



# 安徽体育

主办单位：安徽省体育局 协办单位：市场星报社

第 172 期

## 健身每一天 喜迎十九大 ——第9个全民健身日全省各地全民健身活动丰富多彩

### 2017全民健身日·全国老年 体育健身主题示范活动池州举行



星报讯(马梅 记者 江锐) 8月7日上午,2017全民健身日·全国老年体育健身主题示范活动暨第三届老年体育健身大会健身气功交流活动在安徽省池州市体育馆隆重开幕。全国各地第三届老健会组委会成员,老年体育协会负责同志,以及参加第三届老健会健身气功交流活动的代表2000余人相聚在池州,共同庆祝第九个全国全民健身日,共同感受国家全民健身日的老年健身氛围,用实际行动诠释老、健、美。

本次活动以积极体育健身,乐享幸福晚年。搭建健身平台,服务老年群众为活动主题。是由国家体育总局、全国老龄工作委员会办公室和中国老年人体育协会联合主办,安徽省体育局、池州市人民政府、安徽省老龄工作委员会办公室、安徽省老年人体育协会和安徽九华山投资开发有限公司承办的。国家体育总局副局长赵勇、安徽省人民政府副省长谢广祥、中国老年人体育协会主席张发强、国家老龄办巡视员曹健,以及安徽省、池州市的领导嘉宾出席了开幕仪式。安徽省体育局局长高维岭主持了开幕仪式。

赵勇在开幕式上指出,实施全民健身国家战略是一场健康革命,要变被动医疗为主动健康,变治已病为治未病;还是一场生活方式的革命,要让全体人民养成运动健身的习惯,使运动成为时尚。要把全民健身融入到“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局中,构建政府主导、部门协同、社会支持、群众参与的全民健身工作格局。要千方百计解决百姓“健身去哪儿”的难题,做好规划,加大投入,完善政

策,加快百姓身边健身设施的建设。要调动全体人民天天锻炼、终身锻炼的主动性和积极性。赵勇强调,老年体育事业是全民健身事业的重要组成部分。要把老年体育工作摆到全民健身大格局中谋划推动,统一部署、统一组织、统一实施、统一督查。要遵循老年体育工作规律,通过中等强度的健身活动让老年人身心健康。要把老年人的健康快乐幸福作为老年体育工作的出发点和落脚点,实施适合老年人的“六个身边”工程。要构建党委政府推动,老年体协发挥动员、组织、指导作用,全社会参与支持的新的体制机制。

谢广祥在讲话中代表省政府向出席开幕式的各位领导、各位嘉宾,向来自全国各地的运动员、教练员和体育工作者表示热烈欢迎。他表示,本次全民健身日全国示范活动,突出老年人体育健身主题,让老年朋友们享受运动的快乐,绽放生命精彩,谱写友谊乐章,对倡导文明健康的生活方式、推动全民健身和全民健康深度融合具有独特的标杆意义。全民健身日全国示范活动首次在安徽举办,既是对我们工作的肯定,也为我们提供了一个难得的学习机会。我们将用好活动成果,着力打造具有地方特色的老年人体育健身品牌活动,引导支持老年人选择一项活动,加入一个团队、享受一种快乐、收获一份健康,让全民健身成为江淮大地的新时尚,让全民健身成为安徽群众的新追求。

此次活动包含全民健身日·全国老年体育健身主题示范活动、第三届老年体育健身大会健身气功交流活动开幕式,群众健身活动展示,体质

监测服务,科学健身讲座,体育总局《老年体育科学健身指导丛书》推介活动,体育彩票宣传,健身气功交流活动等系列活动。

据了解,今年8月8日全民健身日前后,国家体育总局将在多个城市举办不同主题的示范活动,推动全民健身深入发展。此次在安徽池州举办以全国老年人体育健身为主题的示范活动,倡导全国各级体育等职能部门融合社会力量,切实推进大老体工作机制,对老年群众健身多搭平台、尽心服务,这是国家体育总局和全国老龄办对老年体育事业高度重视支持的切实举措。

