

家庭教育特别严厉 孩子容易形成人格障碍

看过《天龙八部》的人都知道，书中有一个美艳而疯狂的马夫人康敏，她是丐帮副帮主马大元的妻子，段正淳的情妇，却一心想陷害乔峰，最终被因果之力反噬，凄惨死去。乔峰曾评价她：“你好狠毒！自己的丈夫要杀，跟你有过私情的男人，你要杀；没来瞧瞧你容貌的男人，你也要杀。”

现实中真有这样的人吗？安徽省精神卫生中心心理医生程林的答案是肯定的。在程林看来，马夫人是一位典型的人格障碍患者，人格障碍会对她本人带来痛苦或贻害周围。而人格障碍往往与家庭结构、童年教养经历以及不良的社会环境有关。

■ 朱世玲 记者 李皖婷



揭秘：马夫人属人格障碍

金庸对《天龙八部》中马夫人这一角色，甚是自负：“我自以为，马夫人是《天龙八部》中最成功的人物之一，仅次于乔峰，在文学上品位算是高的。”

在书中，马夫人的丈夫起先反对她陷害乔峰，此路不通，但她没有放弃，反而通过肉身布施，色诱了执法长老白世镜、全冠清等人，害死挡路石的丈夫，再联合丐帮内部保守派力量，多方合力，最终杏子林一役，让乔峰身败名裂。

一个人做事总有原因，世界上没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨，那么康敏为什么如此恨乔峰？后来据她自己说，只是那年洛阳百花会，乔峰在人群中少看了她一眼。那晚，马夫人站在黄芍药旁边，占尽风流，但乔帮主却视而不见，没有恭维她的美丽，就此让她心态扭曲，埋下怨恨的火种。

小说中，乔峰最终得知真相时不愿相信：“你谋杀亲夫，就只为了我不曾瞧你一眼？哼，撒这等弥天大谎，有谁能信？”

“这个理由如果不是在小说里，现实生活中确实很难让人相信。”程林分析说，像马夫人这样的，在现实中就会被划入人格障碍。

人格特质分为内外向、神经质和精神质，而精神质这一独立的人格因素如果病理性增强，就会出现以自我为中心、冷漠、倔强、固执、冲动、敌意、攻击性、怀疑、精神病态和反社会等一系列特质，这种极端的人格特质会招致严重的适应不良和显著的功能障碍。

分析：人格障碍与童年教养经历有关

据了解，产生人格障碍的最主要原因是家庭因素，包括家庭结构的影响和家庭教养方式的影响。

一般来说，家庭结构出现问题时，如父母分居或离婚，一方或双方死亡，父母对子女的遗弃或者是忽视等都可能造成孩子的异常人格，这些孩子会出现怯懦、孤僻，或对他人和社会极端的冷漠、缺乏信任感。

回观马夫人，在《天龙八部》第24章中，她意味深长地说了一个童年的故事：她幼年因为家中羊被狼叼走，父亲深夜外出找羊受伤，因此自己没钱买心仪已久的花衣服，就在除夕的深夜剪碎了隔壁

姐姐的花衣服，从而引出了她的一番自我剖析：“你可知道我为什么要跟你说这故事？我要叫你明白我的脾气，从小就是这样，要是有一件事物我日思夜想，得不到手，偏偏旁人运气好得到了，那么我说什么也得毁了这件事物。”

“真的很佩服金庸先生对生活的观察，这段话涵盖了人格障碍诊断的三原则：早年开始，于童年或少年起病；人格的一些方面过于突出或显著增强，导致牢固和持久性的适应不良；对本人带来痛苦或贻害周围。”程林分析说，马夫人幼年时父亲赶狼失散受伤，她毫不关心，尽惦记自己的花衣服；后来因为嫉妒就偷偷剪碎了邻居的衣服。这些就提示了她幼年时期的以自我为中心、冷漠、敌意、攻击性的特质就异常突出。

长大以后，人变得聪明了，法子变巧妙了，但是这些特质非但没减，反而更为固执，多年前的情郎在侧哀恳也不能让其回心转意，反而更加残忍，想要一口口地把他的肉咬下来。

除了家庭结构，教养方式出现问题时，如父母对孩子过于溺爱、保护、纵容，会使孩子形成幼稚和神经质的人格，心理发展严重滞后，走入社会后容易产生心理应激和挫折感；而如果家庭教养方式特别严厉，孩子的心理长期受到压制，一旦郁结在内心的不满情绪爆发出来，这些人常常以较激烈的行为来发泄，孩子也会很容易形成人格障碍。

此外，不良的社会环境也是人格障碍形成的重要因素，尤其是生活在社会的底层、遭受歧视、居住拥挤、缺少受教育的机会等，也对人格发展产生巨大的影响。

新闻链接：

如何分辨有人人格障碍的人？

在现实生活中，我们并不能分清人格障碍的类型，但是人格障碍者有一些共同的特征，所以我们遇到具有下列特征的一些人时，要警惕是否其人格上有问题：

- 1、欲求与压力的矛盾。
- 2、情绪障碍。
- 3、行为孤僻或越轨。
- 4、适应能力差。
- 5、人际关系差。
- 6、不负责任。



专家解读高血压

出版社：安徽科学技术出版社

定价：18元

内容简介：本书从高血压概述、高血压的治疗、高血压与并发症、特殊高血压的特点及处理、社区高血压的双向转诊、高血压健康宣教六个方面进行了详细的介绍。从帮助广大人民群众全面提高对高血压的认识入手，对高血压防治相关知识进行了翔实的讲解，为高血压患者有效管理自己的病情提供了科学依据和简便方法。



专家解读结肠癌和直肠癌

出版社：安徽科学技术出版社

定价：15元

内容简介：本书就结肠和直肠的解剖和生理、结肠癌和直肠癌的预防、结肠癌和直肠癌的诊断和治疗（包括合理饮食、科学运动、肿瘤监测、个体化选择抗肿瘤药物等）、结肠癌和直肠癌并发症的防治等，进行了深入浅出的准确介绍。



● M.7356 男，合肥市直新闻出版单位处级干部，50岁，1.73米，文理硕士，离单，博学儒雅，重情恋家，年薪20万以上。诚觅40岁左右，专科及以上，性情温和，面容姣好的女士为人生伴侣，工作不限。

● M.7402 男，合肥市直机关公务员，44岁，1.74米，大学，离单，风度好素质高，温文尔雅，经济住房待遇优。诚觅一位40岁左右，1.60米以上，大专以上，文静端庄的知识女士牵手，最好从事教科文卫工作。

● M.7619 男，合肥金融单位，28岁，1.78米，国外留学硕士，未婚，英俊进取，沉稳重情，有多套住房，经济优。诚觅28岁以下，1.62米以上，大专以上，温柔善良气质佳的未婚小姐牵手爱相随。

● F.8160 女，合肥大医院医生，26岁，1.65米，硕士，未婚，温柔貌美，苗条肤白，气质佳，车房俱全。诚觅年貌相宜，有爱心，有责任感，经济条件相当，受过高等教育的未婚先生相识相知。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室（三孝口百大CBD中央广场公寓楼20楼2006室），免费安排约见。咨询电话：0551-62839952（崇老师）