

□ 热线实录

怀疑自己有职业病 可申请诊断

什么是职业病？患了尘肺病有什么症状？如何申请职业病诊断？4月18日上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，邀请合肥市三院（合肥市职业病防治院）职业病学科带头人、主任医师周俊生与读者交流。

■ 傅喆 记者 李皖婷/文 倪路/图

周俊生 擅长职业病防治，主持诊断过涵盖10大类60多种法定职业病，特别是对各种尘肺病和职业中毒的诊断与治疗有着丰富的临床经验。

职业病往往被忽视

读者：到底什么是职业病？职业病都有哪些特点？

周俊生：职业病是指企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者在职业活动中，因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害因素而引起的疾病。一般来说，职业病危害分布行业广，中小企业危害严重；且危害流动性大、危害转移严重。职业病具有隐匿性、迟发性特点，危害往往被忽视。

怀疑自己有职业病可申请诊断

读者：我在一家石材加工厂工作，如何申请职业病诊断？

周俊生：劳动者怀疑自己患有职业病，可以在用人单位所在地、本人户籍所在地或者经常居住地依法承担职业病诊断的医疗卫生机构进行职业病诊断。职业病诊断、鉴定费用由用人单位承担。这些费用一般包括：必要的诊断、鉴定取证费，如工作场所调查、劳动者体检、实验室检验等费用；诊断、鉴定过程中的一些资料费用，如有关医疗证明材料、劳动关系证明材料等资料费用；诊断、鉴定过程中所必需的交通费等。劳动者可以直接要求用人单位承担，也可以在垫付后，凭支付证明要求用人单位予以报销。

职业病分为10类132种

读者：常见的职业病有哪些？

周俊生：目前我国职业病分为职业性尘肺病及其他呼吸系统疾病、职业性皮肤病、职业性眼病、职业性耳鼻喉口腔疾病、职业性化学中毒、物理因素所致职业病、职业性放射性疾病、职业性传染病、职业性肿瘤、其他职业病10类132种。其中最常见职业病为尘肺病、职业中毒和噪声聋等，尘肺病约占每年通过网络报告系统报告的新诊断的职业病病例总数的80%~85%。

患了尘肺病会感觉气短、胸痛

读者：患了尘肺病有什么症状？

周俊生：得了尘肺病后最常感觉到的是气短，



早期只是在重体力劳动时出现，以后在一般劳动甚至休息时也出现气短，病情严重时即使在静止状态下也感到呼吸困难，甚至不眠，胸痛、胸闷也是最早感受到的，一般在阴雨天、劳动后或剧烈咳嗽时更为明显，常是能忍受的隐痛、钝痛、胀痛或刺痛。早期矽肺有轻度干咳，晚期或有并发症时（尤其是肺部感染），则有咯痰、咳嗽加剧，痰中带血。患者有心悸、消化功能减退，少数患者可有失眠、易疲劳、烦躁、注意力不集中等。

□ 下期预告

如何保养肾脏？ 这是个大问题

“尿毒症”在大多数人眼里是一种非常突发而又可怕的疾病，实际上，大多数尿毒症患者都是由早期慢性肾脏病发展而来的，只是早期慢性肾脏病起病隐匿，不易被人察觉。那么慢性肾脏病到底有哪些早期症状？得了慢性肾脏病该如何调理？高血压、糖尿病和肾病有什么关系？下周二（4月25日）上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安医大一附院肾脏内科主治医师汪燕与读者交流。

汪燕，安徽医科大学第一附属医院肾脏内科主治医师，医学硕士，从事肾脏内科临床工作十余年，擅长慢性肾脏病的诊断和治疗。

■ 王异 记者 李皖婷

□ 医疗新闻

合肥确诊首例丙酸血症患儿

记者昨天从合肥市妇幼保健所获悉，该所新生儿疾病筛查中心确诊了1例罕见的有机酸代谢障碍性疾病——丙酸血症的新生儿，这是合肥市新筛中心确诊的首例丙酸血症患儿。据了解，当时孩子已经出现嗜睡、吃奶少、精神差等症状，合肥市新筛中心立即给予药物以及丙酸血症专用配方营养粉等控制治疗，患儿的症状随即得到了及时、有效的改善。

专家介绍，丙酸血症是一种罕见的常染色体隐性遗传病，发病率一般在0.5/10万，主要分为新生儿起病型和迟发型，如果得不到及时、有效的治疗，新生儿起病型患儿可出现昏迷、进行性脑水肿、呼吸窘迫，可在几天内死亡或出现永久性脑损伤；迟发型也会出现发育迟缓、慢性呕吐、蛋白质不耐受、运动障碍等。

