

“世界献血者日” 为你解开献血谜团

今年6月14日是第14个世界献血者日。献血真的对人体没有伤害吗?那些热衷献血的人是不是因为“上瘾”?记者采访了合肥市中心血站的专家,为你解开谜团。 李靖美 记者 李皖婷

Collection Date
Unit Number
Expiry Date

疑问1 献血对身体有害吗?

自胎儿出生后,骨髓就成为主要的造血器官。随着年龄的增长,造血功能和血细胞生成率逐渐下降。献血后,由于血细胞数量减少,对骨髓产生刺激作用,促使骨髓储备的成熟血细胞释放,并刺激骨髓造血组织,促使血细胞的生成,经常按规定期限献血,就可使骨髓保持旺盛的活力。所以说,献血不仅对身体没有伤害,反而可提高造血功能。

疑问2 定期献血会“上瘾”吗?

在未失血情况下,血液的新陈代谢仍会像平时一样,经历新生、成熟、衰老和死亡的过程,以维持总血量的稳定、平衡。因而,多次献血不可能出现“定期不献,血管发胀、浑身难受”等成瘾症状,多次无偿献血者们也从未表示过有此不适。

疑问3 亲属之间为什么不能相互献血?

很多电视剧中还会出现这样的情节:亲人或爱人遭遇不幸导致大出血,男/女主角就撸起袖子去献血。但实际上这是非常荒唐的,直系亲属不能相互输血是医学常识,因为这会大大增加输血相关性移植物抗宿主病的发生概率,这是最严重的输血并发症之一。

疑问4 血站会出现“血荒”吗?

每年夏天都会出现血液库存紧张的情况,除了天气太热大家不愿意出门,夏季很多人喜爱喝啤酒、吃烧烤,这会导致血液条件不符合献血标准。但即使在血液库存紧张的情况下,急救用血也能得到保障,医院手术也不会停摆,一些择期手术会相应向后延期。

别让隔代教育 “断”了亲子教育

02版

老年人降压 要以平稳、安全为重

04版

梅雨季将至 养生重在远离“湿气”

05版

高考结束不可太放纵

06版

古代“大考” 为什么不在夏天

08版

