



凯特王妃吃相太难看？ 10万+礼仪课不是白上的

一说到王室，总能迸发出优雅、高贵这些代名词，无论在何时何地王室成员们的举手投足都要非常的符合时宜。然而，近日有传言称凯特王妃吃饭总爱躲起来是因为吃相太难看？开玩笑，凯特王妃的奢侈礼仪课程可不是白上的。

在国内有一些教授英国贵族礼仪规范的学校，专门教你如何像王妃般优雅，提供礼仪课程。

在课程当中会教你如何正确使用刀叉、如何给水果剥皮、如何觐见未来婆婆、如何穿高跟鞋走路、如何在喝汤时不发出声音等项目，所有的项目都可以帮你摆脱从前的坏习惯，养成做事优雅的生活方式。

在课上，会有专业的礼仪老师来带领学员进行学习，首先先观看相关的英国王室贵族礼仪示范，然后在逐步分解后教授给学员，让学员反复练习的同时从中发现问题予以纠正。

学校名称：
剑桥公爵夫人
(即凯特王妃)
行为规范的礼仪学校

课程价格：
20000元起

当然，如果你没有大把的时间来去学习王室礼仪，那么不妨给你点贴心小建议，让你在用餐时不会出洋相。



NO.1 餐巾摆放位置

大部分的东方人都会觉得在用餐前将餐巾掖入衣服领口处是最对的方式，其实不然，正确的西方礼仪是将餐巾平铺在双腿上，这样看起来优雅从容，而前者只会令人看起来你像是个生活不能自理的孩童。

NO.2 手的位置摆放

在用餐的时候，要切记手肘不能贴靠在桌子上，这样会显得很懒散不礼貌。正确的姿势是将手肘悬空手腕提起最为合适。

NO.3 不要大惊小怪

吃饭的时候不小心碰洒了汤或是酒水都是很正常的事，千万不要大惊小怪，只需要用餐巾轻轻擦拭即可，就是你心中有多少匹草泥马在奔腾也要做出云淡风轻的姿态。



NO.4 切莫晃动刀叉

在用餐当中如果想要跟对方闲聊那么请放下手中的刀叉，不要挥舞着晃来晃去，这样对他人很不尊重。

NO.5 不符合口味怎么办？

用餐的时候遇到不符合自己口味的菜品是很常见的事情，但是尽管如此你也要假装吃几口，这样是对于厨师的尊重，当然，当厨师看你剩菜比较多时也会自我反省。

网上热销的知了猴能吃吗？ 专家：过敏体质慎食

每个夏天都少不了蝉鸣的陪伴，最近蝉的幼虫——知了猴也成了网上热卖的“美食”，月销量动辄上万，还有养殖户专门做起了这门生意。不过，专家提醒，知了猴虽然蛋白质含量高，但过敏体质的人群不建议食用。 ■ 据《北京晚报》

现象 网上月销超两万份

现如今，这种大自然的美味馈赠已经成了网上的热卖产品，被“商品化”了，有的一只可以卖到1块钱，买两包就顺丰包

邮。记者在一家电商平台以“知了猴”为关键词进行搜索，跳出来的卖家有六七十家，销量靠前的卖家月销量已经超过2万份。大部分卖家都宣称店里的知了猴是“纯野生”、“现捉”的，与人工养殖的味道不同，陕西的一位卖家还把自家12亩梨园的图片放到网上，证明售卖的知了猴都是在自家果园里现抓的。

记者粗略数了一下，销量靠前的卖家以山东、河北、江苏、河南、陕西等省份为主，也有少量来自北京的卖家。一位卖家告诉记者，当地有果园，所以量能够保证，自己都是晚上9时左右去老乡那边收过来，然后冷冻发货，忙到半夜才睡觉。不过因为售卖的知了猴是野外现抓的，只几个月的售卖期，人工养殖的可以供应更大的量。

提醒 过敏体质者吃不得

记者随后搜索了人工养殖知了猴的新闻，发现最近几年不断有人进入这个人工养殖市场，还有专门教授养殖技术的网站和帖子。有教授金蝉养殖的商家宣称，每亩林地投入四五百元，就可以产出200斤，净赚上万元。不过，也有声音表示，知了猴从卵到出虫周期长达三年，如果技术不到位，很难有收益，风险较大。

那么知了猴到底能不能吃呢？专家提醒，知了猴中异性蛋白含量较大，容易引起过敏，不建议过敏体质者贸然食用。

荐读

好的人生 都是从苦里熬出来的

1 小妹做销售，昨天，她跟了很久的一单合作泡汤了。本来胜券在握的，但对方公司毫无预兆地换了老总，之前的规划全部调整，直接把她几个月的心血整没了。小妹揣着滴血的心去跟经理汇报，又被雪上加霜地一顿痛骂。从经理办公室出来，她迎面碰上一个死对头同事，对方满脸喜气比过年还开心，又给她加了一层霜。中午，别人都去吃饭了，小妹一个人坐在工位上对着电脑，沮丧到绝望。她给我发信息：特别特别想辞职。我问辞了以后去哪里。她说不知道，迷茫得要死。

这份工作，已经是小妹毕业四年来的第七份了。之前她做过酒店管理、幼儿园老师、旅行社文员，都是开始有点兴趣，越做越不喜欢，最终一走了之。她说，不知道这辈子能不能找到一份自己真心喜欢的工作。我想都没想，回她：哪有那么多喜欢，人生有时就得苦熬。

2 做一份自己喜欢的工作。这是很多人的愿望。所以当工作变得面目可憎，我们的第一反应往往是，选错了，赶紧走。可是再换下一份会好些吗？真的做了自己喜欢的职业就没烦恼了吗？未必。

之前在群里聊天，有读者说，她喜欢音乐，但学的是会计，毕业后违逆父母心愿，做了钢琴老师，每天课程满满教孩子学钢琴，现在做了五年，曾经那么爱弹琴的她，一看见钢琴就难受，碰都不想碰。

我感同身受。大部分工作应该都是如此。当初再怎么喜欢，干上十年二十年，也会进入职业倦怠期，也会烦得要死，想一脚踢开。它会在某些时候带给你乐趣和快感，但一定还有一些时候，它是压力，是折磨，是一潭死水，是狰狞野兽。

但你依然要坚持。

因为工作从来就不是用来享受的。它真正的意义，是你安身立命的资本，是你实现自我价值的平台，是让你有钱吃饭养娃孝敬老妈，是让你夜半醒来不害怕。

为了这些，你要熬。生活是平衡的，你不为了赚钱辛苦，就要为了省钱发愁。

