



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧



⑨

- ①男子古典跤
- ②、⑧男子自由跤
- ③、④男子散打
- ⑤男子举重
- ⑥、⑨女子手球
- ⑦女子散打

# 安徽体育

主办单位：安徽省体育局 协办单位：市场星报社

第171期

## 酷暑高温苦练兵 力拼天津攻坚战

### 安徽体育健儿石关国家体育训练基地训练探营

位于岳西县城以北20公里的安徽石关国家体育训练基地，被称为“神奇的石关，冠军的摇篮”，名扬国内外。

距离8月27日开幕的第13届全运会越来越近了。安徽省体育代表团广大运动员、教练员冒酷暑、战高温，正在多地展开最后阶段的备战冲刺。7月26日~27日，记者前往石关国家体育训练基地，探访在此进行夏训的部分运动员、教练员，全面了解队伍进入最后冲刺阶段的备战情况。

■ 记者 江锐/文 黄洋洋/图

### 高温备战，夏练三伏

“精益求精抓细节，众志成城攻难关。”一走进摔跤馆，对面横幅上就是这样一行醒目的大字。摔跤馆里真热闹，摔跤垫上几乎是运动员，原来这里不光云集了安徽三跤(男子古典跤、男子自由跤和女子自由跤)全部主力队员，河南、云南队的男子自由跤也来到这里训练，其中居然还有几名外籍选手。

“一共有四名伊朗自由跤选手，安徽请了两名，另两名是河南队请的。”省竞技中心运动管理主任李家稳介绍，安徽请的这两名伊朗自由跤选手主要是重点队员张峰的陪练。此次天津全运会，安徽摔跤队一共有11名选手获得决赛入场券，其中男子古典跤5人、男子自由跤和女子自由跤各3人，他们是7月16日“进山”训练的，期间也外出调整比赛过。

安徽古典跤队主教练盛泽田介绍，此次在石关的训练，主要在专项能力、针对性训练、运动员技术提高等三个重点。

上届全运会亚军蒋礼在场上已经是第四轮训练了，摔跤衣已经全部湿透。对此，蒋礼不以为然，“每一天我们基本上都是湿透了。我们上午练一次就得换一次，下午练一次就得换一次，早上出早

操的时候又得换一次，基本上在三次。”作为上届全运会冠军，安徽女子手球队则邀请了韩国体育大学手球队来陪练，基本上每天都有真刀真枪的对抗。这支韩国体育大学手球队实力不俗，期间6名队员还代表韩国参加了亚洲青年锦标赛并获得了冠军。

“努力到无能为力，拼搏到感动自己。”这是举重馆悬挂的横幅。不巧的是，包括奥运冠军孟苏平在内的参加全运会的安徽队队员，前几天转场去了北京，只有一部分留守队员，90后小将高朗就是其中一位，据他介绍，每天光上下挺举动作“少的的话几百次，多的话也有上千次。”

男子散打队当天进行的对抗训练，虽然馆内开了空调，但队员依然是大汗淋漓。最有意思的是馆内的横幅，比如“五虎上将齐布阵，过关斩将争头功”，指的是参加大团体比赛的五名选手；“闭门修关练绝技，修得一腿定乾坤”，指的是75公斤级的重点队员沈李，定乾坤的坤则指的是主要对手陕西队张坤。

女子散打队当天进行了爬山训练。冒着烈日，姑娘们上下山来回冲刺，不时停下来喝水补充。

### 克服困难，刻苦训练

“我们队是新老结合，但老队员比较多。”安徽女子手球队主教练吴立军介绍，队伍去年底才组织起来，老队员多，恢复起来有些困难，主要以科学训练、系统训练为主。在队伍中，只看实力，没有新老队员之分。

孙来苗、刘晓妹、沈萍等老队员依然在队中。“我们队20名队员平均年龄是32岁，40岁以上有2人，35岁以上的有4人，其中11名队员已经结婚了，有6个是妈妈选手。”省球类运动管理中心的刘晓蓓介绍，老队员们大都伤病缠身，恢复起来较慢。

