

驱蚊产品 哪个更有效?

看完这篇你就懂了!

一到夏季,蚊子就准时来报到了,市场上五花八门的驱蚊产品可是不少,最传统的有蚊香、近两年流行的有驱蚊手环、驱蚊喷雾等等。到底哪种最有效呢?蚊香的味道对人体有危害吗?

我们将五花八门的驱蚊产品,分为两大类。一类是室内使用的,药物性的,主要是盘香、固体蚊香和液体蚊香。另一类是用于户外,以驱蚊为主的,有驱蚊手环、驱蚊贴、电子手表驱蚊器。

■ 据《生活日报》

先来看主要应用在室内的产品效果:(实验在两个面积在10平方米左右的玻璃房里进行,通过击倒数量多少来判定驱蚊效果的好坏。)

电蚊香液 达到110摄氏度才可以稳定挥发,达到驱蚊效果。实验10分钟后,插着电蚊香液的房间效果明显,大部分的蚊子都已经落在地上,毫无攻击性。

电热蚊香片 固体蚊香使用10分钟之后,蚊子基本坠落在地。实验发现,地上的蚊子还有少部分在旋转,和电热蚊香液相比,它的效果会稍弱。

驱蚊盘香 这是目前使用最多、普及率最广的。随着蚊香的燃烧,5分钟后,玻璃箱里的蚊子开始四处乱飞;7分钟后,更多的蚊子开始往下掉,出现中毒反应。

提醒 上述几样在使用时最好放在上风口。如果放在下风口,风一吹,容易把有效成分吹到外面去。虽然盘香释放出来的烟雾浓度比较大,但只要是正规厂家出厂,都符合国家的标准,不会对身体健康产生影响。但它的烟雾增加了空气中细微颗粒物的含量,最好在室外或是家



里面积比较大的地方使用这种盘香。蚊香与人体的距离在2米以内,驱蚊效果最佳。

接下来看一般用于户外的驱蚊产品:

驱蚊贴 蚊虫对于特别气味是害怕的。但实验中,这款驱蚊贴并没有显著效果。

驱蚊液 对于蚊子的驱除作用效果显著。刚开始有一两只蚊子敢靠近,越往后蚊子离得越远,完全不敢靠近身体。而纯植物提取制成的驱蚊液,可以看出效果并没有之前的那款明显。

驱蚊手环 手环是纯植物提取,靠味道来驱蚊的物理驱蚊产品。蚊子并没有因为驱蚊手环而减少对实验人员的攻击,效果也不明显。

关于驱蚊灭蚊,这些你要知道:

夏季在户外长时间活动,最好穿长袖、长裤和袜子,减少皮肤暴露。

用蚊帐盖住宝宝的婴儿车和婴儿床,这种物理防蚊更适合婴儿。

购买驱蚊产品最好去大型购物中心或商超,正规厂家的产品不会对人体造成危害。

购买驱蚊产品后登录国家农业部的网站或微信关注“中国农药”,输入包装上的农药登记证号,即可查询产品的农药标签。

蚊子会在静态水中产卵,每周检查一次家中积攒水的地方,尽量减少或避免蚊子在水中繁殖。

□ 惠生活

减肥到底怎么减? 饿肚子减重需适度

肥胖是许多慢性病的危险因素。通过限制饮食来控制体重,进而降低慢性病的风险,是现如今越来越风靡的话题。间歇性断食法,比如隔日断食法、“5+2”断食法,都越来越受到关注。那么,饿肚子真的能获得健康的收益吗?目前,专家认为断食方法还需要更大人群、更长期的研究。因此断食也要适度。

一项59人参加的隔日断食(进食日不限制饮食,而断食日减少75%的能量摄入)研究发现,隔日断食可能出现轻微的肠胃问题,如便秘、睡眠问题,或感觉到头晕、虚弱等。而且过度的断食,会影响正常的生理机能,导致消化功能紊乱、内分泌失调、免疫力下降。还会导致焦虑等心理问题,甚至发生厌食症。