截至3月底，今年合肥市新生儿遗传代谢病民生工程已筛查新生儿33841名，筛查出各类氨基酸、有机酸、脂肪酸类遗传代谢病13例，平均检出率为1/2603，这些患儿均得到了及时有效的干预和治疗。

■ 徐军扬 高航 记者 李皖婷

9旬老太手术换关节

医生提醒：治疗高龄骨折最好的方法是手术

近日，合肥96岁高龄的许奶奶在家不慎跌倒，在安徽省妇幼保健院东区骨科确诊为左股骨粗隆间粉碎性骨折。好在医生为许奶奶进行了人工半髋关节置换术，术后三天，老太就能在护士的搀扶下行走，笑得合不拢嘴。

该院骨科主任鲍志祥介绍，如果老人保守治疗不手术，长期卧床，不仅生活质量明显下降，最主要会引起深静脉血栓、泌尿系感染、坠积性肺炎等一系列并发症，这些并发症往往会夺去患者的生命，高龄老人骨折一般被认为是老人一生中最后一次骨折。所以鲍志祥提醒，对于老人来说，治疗高龄骨折最好的方法就是手术，长期卧床对老年人的身体和心理打击才是巨大的。

■ 鲍瑾 记者 李皖婷

忽冷忽热，急性喉炎患儿增多

张小姐家1岁大的宝宝，近日总爱哭闹，阵阵哭声，让父母实在揪心，这两天宝宝哭声的音量突然变低、变粗，声音嘶哑。家人赶紧将其送到医院，经检查，发现小宝患的是急性喉炎。

据合肥市一院耳鼻喉科医生介绍，小儿急性喉炎起病迅速，病情发展较快，且比较凶险，但只要及时发现、及时治疗，一周左右即可痊愈，不会留下后遗症。

专家建议，平时应加强户外活动，增强体质，提高抗病能力。注意气候变化，及时增减衣服，避免感受寒。在感冒流行期间，尽量减少外出，以防传染。身体较胖生长快、缺钙的小儿更易患上急性喉炎。专家表示，如果孩子的急性喉炎反复发作，可以考虑补充钙的摄入量，减少发病机会。

■ 苏洁 记者 李皖婷

患者轻点手机，自助办妥入院手续

合肥市三院成为我省首家实现线上住院全流程的医院

星报讯（记者 马冰璐） 患者无需去窗口排队，只要轻点手机，便可自助办理好入院登记手续，昨日，市场星报、安徽财经网（www.ahcaijing.com）记者获悉，合肥市三院成为我省首家实现线上住院全流程的医院。

据了解，去年12月5日，合肥市三院微信移动智慧医院平台正式对外上线，患者轻点手机便可办妥在线挂号、就诊卡充值等就诊服务。值得一提的是，其中，自助入院登记服务大大方便了住院患者，省去了排队之苦。

患者如何操作手机享受自助入院登记服务呢？据合肥市三院相关工作人员介绍，首先，患者打开手机微信，搜索“合肥市第三人民医院”公众号，添加关注，并绑定医院就诊卡，“然后，当门诊医生在工作站开具电子住院证后，患者即可通过绑定的医院就诊卡，在微信上查询到该住院证，并缴纳预交金，随后便可获取到医院分配的住院号，从而轻松办妥入院登记手续。”

据了解，除了办理自助入院登记手续外，住院期间，患者还可以通过该平台进行预交金补缴、住院日清单查询、住院人状态查询等，不仅无需离开病床，更无需去窗口排队。

□ 一周病情报告

日光性皮炎患者应做好防晒功课

近日，合肥的天气是分分秒秒入夏的节奏，紫外线强度明显增强，前来合肥市一院皮肤科就诊的日光性皮炎患者也明显增多。

“日光性皮炎是一种由光线引起的，发生于暴露部位的过敏反应性皮肤病。”合肥市一院皮肤科唐金主任表示，这种皮肤病以女性患者居多，一般在暴晒后数小时就会出现皮肤红肿，甚至水泡和大疱。病变与日照密切相关，每次照射后，皮肤损害加重，适当避光后通常能够好

转。日光性皮炎的多发季为春夏季，一般到秋季以后逐渐减轻，来年春季复发，很多患者会持续发病多年。

有日光性皮炎病史的患者在早春季节就应当做好防晒工作。专家建议，如果发病最好去医院诊疗，局部外用药物治疗后通常能够较快缓解症状，少数出现巨痒症状的患者应在医生指导下服用一定的药物，但最重要的还是防止再次暴晒。

■ 费秦茹 记者 李皖婷