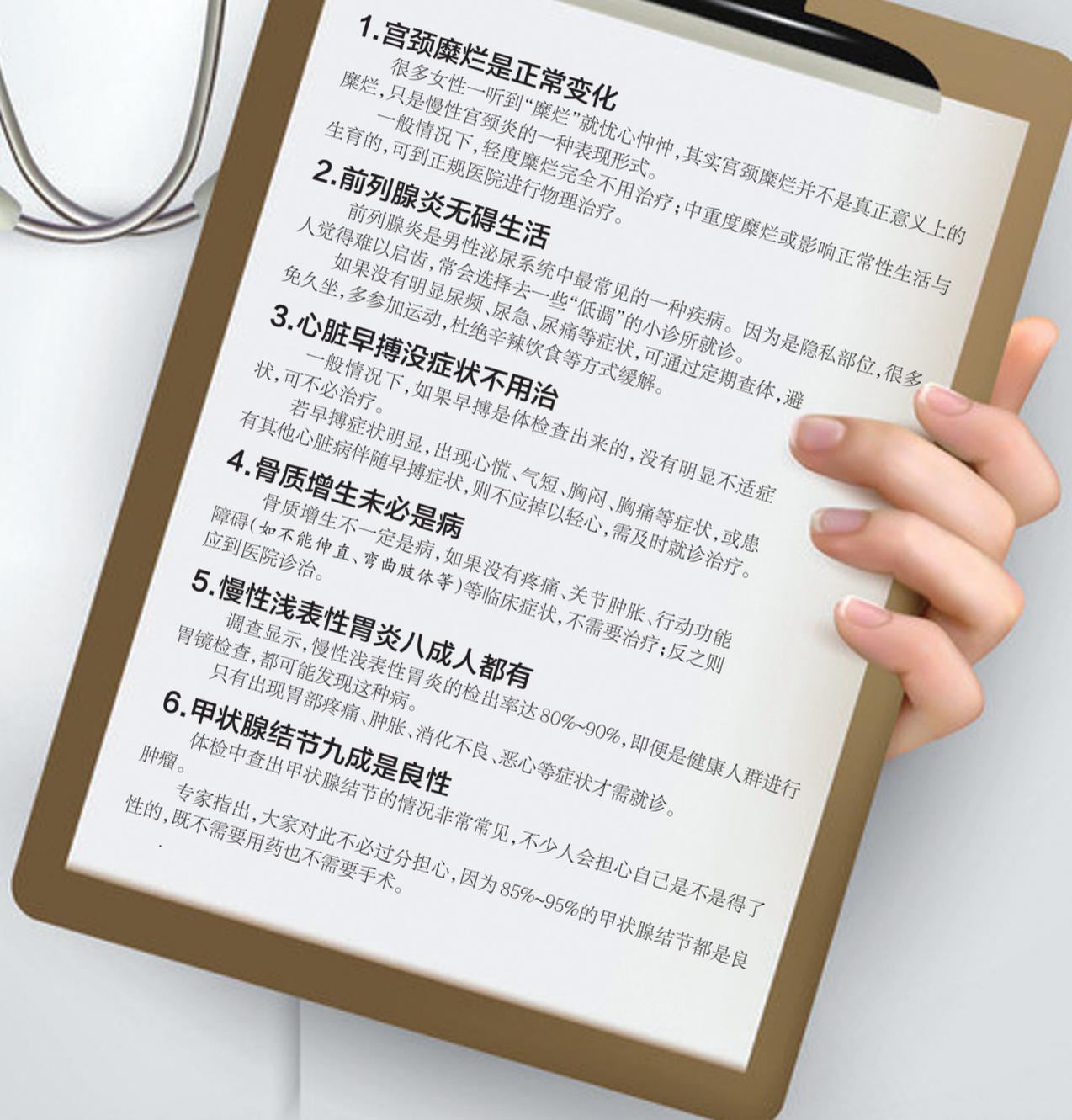


又是体检季

这6种病听着恐怖 其实大多不用治

每到春天许多单位都组织员工体检,不少人体检时发现这样那样的小病。生活中“小病乱投医”的人实在不少,有些甚至会在亲朋好友的鼓动下,对不是病的生理表象进行过度用药和治疗。到底哪些“病”是不需要过度担心和治疗的呢?本报请教了一些权威专家,为你一一梳理。

据《生命时报》



1.宫颈糜烂是正常变化

很多女性一听到“糜烂”就忧心忡忡,其实宫颈糜烂并不是真正意义上的糜烂,只是慢性宫颈炎的一种表现形式。一般情况下,轻度糜烂完全不用治疗;中重度糜烂或影响正常性生活与生育的,可到正规医院进行物理治疗。

2.前列腺炎无碍生活

前列腺炎是男性泌尿系统中最常见的一种疾病。因为是隐私部位,很多人觉得难以启齿,常会选择去一些“低调”的小诊所就诊。如果没有明显尿频、尿急、尿痛等症状,可通过定期查体,避免久坐,多参加运动,杜绝辛辣饮食等方式缓解。

3.心脏早搏没症状不用治

一般情况下,如果早搏是体检检查出来的,没有明显不适症状,可不必治疗。若早搏症状明显,出现心慌、气短、胸闷、胸痛等症状,或患有其他心脏病伴随早搏症状,则不应掉以轻心,需及时就诊治疗。

4.骨质增生未必是病

骨质增生不一定是病,如果没有疼痛、关节肿胀、行动功能障碍(如不能伸直、弯曲肢体等)等临床症状,不需要治疗;反之则应到医院诊治。

5.慢性浅表性胃炎八成人都有

调查显示,慢性浅表性胃炎的检出率达80%~90%,即便是健康人群进行胃镜检查,都可能发现这种病。只有出现胃部疼痛、肿胀、消化不良、恶心等症状才需就诊。

6.甲状腺结节九成是良性

体检中查出甲状腺结节的情况非常常见,不少人会担心自己是不是得了肿瘤。专家指出,大家对此不必过分担心,因为85%~95%的甲状腺结节都是良性的,既不需要用药也不需要手术。

家有“啃老族”,老人相亲屡受挫

记者调查:不少老人相亲喜欢“拼子女”

02版

春天健身运动
哪些适合你

05版

关节炎患者养生指南
避风寒,强锻炼

05版

历史上的“雄安”
清代设有四行宫

08版