评

男厕女保洁的尴尬该早日消除

■ 滨兵

赶去公厕“方便”，不料一位女保洁员正在里面打扫，这样的尴尬正频繁地发生在都市男性身上。事实上，女保洁员在从业过程中，也面临着这样的尴尬。(8月27日《工人日报》)

本来，男厕由男保洁员清扫，女厕由女保洁员清扫，这样就避免了公厕遭遇“异性”的尴尬，但事实上，男厕遭遇女保洁员的现象却很普遍，这样的尴尬何时才能消除？

为何男厕由女保洁员清扫？这不仅对于男性来说很尴尬，对于女保洁员来说也同样很尴尬，不仅难为情，有时候还要面临被投诉，可其背后的原因则很辛酸：一方面男保洁员不好找，另一方面是企业的无奈选择。相比于男保洁员进女厕所清扫还不如女保洁员进男厕所清扫来得争议更少。女厕如果出现男保洁员，那出现的问题可就更大，所出现的性骚扰问题恐怕到时候谁都解决不了。退一步说，女保洁员清扫男厕，本来也应该在肯定无人的时候才能进入，但由于考核的苛刻要求逼得女保洁员要“冲”进男厕所清扫，因为保洁人员的考核取决于检查，人流量大时刚打扫好的公厕很快就脏了，被检查发现就会扣钱，对于月收入一两千元的女保洁员而言，以百元计的扣款很难承受，人流量越大，反而越要勤打扫。在这样的形势下，面子重要还是奖金重要？不言而喻。不过，一旦女保洁员进入男厕，对于男性来说，是无论如何不能接受的。

男厕女保洁面临的是双重尴尬，谁都不愿意见到也不愿意遇到，这涉及到互相尊重的问题，涉及到男性隐私的保护问题以及社会道德规范等多方面。

男厕女保洁面临的尴尬是全国性“尴尬”，这种情况该早日消除，不能任其继续下去。这看似小问题，却事关权益和尊严，不能借口男性保洁员难招而不从根本上解决，这何尝不是社会不文明的体现呢？