又讯 8月6日,第三届全国老年人体育健身大会组委会全体会议在九华山嘉润凯莱酒店举行。国家体育总局副局长、第三届全国老年人体育健身大会组委会执行主任赵勇出席会议并讲话,全国老龄工作委员会、中国老年人体协以及第三届全国老年人体育健身大会组委会的主要领导出席会议,安徽省体育总局局长高维岭,副局长陈海军参加了会议。会议由国家体育总局群体司司长刘国永主持,池州市委书记王宏致欢迎辞。

会上,全国老龄工作委员会办公室巡视员曹健和中国老年人体育协会主席、第三届全国老年人体育健身大会组委会执行主任张发强还分别就近年来老年人工作和老年人体育工作的现状、发展和未来做了简要阐述。中国老年人体协常务副主席、第三届全国老年人体育健身大会组委会秘书长盛志国汇报了第三届全国老年人体育健身大会筹备和工作进展情况。

## 全民健身日 全省各地健身活动丰富多彩

为了深入贯彻落实《全民健身条例》,营造全民健身的良好氛围,引导和动员广大市民参与体育运动、提高身体素质,让体育在“五大发展行动计划”和全面建成小康社会中发挥更加积极的作用,在全国第九个“全民健身日”来临之际,全省各地开展了丰富多彩的健身活动。■记者 江锐

### 合肥市

8月8日,“2017年合肥市庆祝第九个全民健身日活动·合肥国际马拉松赛倒计时100天启动仪式·合肥市百城千村健身气功展示活动暨世界健身气功日活动”在瑶海区和平广场盛大开幕。

今年全民健身日合肥庆祝活动,既有全民健身项目展示、国民体质监测体验,还对合肥市示范晨晚练点、优秀健身气功站点和优秀社会体育指导员进行了表彰,特别是在活动现场,一块块展板全面回顾了合肥市全民健身工作取得的成绩,构成了该市全民健身的磅礴画卷。

### 亳州市

8月8日,亳州市首届全民健身游泳比赛举行,来自全市10支代表队的400多名选手参加比赛,其中年龄最大的50岁,最小的10岁。比赛中,选手们精神抖擞、斗志昂扬,精彩的比赛博得了观众阵阵掌声。

### 淮北市

8月7日,淮北市庆祝第九个“全民健身日”暨第一个“世界健身气功日”活动启动仪式在市体育中心举行。仪式上,志愿者宣读了《全民健身

倡议书》,表彰了市级优秀晨晚练点和优秀社会体育指导员,进行了健身气功和广大市民喜闻乐见的群众体育项目展示。

### 宿州市

8月7日上午,宿州市庆祝第九个“全民健身日”暨百城千村健身气功志愿服务启动仪式,在宿州市体育场举行。今年宿州市“全民健身日”活动主题是“全民健身促健康 同心共筑中国梦”。

### 阜阳市

在全国第九个“全民健身日”来临之际,阜阳市颍泉区庆祝第九个全民健身日、阜阳市优秀社会体育指导员展演活动在市体育中心综合馆拉开帷幕。本次展演活动共有1200余人参与,分两部分组成,一部分是协会选派的大型优秀全民健身项目的展演,另一部分是来自阜阳市的23个优秀晨晚练点,他们是来自最基层的全民健身运动的参与者。

### 蚌埠市

8月8日,“全民健身拥抱省运”蚌埠市庆祝全民健身日系列活动暨2017年蚌埠市第二届全民



合肥



淮北

健身运动会柔力球比赛为众多柔力球爱好者提供了交流平台,共有19支队伍200余人参与。本次比赛设两个组别,分别进行飞龙一套和飞龙二套的比拼。活动场面蔚为壮观,新老队员齐上阵,切磋交流、展示球技,很是热闹。