另外断食也并不适合所有人。对于处于生长发育期的儿童、青少年,身体机能较弱的老年人、怀孕及哺乳期的女性,都是不适合断食的。而对于已有基础疾病的患者,是否可以断食应当提前咨询医生。

提醒 如果您身体状况良好,想尝试断食的话,有几点要注意。断食不能超过自己身体的承受能力,目前比较多的“5+2”断食方法,每周断食的日子不超过2天,而且也不是什么都不吃,而是将进食分量减少平时的四分之一,还要注意营养均衡,尽量吃些高蛋白食物以及蔬菜水果。保持适度但不剧烈的身体活动。如有不适,需要立即停止断食,或及时就医。

其实,对体重的控制方法有很多,坚持才是最重要的。每个人都有适合自己的减重方法。在体重下降后,应通过平衡膳食和适量运动来长期保持。

■ 据《北京晚报》

茅台镇原浆酒进驻合肥大型推广活动,厂家直供,没有中间环节,砍掉中间商层层加价,从工厂直接到消费者手中,真正让利于民,现场免费品尝,满意再兑换

换购活动 延期至7月3日

快到三孝口市场星报社旧址一楼,百元兑酒火爆进行中

这样的100元可抵1788元

茅台镇原浆酒:酱香突出、幽雅细腻、酒体醇厚丰满、回味悠长、空杯留香、不上头、能消除疲劳、安定精神。

这样的一百元,你的钱包里有吗?

活动举办几天来,兑换现场被挤爆,原定推广限额严重不够。为感谢市民对我们品牌的支持,贵州匠粮醇酒业有限公司决定紧急增调1000件到我市,活动延期到7月3日结束。凡合肥市民凭前三位或者后三位相同豹子号、顺子号、双胞胎号的百元钞票一张(举例:111、222、123、678、1122、7788、66、88、99……)即可到三孝口市场星报社旧址一楼现场兑换价值1788元/箱的茅台镇原浆酒一箱(53度酱香型、500ml/瓶x6瓶)。

100元 = 6瓶茅台镇原浆酒
6瓶x298元=1788元

合肥的酒友有口福了,喝酒收藏两全其美,超值!
100元换购1箱6瓶茅台镇原浆酒!

茅台镇原浆酒产于中国酒都茅台镇(中国酱酒核心产区:茅台镇7.5平方公里的老窖池)。窖池中丰富的微生物和香味物质,使得酒体丰满酱香,各味协调。以当地小红糯高粱、小麦为原料,端午制曲,重阳下沙,2次投料,9次蒸馏,8次加曲发酵,7次取酒之工艺,长期窖藏,制成了53度酱香型高档纯粮酒,具有酱香突出、酒

体醇厚、空杯留香等特点。

懂酒的人都知道,真正的纯粮酒一定出自百年以上的老窖,市面上的调味酒根本没法比拟!茅台镇酱浆酒酱香四溢,包装大气上档次。无论是自己喝,送父母,还是送朋友,都是不错的选择!您准备钱,我备酒,约上好友,喝“茅台镇原浆酒”。限量兑换,兑完为止。



茅台镇生态原浆酒大兑换

全城搜寻豹子号、顺子号、双胞胎号百元钞……

100 壹佰元	EXA6740(11) 100	EXA6333275 100	EXA6112275 100	EXA6234373 100	EXA6865789 100	EXA6867788 100
------------	--------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

兑换咨询电话:0551-67128032

兑换时间:延期至7月3日(下周一)

唯一兑换地址:三孝口市场星报社旧址一楼

(合肥市三孝口街道永红路10号,安徽省国税局对面,安徽新闻出版大厦南边)
乘车路线:122路,126路,133路,162路,17路,901路,701路到三孝口站下3路,136路,116路,快速公交4号线到三孝口西站下

温馨提醒:本次活动点仅限上述地址,保障酒水质量;若参加其他购买地点活动,产生质量问题,与我方活动无关。