

# 爸妈“关怀备至” 孩子自卑厌学

心理专家：家长不要用爱孩子的名义来伤害孩子

“上帝不能亲自到每家，于是创造了母亲。”母亲对孩子的爱是最无私、最崇高的。为了不让孩子输在起跑线上，给孩子报各种兴趣班；为了不让孩子受一点伤害，对孩子呵护备至……爱子容易，育儿不易。如何去爱自己的孩子？这是很多家长都需要思考和学习的问题。因为一旦方法不当，爱得越多，可能伤害也就越多。暑假里，时常有家长带着“叛逆”的孩子来找心理医生，心理专家提醒家长，不要用爱孩子的名义来伤害孩子。

■ 朱世玲 记者 李皖婷



## 《如归旅店》

出版社：安徽文艺出版社 定价：38元

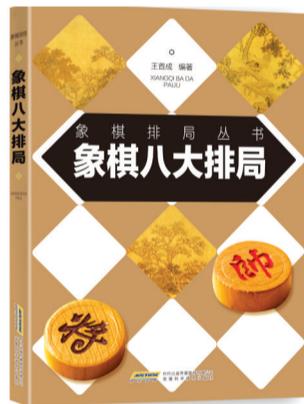
**内容简介：**主人公的父亲经营了一家名叫“如归旅店”的大车店。动荡的时局和日本人的入侵却将他的愿望片片击碎，直到父亲因为日本人的迫害离世，“我”和家人不得不放弃如归旅店，背井离乡。小说透过一家旅店的衰败，透视时代对普通人的影响，在乱世中想寻求安定富裕的生活无异于痴人说梦，只有和平的时代和强大的国家才能带给人民安定幸福。



## 象棋八大排局

出版社：安徽科学技术出版社 定价：38元

**内容简介：**“八大名局”由“炮炸两狼关”“火烧连营”“大九连环”“小征东”“带子入朝”“野马操田”“七星聚会”和“征西”八则排局组成。图势美观简练，诱惑性强，棋路曲折奥妙，着法精彩绝妙，引人入胜；攻守双方大都有多种陷阱和套路，双方相生相克，解杀还杀，亦真亦幻，丝丝入扣，常在山穷水尽处却又柳暗花明，以它独有的魅力，吸引了无数棋迷，令人叹为观止。



## 案例：关怀备至，孩子却让她“滚”

王女士是一个16岁男孩的母亲，在安徽省精神卫生中心韩丽娟医生的心理咨询室里，只听见王女士焦虑地诉说，时而唉声叹气，而孩子却在旁边一言不发。

在王女士的叙述中记者得知，一直以来，她对孩子的照顾都可谓无微不至，不仅包办了孩子生活中的大小事宜，还放弃了自己原来的银

行工作，把全部精力和时间都花在了孩子的身上，理由是孩子太小，什么都不会，有了自己的照顾，孩子才能全身心地投入学习。

然而让王女士不能理解的是，孩子并不领情，非但成绩不好，还对她百般抵触，发脾气，不愿意和她交流，有次吵架时甚至让她滚。王女士伤心之余，劝说孩子一起来看心理医生。

## 分析：包办型家长会让孩子丧失存在感

“像王女士这样的家长无疑很爱孩子，结果却令孩子反感。”韩丽娟分析，王女士这类家长又称包办型家长，有人也称其为“直升机家长”，他们总是“爱”得过多，时刻围绕在孩子的身边，就像盘旋在孩子头上的直升机，随时解决孩子可能出现的问题。

对于还没有自理和独立能力的幼儿，家长这么去做无可厚非；但当孩子慢慢长大，开始凭着自己的能力去获取一些自我外在价值感的时

候，妈妈再挡在前面替孩子做好所有的事情，孩子不但不会感激，反而会丧失自己的成就感和价值感，继而对自己做出负性的评价，“他会觉得自己是一个没用的人，什么事情也不会做。”而当孩子不可避免的遇到一些挫折，感受到与别人的差距时，孩子便会更加自卑和懒散，开始仇恨父母的所作所为，对立、厌学等问题接踵而至，这与父母过高的期望值形成鲜明的对比，战争也就愈演愈烈。

## 建议：尊重孩子，和孩子共同成长

心理学家指出，孩子的问题往往折射出家庭关系的问题，父母对待孩子的方式反映出他们自己潜意识对自身的要求，如有的家长会把自已未实现的愿望寄托在孩子身上，一味追求成绩，不关注孩子的内心需要等。

那怎样才能做个合格的家长，不至于孩子在自己深深的关爱中受到伤害呢？韩丽娟的建

议是——两代人共同成长，与时俱进，家长要了解孩子的成长规律，同时反思自身冲突对孩子带来的不利影响。

“作为家长，我们要尊重孩子，了解孩子的需要，不能为他包办所有的事情，给孩子自己自由发展的空间。不要以‘爱’之名去束缚孩子的双手，打击他的自信心，桎梏孩子的创造力。”

## □新闻延伸

### 以“爱”毁掉孩子的七大“狠招”

- 1、对孩子寄予过高的期望且追求完美**  
当孩子为了家长的期许不断迎合的时候，他就失去了自我，他的生命状态不再自在和流畅。
- 2、孩子不令自己满意时贬损他、责罚他**  
会让孩子自己的愧疚变成反感再到破罐子破摔。
- 3、拿自己的孩子跟别人比**  
孩子会认为自己无能，从而丧失自信，走向自卑。
- 4、有条件地满足孩子的需要**  
这带给孩子潜意识的讯息是：符合爸爸妈妈的标准，才是被爱的。然后孩子会为了得到父母的爱付出失去自己的代价！

- 5、预言孩子没出息**  
有两种后果，一是他会完全丧失斗志和学习能力，最终实现你的预言！另一种孩子，你越说他没出息，他越要证明自己有了出息，但是一辈子活在“证明”中，失去自我。
- 6、代替孩子做选择**  
孩子的心理独立期有三个阶段，分别是3岁、9岁和12岁。你剥夺了孩子某方面的成长，孩子就丧失了某方面的能力。
- 7、不信任孩子**  
不认为孩子有控制能力，不认为孩子其实可以做到，彻底毁灭了孩子的自尊和上进心。



- M.3267 男，合肥正处公务员，46岁，1.75米，本科，离单，幽默风趣谦虚，另有投资项目，住房3套，经济优越。诚觅42岁左右，1.60米以上，温柔真情，善解人意的女士相识相知。
  - M.3873 男，北京著名大学副教授，博士后，32岁，1.75米，未婚，英俊进取，儒雅谦和，高知家庭，家境优越。原在合肥读书，诚觅一位28岁左右，本科以上，温柔清秀的未婚小姐牵手，相爱相知。
  - M.4010 男，美国读研，25岁，1.80米，未婚，经商家庭，独子，经济优越，车房俱全。觅年龄相仿，1.65米及以上，文静端庄，落落大方的未婚淑女缘定今生。
  - F.9186 女，合肥事业单位白领，25岁，1.63米，本科，未婚，温柔娴慧气质佳，住房经济优越。诚觅32岁左右，1.72米以上，真诚重情，综合素质好的先生牵手。
- 以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室（三孝口百大CBD中央广场公寓楼20楼2006室），免费安排约见。咨询电话：0551-62839952（崇老师）。