上届全运会时，沈萍就已经30岁了，女儿出生半个月后，她选择复出，并帮助安徽女手首次夺得全运会冠军。本届全运会，她再次选择复出。“其实，包括沈萍在内，好多选手都有自己的工作。但为了全运会，为了她们挚爱的手球，她们克服年龄、伤病等各种困难，再次来到训练场上，这种精神真是难能可贵。”刘晓蓓介绍。

“我是第一次参加全运会，‘进山’已经有一个多月了，每天基本都是两点一线，每天都是高强度训练。但老队员们都能坚



持，都能适应，我还有什么不能的呢？”安徽女子手球队90后队员张天浩告诉记者。

同样受伤病困扰的还有自由跤名将张峰，他已经连续两届夺得全运会冠军了。“由于受伤病影响，成绩也有所下降，也打击了不少信心。去年膝关节动过手术，身体也慢慢恢复正常了。”

安徽男子自由跤队之前在北京训练，7月15日结束训练后第二天回到合肥，当天正好是张峰女儿的三岁生日，可是按计划当天队伍要赶到石关国家体育训练基地。就这样，张峰都没有时间陪女儿过一个生日，说到这里，他的声音有些打颤，“真的对不起女儿，只有以后弥补了。”

当然，还有连续参加过三届全运会的男子自由跤选手吴子健、唐小嘎，从部队转业后，他们就回到了安徽省队，目前跟年轻选手一样在进行大强度训练。

1987年出生的女子散打选手左佩佩，今年是她第四次参加全运会了。其实，上届全运会结束后她已经退役参加了工作，但为了这份事业，她选择复出。“这也许是我最后一次参加全运会了，我将以饱满的热情，与队友们再次奋力一搏。”

### 决战天津，信心十足

“随着7月10日羽毛球预选赛结束，安徽代表队已经在参赛大项、小项、人数等方面全面超过了上届。目前，全运会备战已经进入了最后的冲刺阶段。”安徽省体育局副巡视员、安徽体育代表团副团长刘晓辉介绍，现在距离全运会开幕不到一个月，时间紧迫，任务艰巨，面对全运会异常激烈和残酷的竞争局面，必须保持清醒的头脑和昂扬的斗志，牢固树立为省争光做贡献的责任感和荣誉感，更加细致、更加扎实地做好决赛前的各项准备工作，精心组织，周密部署，打一场艰苦的攻坚战！

“作为卫冕冠军，与上周期相比对手有了变化，以前的主要对手解放军本届没有进入决赛，江苏、上海、广东、山东等强队将是我们的主要对手。”吴立军介绍，尤其是江苏、上海两队，她们拥有国家队的大部分选手，而且都是由韩国教练执教，以快为主，我们队的优势则在团队，一定不辱使命、力争卫冕。

其实，在女子手球训练的大墙上醒目的标语就能说明一切，上面写的是“迎接挑战、挥动激情、全力以赴、志在卫冕。”

“安徽‘三跤’的目标是保一争二。”盛泽田介绍，摔跤是安徽的传统优势项目，几乎每届全运会都有金牌入账。这次古典跤59公斤级有全国冠军田企业、上届亚军蒋礼“双保险”，男子自由跤86公斤级张峰已经连续两届全运会夺得冠军，再加上同

级别的老将吴子健助力。

八年前，作为“黑马”的张峰，一举夺得济南全运会金牌，当时初出茅庐的他夺冠后表示，这枚金牌要送给他的女友。那么，如果今年夺得冠军，金牌送给谁呢？“当然是女儿了。”张峰介绍，他这个级别有三四名选手有冲击冠军的实力，对于他来说，这也是三届比赛中最难的一次。不过，他已经做好了准备，取长补短，利用自己的经验优势力争“三连冠”。

男子散打队沈李也表示，他们是来石关最早的运动队，已经一个多月了，现在状态还不错。今年的天津全运会比赛有些难度，国内有几个人实力不俗，但是我们也有自己的优势，我有信心战胜他们。

“我们这次来石关训练，是带着夺金任务来的。石关基地是‘奥运福地，冠军摇篮’，我们有信心在全运会上取得好成绩。”省女子散打队教练宋庆伟说。

国家安徽石关体育训练基地  
大复兴中国梦努力奋斗！少年强则国强  
2017年07月21日 星期四 11时18分14秒