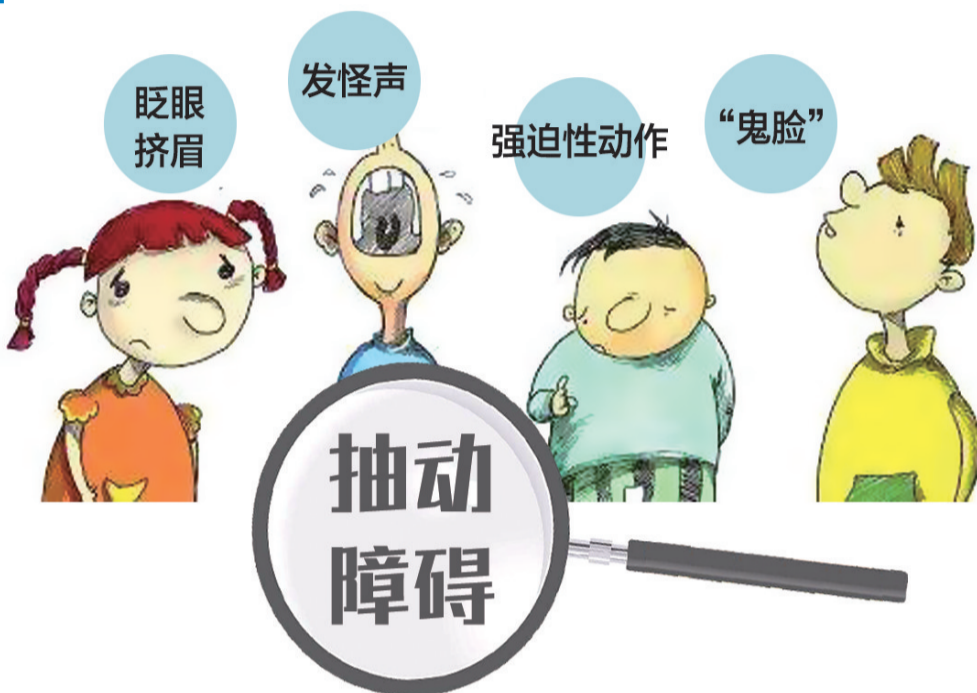


孩子反复眨眼、发怪声 可能是患了抽动障碍

专家提醒：莫把抽动障碍只当成坏习惯



孩子经常发怪声，原来是患了这个“怪病”！记者昨日从安徽省精神卫生中心采访中获悉，抽动障碍起病于儿童和青少年时期，主要表现为不自主的、反复的、迅速的一个部位或多部位肌肉运动抽动和发声抽动，并可伴有注意力不集中、多动、强迫性动作和思维或其他行为症状。然而很多家长却认为这是孩子的坏习惯，延误诊治。■朱世玲 记者 李皖婷

孩子经常发怪声 原来是患了“怪病”

9岁男孩小宇(化名)开学就上小学3年级了，但父母发现他经常不自主发出清嗓子声、吸鼻及耸肩。

开始没有太在意，以为是孩子的小毛病，可后来父母和老师发现不对了。两个月前，小宇开始不自主地扭颈、耸肩、点头和双眼上翻、喉部屏气声，有时甚至发出叫喊声，就连在课堂上也无法克制，这让小宇十分苦恼和自责。

“老师跟我们说，有时上课时全班同学聚精会神地听课，小宇却突然清嗓子，同学们的目光都转向他，小宇也感到同学们都在看自己，自己感觉到很没面子。”据小宇的父母描述，小宇是在大约2年前在一次普通感冒好转后，出现清嗓子、吸鼻、耸肩等表现的。

当遇到考试、心情不好或受到批评时，小宇的不自主清嗓子、吸鼻等行为尤为明显，严重时每1~4分钟发生1次；当心情愉悦时，症状出现次数也会减少。因为这些症状在课堂上经常出现，又无法控制，小宇感到自己得了“怪病”，十分苦恼和自责。

抽动症高发 孩子压力大是诱因

据安徽省精神卫生中心医生方萍介绍，小宇的表现非常符合抽动障碍的症状特点，像有些孩子常做眨眼、挤眉、吸鼻、噘嘴、张口、伸舌、点头的“鬼脸”，家长不以为然，殊不知这可能是抽动的表现。这种疾病常常对学习和生活造成很大影响，对孩子身心造成不同程度的损害，当遇到紧张的环境和焦虑的事件时，症状呈加重表现。