### 滁州市

8月8日,“健身每一天 喜迎十九大”为主题的“体彩杯”滁州市第一届全民健身运动会之全国第九个全民健身日系列活动启动仪式在滁州体育馆进行。启动仪式后,滁州市将举办健身休闲项目选拔赛并组队参加安徽省首届健身休闲大会的9个项目比赛。

### 六安市

8月8日,六安市第九个全民健身日主题系列活动启动仪式在北塔公园隆重举行。启动仪式上,来自市单项体育协会,市优秀晨晚练点,市优秀社会体育指导员共计五百余人,展演了6个群众喜闻乐见的健身项目。



淮北

8月9~10日六安市还将组织全民健身进社区系列活动,优秀社会体育指导员进社区开展健身辅导及全民健身展演和“百城千村”健身气功交流展示活动。

### 马鞍山市

8月6日,马鞍山市庆祝全国第九个“全民健身日”纪念展示活动,在市文化馆广场举行。活动现场,来自马鞍山市武术协会、市健身气功协会、市柔力球协会、市瑜伽协会等协会的数百名体育运动爱好者们,分别展示了少儿武术、健身气功“气舞”、柔力球和瑜伽等群众性体育项目,吸引了众多市民驻足观赏。

### 宣城市

8月8日,第九个“全民健身日”活动在广德体育馆举行。与此同时,在郎溪县也开展了丰富多彩的全民健身运动项目,骑行、快乐跳绳比赛、篮球赛等等,更多群众走出家门,参与到这项活动中去,这些活动中的体彩元素也使更多的人了解



桐城

到体育彩票就在身边。

### 安庆市

8月8日,安庆市第三届全民健身运动会开幕式暨体育服务综合体开馆仪式在安庆全民健身中心体育服务综合体外广场进行。活力四射的街舞、婀娜多姿的拉丁舞、舒缓有力的太极拳、气势轩昂的气功舞和曼妙优雅的体育舞蹈,开幕式的暖场演出吸引了不少市民的围观。

### 巢湖市

8月8日,巢湖市举办主题月启动仪式及展演活动。这次活动的开展,必将进一步推动巢湖市全民健身活动,让巢湖市广大人民群众积极参与到全民健身的大潮中,勇于践行“我运动,我健康”、“我运动,我快乐”的理念!

### 怀远县

8月8日,怀远县在淮滨广场大力宣传健身气功,120余名群众自发组队演练健身气功八



宿州

段锦、木兰扇、太极柔力球等。

### 含山县

8月8日,含山县首届全民健身运动会武术、太极拳、健身气功展演大会在含山县体育馆举行,600多名健康爱好者参与活动,以健康快乐的运动方式喜迎全国第九个全民健身活动日。

### 五河县

8月6日,五河县教体局在县青年圩广场举办“全民健身 拥抱省运”——2017五河县全民健身日武术健身气功展演活动。

### 凤台县

8月8日,2017年凤台县全民健身日系列活动启动仪式暨凤台县乡镇文体站暨比赛在县体育馆开幕。来自全县各乡镇文体站的14个代表队,共90多人参加了比赛。本次比赛,为大家搭建了相互交流,相互学习和增进友谊的平台,活跃了群众的文化体育生活。

### 太湖县

8月4日,太湖县庆祝第九个全民健身日体育展示大会在太湖县体育馆举行。当天,各协会会员表演的《第七套健身秧歌》、广场舞《中国缘》、莲湘舞《山野的风》、太极柔力球、少儿拉丁舞等节目传递出“我运动,我健康,我快乐”的健康理念,展示了体育运动的风采。

### 潜山县

8月6日,潜山县2017年第四届全民健身展示大会在老城区广场举行,22支代表队300多名健身爱好者参加了演示活动。

### 桐城市

8月6日,桐城市全民健身展示大会在市体育馆举行,18支代表队共1000多人参加健身表演,集中彰显了桐城市群众崇尚健身、快乐健身的精神风貌。展示大会共12个节目。全场表演形式多样、紧凑热烈,具有极高的观赏性。