

# 过了40岁试孕3个月不成功就要看医生

近年来,不孕症的发病率逐年上升,但目前不孕不育市场混乱,造成一些过度治疗和不当治疗的现象严重。什么是不孕症?多久不怀孕需要做检查?试管婴儿是怎么回事?8月11日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请安医大一附院生殖中心副主任医师邢琼与读者交流。

■王异 记者 李皖婷/文 倪路/图



邢琼,医学博士,副主任医师,从事生殖专业10多年,主要从事不孕症临床诊断和治疗、体外受精和胚胎移植及其衍生技术的应用,门诊“一号难求”。

## 40岁以上试孕3个月不成功就要看医生

读者:多久不怀孕需要做检查?

邢琼:35-38岁的夫妻自然怀孕的时限是一年,38-40岁是半年,40岁以上尝试自然受孕3个月不成功者,就要及时寻求生殖技术的帮助。而有卵巢功能减退的妇女,无论年龄大小,建议先做个生育力评估再考虑自然受孕。

## 子宫肌瘤有时会影影响怀孕

读者:子宫肌瘤影响怀孕吗?

邢琼:子宫肌瘤按照发生的部位不同,分为浆膜下肌瘤、肌壁间肌瘤和黏膜下肌瘤,位置不同的肌瘤对胚胎着床和妊娠的发展影响不同。浆膜下肌瘤一般对受孕和妊娠发展影响不大;黏膜下肌瘤会影响宫腔种植环境,导致不孕或者流产,所以有时候就算是直径很小的黏膜下肌瘤也需要及早处理;肌壁间肌瘤介于前两者之间,对受孕和妊娠的影响还要结合其具体位置和大小情况判断。所以,如果有子宫肌瘤,备孕前可以来医院就诊,通过B超、妇科检查和年龄、卵巢功能等情况做出判断,并制定合理的诊疗计划。

## 没有医学指征别做试管婴儿

读者:想怀二胎可以做试管吗?

邢琼:在接受试管婴儿技术时,按照国家辅助生殖技术相关规定,35岁以下可以移植两枚胚胎。但是试管婴儿技术是医疗手段,是需要

医学指征才可以进行。既然是医疗手段,和吃药、输液、甚至开刀手术一样会有风险。如果没有医学指征,单纯是因为想生育双胞胎是不可以做试管婴儿的。况且,即使做试管婴儿,能否怀上二胎还要看个人的胚胎情况和子宫容受性,不是人为可以控制的。

## 备孕期间男性要多摄入蛋白质

读者:备孕期间,准爸爸有哪些注意事项?

邢琼:1.戒烟限酒:香烟中含有尼古丁、一氧化碳、烟焦油等大量有害物质,不但会影响精子质量,还会导致阴茎供血不足,影响男性的性功能。而过或长期饮酒,会出现性欲减退、精子畸形和阳痿等,还会损伤精子,不利于优生优育。2.合理饮食:人体内的矿物质和微量元素对男性生育力具有重要的影响。最常见的就是锌、硒等元素,含锌较高的食物有:贝壳类海产品、动物内脏、谷类胚芽、芝麻、虾等;含硒较高的食物有:海带、墨鱼、虾、紫菜等。同时,合理适量补充富含优质蛋白质的食物,有益于协调男性内分泌机能以及提高精子的数量和质量。此外,还要多吃新鲜水果和蔬菜。3.生活习惯:良好的生活习惯也是十分必要的,肥胖和过度瘦弱都不利于孕育,体重控制在标准范围内可以提高精子的质量,所以要尽可能调整作息、健康生活,保持良好的个人卫生习惯等。

## 医疗新闻

### 600多个宝宝,近一半是过敏高风险

专家提醒:不恰当的喂养方式可能导致婴儿过敏

《欧洲呼吸期刊》日前发布的一项研究显示,孕期妇女摄入过多含糖食物或饮品会增加孩子患上过敏症或过敏性哮喘的风险。虽然目前这项研究尚无法证明“吃糖”和“慢性哮喘”的确实关联性,但合肥市妇幼保健所专家表示,准妈妈的一些行为确实会增加宝宝出生后的过敏风险。

合肥市妇幼保健所儿童保健科自2016年11月开展婴儿过敏风险评估项目以来,共筛查婴儿688名,其中过敏高风险有306名,占44.48%,中度风险婴儿224名,占32.56%,低风险婴儿54名,占7.85%。

■王燕 高航 记者 李皖婷

### 分析:不恰当的喂养方式可能导致婴儿过敏

专家表示,当人体免疫系统对来自空气、食物、水源或接触物中天然无害物质出现过度反应时,就可视为过敏。最常见的食物过敏原有牛奶、鸡蛋、坚果类(如:花生)、大豆和小麦等。

对婴儿来讲,牛奶和鸡蛋是最主要的食物过敏原,年龄越小,过敏的越多。食物过敏还存在交叉反应性,例如对牛奶过敏的宝宝,可能对羊奶也过敏,并且其中40%的宝宝还可能对大豆也过敏。

