

老人爱“显摆” 子女“压力山大”

专家：“显摆”无恶意，子女应多引导

“子女们特别孝顺，上个月才给我买的新衣服，这个月又给我买了一部新手机。”“孙子可争气了，从小就成绩好，最近又被保研了。”……生活中，我们经常能听到老人把自家子女和孙辈的各种“喜报”挂在嘴上，遇到亲朋好友，甚至是陌生人都会“报告”一番。近日，市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)记者对此进行采访发现，对于老人“爱显摆”这件事，不少子女感到“压力山大”。对此，专家表示，老人爱“显摆”并无恶意，子女应多引导。

■ 记者 马冰璐

A 老太“显摆” 女儿“压力山大”

“我妈总是在左邻右舍面前‘显摆’我和妹妹有出息，其实我和妹妹就是普通的工薪阶层，她这么‘显摆’，我们真是‘压力山大’。”40岁的李女士说，自己在一家国企担任中层领导，妹妹是医生，“可到了我妈嘴里，我就是‘领导’，我妹妹就是‘医学专家’，实在是太夸张了！”

李女士说，自己的母亲年轻时就爱面子，如今，随着年纪渐长，越来越爱在亲朋好友面前“显摆”，“她一天到晚在别人面前说，我和妹妹有出息。”最让她生气的是，有一次，她陪母亲去菜市场买菜，“一路上，我妈就不停地跟卖菜的商贩们介绍我，说我在哪个单位上班，担任什么职务，搞得我十分尴尬。”

“我和妹妹吐槽这件事，结果妹妹比我更生气。”李女士说，由于妹妹是医生，母亲逢人就说，小女儿是医生，如果谁身体不舒服，都可以找她帮忙看病，“结果，我妹妹三天两头接到陌生人的电话，让她帮忙挂号或者看病。”

为了这事，李女士和妹妹找母亲郑重地谈了一次话，“结果，我妈特别委屈地说，别的老人都夸自己子女优秀，于是她也跟着夸了起来，没想到会给我们带来这么多烦恼。”李女士说，母亲意识到她的“显摆”给姐妹俩带来了困扰，已经拍胸脯保证，以后不会再这么做了。

B 大爷炫耀儿子孝顺 儿子直呼“太夸张”

“我儿子确实挺孝顺的，不是给我买这买那，就是塞钱给我花。”72岁的黄大爷最近有些委屈，“可儿子说我‘太夸张’了，还让我别在别人面前乱吹牛。”黄大爷想不通，自己夸儿子孝顺，还夸出埋怨来了。

黄大爷的儿子在一家外企工作，收入丰厚，“但他工作非常忙，所以陪我的时间比较少。”他说，为此儿子感到十分内疚，“所以儿子一直说，没时间陪我，就在经济上多补偿我。”

虽然黄大爷有退休工资，但他的儿子隔三差五便会塞钱给他花，“儿子让我想吃啥就吃啥，想买啥就买啥。”除此之外，儿子每次去外地或国外出差，都会帮他买礼物，“上个月，他去泰国出差，给我买了一大堆特产。”

黄大爷说，平日里，他喜欢在小区里和年龄相仿的老人聊聊天，“老人们聊天，无非聊子女。”于是，聊天的时候，他便把儿子夸上了天，谁知这些话经邻居的嘴传到了儿子耳朵里，“儿子埋怨我不该到处跟别人说他给我塞钱花的事。”黄大爷说，儿子是担心，这些话传到别有用心的耳朵里，给他招来危险和麻烦。

“儿子的担心，我非常理解。”黄大爷说，自己说的话有一些确实有些夸张了，“以后我会听儿子的话，少‘显摆’，不吹牛。”



C 孙子成绩好 老太逢人就“显摆”

38岁的吴先生最近很郁闷，“这都怪我妈太爱‘显摆’了。”吴先生说，自己的儿子今年10岁，学习成绩还不错，在班里名列前茅，“我们一家三口觉得，这是一件非常平常的事，可我妈却到处跟别人‘显摆’。”

吴先生说，自己的母亲今年62岁，平日里，喜欢在小区里和大爷大妈们唠嗑，“前几天，儿子特别郁闷地跑来跟我说：‘爸爸，你快劝劝奶奶吧，她到处跟别人说我成绩好，其实，我成绩根本没有她说的那么好，同小区的同学都笑话我，说我奶奶吹牛。’”

“我这才知道，我妈在小区里到处跟别人‘吹嘘’说：‘我孙子学习成绩特别好，每次考试在班里都是第一名……’”看到儿子烦恼的样子，吴先生也十分着急，“我

记得，在我小时候，我妈也做过类似的事，那时候，我妈经常在她的同事面前‘吹嘘’我学习成绩好，还懂事听话，会帮她做家务，于是，这些叔叔阿姨一见到我，便一个劲儿地夸我，还连带着数落自家孩子，这让我觉得非常尴尬。”

“我不想儿子像我当年那样尴尬，所以当天晚上，我就找我妈谈了这件事，让她别再说这些‘显摆’的话。”吴先生说，母亲特别委屈地告诉他，自己并无恶意，只是听到别的大爷大妈夸自己的孙辈优秀，她便随口说了几句，“她说，一激动，就说得有些夸张了。”得知孙子对自己的夸耀感到尴尬和烦恼后，吴先生的母亲当即保证，以后不会再再说这些话了。

D 专家： “显摆”无恶意，子女应多引导

对于老人爱“显摆”一事，国家二级心理咨询师周金妹表示，人到老年，青春不再，又离开工作岗位，心里越来越失落。他们迫切需要找到一种方式填补心理空缺，达到精神安慰。把“与众不同”的地方展现出来，比如夸孩子有出息等，自然是一种好方法。

“人都有一定的虚荣心，甚至有一定程度的攀比心理，这都无可厚非。尤其对于上了年纪的人来说，生活的重心主要就是儿女孙辈，将之作为‘显摆’的主要内容再正常不过了。”周金妹说，对于老人爱“显摆”的心理，子女应该有充分的理解，有些说法即便“添油加醋”，只要不是特别夸张，子女不妨一笑置之。

“当然，对于一些确实可能引发矛盾、问题，或者子女无法接受的‘显摆’，子女可以在老人心情比较愉悦的时候，平心静气地与之言明，比如个人隐私，尽量不要

和外人谈起，此外，对于老人过分吹嘘可能给子女带来精神压力，子女也可以让他们充分知晓。”周金妹认为，老人爱“显摆”并无恶意，还能促进老人之间的交流，让他们高兴和满足，因此，子女不用过于紧张，“但是，子女应多引导，避免老人在‘显摆’时暴露收入等个人隐私，从而引发不必要的危险和麻烦。”

周金妹还表示，作为子女，如果有些事情不希望老爸老妈拿出来“显摆”，不妨制造一些父母乐于炫耀的新话题。“不想让别人知道你给父母塞钱，那可以换一种孝顺老人的方式，比如花时间陪他们参加活动、外出旅游，那么父母的谈资自然会转向。此外，也可以找他们‘帮忙’做些力所能及的事情，或者鼓励、帮助他们参加一些社会活动，如此一来，老人炫耀的重点也许就不再是子女、孙辈，而是自己如何老当益壮了。”