



王晓菁(中)在领奖台上向观众敬礼

# 王晓菁“命中”全运会银牌

这是安徽本届运动会竞技项目上的首枚奖牌



## 默契配合,收获亚军

据了解,飞碟多向混合团体比赛是国际射击运动联合会新设立的奥运会项目,也是首次进入全运会。按照规则,每队派出男、女各一名队员参加比赛,两人成绩相加得出代表队的成绩。

该项目解放军队派出了王晓菁和于小凯出战,于小凯在前一天的比赛中获得男子个人冠军,遗憾没有进入女子个人赛决赛的王晓菁,在团体比赛憋着一口气,一定要发挥水平打好比赛。果然,她与队友于小凯配合默契,一路过关闯进决赛。在与北京队盛永鹏、李清念的决赛中,王晓菁打中了21靶,但于小凯发挥欠佳仅命中18靶,他们最终以39:45负于对手获得亚军。铜牌争夺战在四川队和江苏队之间进行。

# 林肯主唱生前分享抗忧郁历程:痛苦大多源于自己

日前,美国知名摇滚乐团林肯公园新歌MV才刚上线,主唱查斯特·贝宁顿竟惊爆在洛杉矶的家中上吊自杀,享年41岁。据悉,他多年来饱受忧郁症所扰,几个月前才和小伙伴麦克·信田接受访问,分享长久以来与忧郁症抗争的历程,并中肯地说出切身感想,也透露一般人看似励志的一句话,对患者来说却是加深痛苦的一句话。

访谈中,查斯特表示自己的忧郁症状并非一般人想象的休息一下就能舒缓的回到正轨。病况严重时,他甚至什么都不想做,一心想着:“全部的人,一切,我不喜欢任何人”,没有任何事能让他感到快乐。他甚至跟咨询师说:“我不想有任何感受和情绪”。不知何时,查斯特感受到人生变得很奇怪、很难过,过去有好几年,他差点就放弃人生的一切,直到发现,“我的痛苦大多来

最终,四川队以50发46中获得铜牌,江苏队获得第四名。

## 合肥姑娘,崭露头角

今年25岁的王晓菁来自合肥。一手把王晓菁领上运动之路的合肥市业余体校女子手球教练祁霞介绍,曾家住双岗的王晓菁,小学就读于宿州路小学。2004年6月,祁霞到该校选拔队员时一眼就相中了她。自此,开启了王晓菁的运动生涯,不过一开始练的是手球项目。“2006年6月,王晓菁被输送到八一队,改练飞碟项目。”祁霞介绍,1992年5月出生的王晓菁话不多,性格沉稳,心理素质过硬,一到赛场又比较有激情。

作为安徽与解放军队共同培养的运动员,王晓菁近两年才在国内国际赛事中崭露头角。5月的2017年射击世界杯塞浦路斯站,王晓菁在女子飞碟多向比赛中发挥出色,以45中的成绩创造新的世界纪录并夺得冠军,这同时也是她职业生涯中的首个人世界冠军,也是她继2月份印度世界杯赛中夺得飞碟男女混合团体冠军后获得的第二枚国际比赛金牌。

于自己,而非外来。”

查斯特觉得,自己很容易陷入来自于内心的负面情绪,因而做出错误的决定,最终陷入恶性循环。他也谈到并不是所有的忧郁症患者都会变成毒虫,但没变成那样,并不表示“我的忧郁症没那么糟”。喝酒跟吸毒没差别,都是麻醉自己。同时,他也认为,只要是受忧郁症所困扰的人,那情况都是一样糟糕的,任何人都不该去比较患者之间的痛苦程度,并强调:“每个人的忧郁都值得重视。”

查斯特也觉得,倾诉心里的苦当然是相当重要的,而说话对象不该设限,“不见得只能把自己的痛苦跟完全了解你的人倾吐”,他觉得其实任何一群人都应该能聚在一起说出真心话,并鼓励患者别害怕受伤,诚实说出痛苦,让其他人能够接纳自己。 ■ 综合