除了先天因素，抽动症还有很多诱因，例如压力过大，而神经质体质的孩子就更容易中招。“现在很多父母都希望孩子不输在

起跑线上，常常帮孩子报各种补习班，加重孩子学习负担。不仅如此，还对孩子要求越来越严格，喜欢用命令式的语言训斥孩子，玩一下玩具都要挨训斥，这些近乎唠叨的管束就是压力。孩子不仅有学习压力，还要承受各种压力，体质较敏感的孩子就容易诱发抽动症。”

至于抽动的表现，医生表示，如果孩子总是重复上述某一个动作，或者抬腿、甩头、耸肩等，就应尽快到医院进行确诊和治疗，不然将会加重孩子的自卑心理，造成人际交往困难，影响到将来的学习、就业、生活等。

抽动症能治愈 家长要配合治疗

医生提醒，发现孩子有抽动症要尽早治疗，而且可以完全治愈，但家长也要积极配合，因为抽动症治疗不仅靠药物，也要家长密切注意孩子的饮食、作息、情感宣泄、心理健康等。

对于轻至中度的患者可通过加强支持性心理治疗、认知治疗、家庭治疗等心理治疗方法，从而帮助患儿和家长正确认识该障碍，正确看待和处理所遇到的问题如同学的耻笑等，消除环境中对患儿症状产生不利影响的各种因素，改善患儿情绪，增强患儿自信。

孩子患病，如果家长还唠叨、过分管制、训斥，会加重病情，要正确认识。抽动症不会影响智力也不会有器官性病变，家长不必把负面情绪传给孩子。鼓励孩子，让他主动参与治疗。

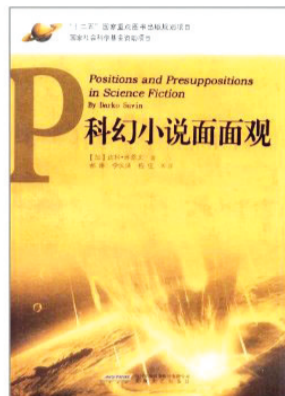
对于重度的心理治疗未达疗效的患者，药物治疗是主要的治疗方法，主要药物有匹莫齐特、哌迷清、泰必利、可乐定、阿立哌唑、氟哌啶醇。



《科幻小说面面观》

出版社：安徽文艺出版社
定价：69.00元

内容简介：科幻小说是科学和未来双重入侵现实的叙事性文学作品。这种文学发端于人类“认识自然”和“改造自然”的活动速度显著提高、开始对质朴自然的生活产生影响时刻。自工业革命以来，现代化成为社会变化的主流，科幻文学用自己特有的叙事方式，描述并参与了这一宏观的社会变革。



《大铁路》

出版社：安徽文艺出版社
定价：28.00元

内容简介：《大铁路》是一部当代中国铁路的奋斗史，以百年中国铁路发展的历史为背景，以中国铁路创业史为依托，着重描绘了2005年铁道部撤销铁路分局后，铁路职工投身于第六次大提速和高铁建设，以及苦战冬春运，面对地震、洪水等自然灾害时所做出的牺牲与奉献。《大铁路》通过对几代铁路人生活工作的描写，刻画了老魏头、魏松山、魏宝江、魏小燕、马志刚、孙新军等一批铁路人的心路历程和奋斗经历，展现了一幅中国铁路建设的全景图。



●M.7356男，合肥市直新闻出版单位处级干部，50岁，1.73米，文理硕士，离单，博学儒雅，重情恋家，年薪20万以上。诚觅40岁左右，专科及以上，性情温和，面容娇好的女士为人生伴侣，工作不限。

●M.3725男，上海某银行中层管理，33岁，1.74米，重点本科，未婚，英俊儒雅，收入丰厚，独子，合肥高知家庭，上海有住房。诚觅29岁以下，1.60米以上，本科，秀外慧中，有意去沪工作的女孩牵手。

●M.6800男，合肥电力设计院工程师，28岁，1.79米，未婚，硕士，综合素质高，沉稳干练，独子，经济优越。诚觅一位30岁以下，1.60米以上，温柔清秀，肤白气质佳的未婚小姐爱心永结。

●F.7210女，合肥某校音乐钢琴老师，26岁，1.61米，未婚，本科，温柔苗条秀丽，气质佳，经济可有住房，知识家庭。诚觅37岁以下，1.70米以上，本科及以上，品貌好，有事业富爱心素质高的未婚先生永爱相依。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场公寓楼20楼2006室)，免费安排约见。咨询电话：0551-62839952(崇老师)