另外不恰当的喂养方式也可能导致婴儿过敏,如出生后过早接触普通配方奶粉、过早添加容易导致过敏的辅食等。

过敏主要累及皮肤、消化系统和呼吸系统。宝宝最常见的过敏症状是特异性皮炎,也就是俗称的湿疹,但有时也会出现消化道症状,比如吐奶、腹泻、腹痛等,但因为很多正常宝宝也会出现这些症状,所以家长一般不会想到是过敏。反复定时发作的鼻塞等呼吸道症状也是过敏的表现,当宝宝大一些还可能出现哮喘等症状。

### 提醒:预防婴儿过敏从孕期就要开始

据了解,婴儿期发生过过敏的宝宝,随着年龄的增大,有一部分会自然缓解、症状消失,以前过敏的食物也可以正常进食;而一部分宝宝在婴儿期出现过敏症状,如湿疹、腹泻等,随着年龄的增长,将来发生哮喘、过敏性鼻炎的风险大大增加,引起宝宝过敏的过敏原种类也可能从一种增加到多种。

“宝宝发生食物过敏,一般只能采取回避过敏原及对症治疗的方法,通常较难治愈,并且会影响宝宝一生。”

专家提醒,婴儿过敏预防需从孕期开始,准妈妈避免接触吸烟环境,保持良好心态,避免经常性接触消毒剂、杀虫驱蚊剂,慎用保胎药、抗生素、解热镇痛药等。提倡自然分娩,鼓励坚持纯母乳喂养,婴儿早期慎用普通配方奶粉,适当使用益生菌,按时合理添加辅食,合理使用抗生素。

## 医院每年接诊400例咬伤患者,医生提醒:

### 夏季野外游玩,当心毒虫毒蛇

夏秋季节,毒虫猖獗,很多人深受其害。据省中医院急诊科汪四海医生介绍,仅该院一家,每年就接受毒蛇毒虫咬伤患者400人左右,其中大多数集中在6至10月。汪四海提醒,夏秋季节去野外游玩时,一定要提防毒虫毒蛇咬伤。

一旦自己被毒虫毒蛇咬伤,首先不要惊慌,可由自己或同行人员及时挤压伤口处或用舌头吸吮再吐掉,再及时送至医院救治。

对于蜜蜂蜇伤,需要立即在被蜇伤部位寻找到毒针并拔出,如果家里有火罐,可用它吸出毒汁,减少毒素的吸收,被蜇伤部位用3%氨水、5%碳酸氢钠溶液或肥皂水等碱性溶液洗净。

若被黄蜂蜇伤,则最好涂以醋酸或食醋,可在伤口周围涂以蛇药片或蒲公英、七叶一枝花、半枝莲等草药,不可盲目相信偏方而延误治疗时间,全身症状明显或发展迅速的患者应及时到正规医院诊治。对于毒蛇咬伤,最好及时拔出毒牙,吸出毒素,以防止毒素扩散。 ■张依帆 记者 李皖婷

## 合肥市一院一项研究跻身国际癌症免疫治疗大舞台

星报讯(汪毅 记者 李皖婷) 日前,第二届肿瘤&癌症免疫学&免疫治疗国际会议在美国芝加哥召开,会议以“肿瘤与癌症免疫治疗的新技术:疫苗、抗体及细胞治疗”为主题,吸引了300多位来自世界各地的顶级专家及学者参与,合肥市第一人民医院血液肿瘤科应邀参会并进行大会发言。

该院参加大会交流的项目为一项针对Mucin1和PD-1双靶点抑制的细胞免疫治疗的I期临床试验。该项目由合肥市第一人民医院肿瘤科联合博生吉安科细胞技术有限公司联合申报并共同开展,临床试验工作由孙祥主任主持。所有受试患者未出现包括细胞因子风暴及骨髓抑制等在内的严重不良反应,有着较好的生物安全性及耐受性。

此项研究成果是合肥市第一人民医院肿瘤科自然科学研究上的一次重大突破。该技术契合当前国内外研究热点,其创新性与实践性接轨世界领先水平。该项目的实施为嵌合抗原受体NK细胞治疗提供新的双靶点联合干预思路,也为肿瘤生物学的临床转化及抗肿瘤免疫治疗开拓了广阔的应用前景。

## 下期预告

### 张嘴睡觉会龅牙吗?

什么样的牙齿需要矫正?矫正前需做哪些检查?儿童张嘴睡觉会导致龅牙吗,应该如何治疗?戴牙套会腐蚀牙面吗?矫正力越大效果越好?正畸结束后为何要戴保持器?下周五(8月18日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请合肥

市口腔医院正畸二科副主任医师刘昕与读者交流。

刘昕,副主任医师,主要从事牙列不齐正畸治疗,龅牙、地包天等错合畸形的综合治疗,擅长使用直丝弓矫治技术、个性化舌侧矫治技术、无托槽隐形矫治技术。 ■张婷婷 徐莉 记者 李皖婷