## 三连冠! 游泳世锦赛孙杨400自登顶

北京时间7月23日深夜,在布达佩斯进行的2017年世界游泳锦标赛结束了男子400米自由泳决赛争夺,祖籍安徽的选手孙杨以3分41秒38获得冠军,实现了世界锦标赛男子400米自由泳三连冠! 里约奥运会冠军马克·霍顿以3分43秒85获得亚军,意大利选手德蒂以3分43秒93获得第三。赛后,在接受采访时,孙杨表示没想到会游得那么好。

开门红游得不错,那是不是说后面的比赛会游得更轻松呢?“其实我的状态是挺好的,但是来这里以后身上肌肉出现了问题,很疼。今天也是克服自己的伤病和困难游出了这个开门红。”孙杨表示,“因为是第一块金牌,所以我希望也是打个好头。” ■ 小新

## 安徽三足球小将出战“潍坊杯”

星报讯(记者 江锐) 日前,第十一届“潍坊杯”国际青年足球邀请赛山东潍坊揭开战幕。中国U19国青队以1:1战平沃尔夫斯堡青年队,参赛的三名安徽小将,姬向争、范恒博首发并打满全场,陶强龙第82分钟替补出战。

效力于北京青年队的阜阳籍小将陶强龙出生于2001年11月,凭借出色的天赋和优异的表现,不满17岁的他再度跳级入围U19国足。去年5月的江阴四国赛,陶强龙首次代表国字号亮相。结果在首战对阵伊朗时,正是陶强龙为球队首开纪录。陶强龙的身材其实也不算高,但能够担任中锋,得益于他在门前的杀手嗅觉,还有冷静处理皮球的能力。此外,来自广州恒大的合肥籍小将范恒博也入选了大名单,今年1月进行的跨年杯决赛中,范恒博下半场与同样来自安徽的张成林同时被换上场,代表一线队出战。广州富力队门将姬向争,此前也多次入选国家青年队,在与沃尔夫斯堡青年队的比赛中,他多次作出精彩扑救,帮助球队守住一分。

## 《绣春刀》曝彩蛋花絮 杨幂为出演停掉“三生三世”剧组

星报讯(记者 吴笑文) 电影《绣春刀·修罗战场》自公映以来票房持续稳健,只用三天半即超越前作总票房,迅速破亿创新高。而在昨日片方曝光的彩蛋花絮全汇总中,杨幂为了以最好的状态出演《绣春刀·修罗战场》,主动要求停掉了当时同步正在拍摄的电视剧《三生三世十里桃花》。

据悉,杨幂脸上被盖戳一场重头戏,足足拍了十几遍,每拍一次杨幂的脸上都要被盖一次红印。而在路阳导演心中:这场戏的第一条,演员状态最好,但印章盖得不太完美。到了之后的条数,要么是印章盖得好,演员状态不好;要么是印章盖反、盖不全,而演员状态还可以。

为了以最好的状态出演,杨幂主动要求停掉当时同步正在拍摄的电视剧《三生三世十里桃花》,她本人还是那部电视剧的出品人。直到《绣春刀·修罗战场》中她饰演的北斋戏份全部杀青,杨幂才返回“三生三世”重启剧组。

## 周冬雨演技不俗获网友力赞 进榜福布斯中国30岁以下精英榜



从《山楂树之恋》到《喜欢你》再到《七月与安生》,及目前正在热播的《春风十里不如你》,周冬雨不断塑造经典角色,凭借不俗演技,加之招牌笑容,被网友高评:太灵了。前几日,福布斯发布

中国30岁以下精英榜,周冬雨作为文体明星代表成功进榜。

除了不断进阶的影视之路,周冬雨最近也参加了综艺节目《中餐厅》,踏足真人秀,真实可爱的“迷糊样”也很圈粉,后续表现同样值得期待。一个是青春无敌的少女肖红,一个是常常处于蒙圈状的神游小厨,两个形象同时上线,有几分反差,却都很契合周冬雨两个人气质,让人很惊喜。 ■ 小新