

□ 热线实录

# 发现肺结节怎么办？

什么是肺结节？肺结节就是肺癌吗？肺结节该怎么处理？3月28日上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，邀请安徽省胸科医院肿瘤放疗科、影像中心、放射介入科主任、安徽省胸科医院肺结节诊治中心主任闵旭红与读者交流。 ■ 徐晓敏 记者 李皖婷/文 倪路/图

**闵旭红** 从事于恶性肿瘤放疗、常见病及疑难杂症的影像诊断及介入诊治工作，精通恶性肿瘤的精确放疗、分子靶向治疗等；在肺结节低剂量螺旋CT筛查、良恶性评估以及肺结节电视胸腔镜术前弹簧圈或乳腺定位针精准定位具有丰富的经验。

## 肺结节分为良性和恶性

**读者：**现在我们在生活中经常能听到肺结节，到底什么是肺结节？

**闵旭红：**在医学定义里，我们把CT检查中发现的直径不超过3公分肺内类圆形病灶称为肺结节，其中不超过2cm称为小结节，不超过1cm称为微结节。之所以这样定义，是因为结节的大小与结节的良、恶性有一定关系。大于3cm的我们就叫肿块了，如果一个肿块跟土豆大小差不多了，又长的张牙舞爪的，一般多为恶性，也就是我们常说的癌。我们在生活中常常听见或看见有些人一发现肺癌就是晚期了，这是很可惜的事情，如果能在早期发现及诊断肺癌，并进行手术切除，肺癌的患者将明显获益，与正常人无异。所以我们说肺结节的早期良恶性判断及手术至关重要。

## 肺结节不一定是肺癌

**读者：**是不是肺结节就是肺癌呢？

**闵旭红：**由于空气污染等影响，肺癌已经是世界上发病率和死亡率最高的恶性肿瘤，也是近年来我国肿瘤患者的“头号杀手”，而早期肺癌往往表现为肺部结节。为此我们提醒大家：肺内结节，不容忽视，但也不要惊慌、恐惧。目前对于早期肺癌“早发现、早诊断、早治疗”是关键，对于这类肺癌一般早期切除了，就能和正常人一样生活。

肺结节的种类很多，临床上肺结节的病因也有很多，总的可分为良性与恶性两种。良性结节可以是炎性假瘤、错构瘤、结核球、肉芽肿、硬化性血管瘤、真菌等等，癌前病变比如腺瘤样不典型增生，恶性的可以是原位癌、微浸润性腺癌、浸润性腺癌等

□ 一周病情报告

## 注意生活细节，预防春季鼻炎

合肥的小王踏青赏花归来，便不停地打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、流泪、感到鼻部和咽部粘膜发痒，心想可能是鼻炎犯了，赶紧来医院就诊。据合肥市一院耳鼻喉科主任张抗美介绍说，春季天气忽冷忽热，是感冒的多发季节，同时也是过敏性鼻炎的发作期，在春季导致过敏性鼻炎的因素主要有灰尘、花粉、螨虫、冷空气刺激等，给许多鼻炎患者造成了诸多痛苦。

专家提醒市民，鼻炎的治疗除了进行专业治疗外，特别要注意日常生活的许多细节。首先要远离



等。了解到以上引起肺结节的原因后，我们就能发现肺结节并非一定就是肺癌，还有很多的良性病变也可以表现为肺结节，因此大家不必恐慌。

## 肺结节需要拍CT发现

**读者：**肺结节是怎么发现的？怎么知道是不是恶性的？

**闵旭红：**以前我们体检用透视或者拍胸片，一般不能发现肺结节，因为肺结节很多时候太小了。目前我们主要依靠的低剂量多排螺旋CT(LDCT)，安徽省胸科医院拥有先进的西门子64排128层螺旋CT。而且我们医院专门成立了肺结节诊治中心，集合了心胸外科、影像科、肿瘤放疗科、放射介入科、呼吸内科等多学科专家队伍一起为肺结节患者把关。

## 肺结节切除可以微创手术

**读者：**要是考虑这个肺结节不好，怎么处理它？是做手术吗？

**闵旭红：**对于在多次检查中渐渐增大，或者形态发生变化，也就是前面所说的结节变得血管丰富了，毛毛糙糙了，张牙舞爪了，肺部结节三维重建考虑为恶性的患者，建议尽早电视胸腔镜微创手术治疗。这种精准的定位与胸腔镜手术不仅做到切口微创，疼痛轻，更是最大限度的保留了患者正常的肺组织，做到了精准医疗下的肺结节真正的微创外科治疗。

□ 医疗新闻

## 中国麻醉周，医生提醒：慢性疼痛别乱用止疼药

如果没有麻醉医生，每一场手术都将如关云长刮骨疗毒一般疼痛难忍。“不管是治疗还是手术，全程舒适无痛已经不再是梦想。”这周是中国麻醉周，安医大二附院副院长、麻醉科主任张野提醒，出现慢性疼痛，最好去找麻醉医生，而不是乱用止疼药。“不管是哪个部位的慢性疼痛，至少要看一次疼痛医生。”张野建议，比如三叉神经痛、带状疱疹后遗神经痛、肩周炎疼痛、顽固性头痛病、无手术指征的颈、肩、腰腿痛等，麻醉医生可以通过不同的技术手段，为慢性疼痛患者缓解疼痛。

张野说，关于镇痛还有一个误区急需澄清。“有痛胃肠镜还好，忍一忍就过去了；有痛分娩就很难熬了，但至今无痛分娩的普及率还是比较低的。”张野表示，镇痛药物其实对身体是没有危害的，而且现在的无痛技术比以前更安全、更可靠，镇痛效果也更好。

■ 郑慧 记者 李皖婷

## 女大学生路边小店扎耳洞感染 医生提醒：耳洞要去医院扎

合肥某高校的大学生小婧在学校门口的小饰品店扎了耳洞，不料一周后伤口感染流脓，只得无奈去医院就诊。医生表示，耳洞虽然是小创伤，但处理不好容易带来大麻烦，春季正是扎耳洞的高峰期，医生建议最好是去正规医院的美容科。

合肥市一院美容分院的医生表示，一些街边小店消毒设施不完备，工作人员甚至没有基本卫生护理常识，随便扎耳洞容易引起耳部发炎、脓肿、破伤风，甚至可能传染一些疾病，而且每个人的体质不同，如果是过敏性体质伤口可能更难愈合。医生建议爱美女性扎耳洞还是去正规医院的美容科，同时，女性经期最好不要扎耳洞，因为此时全身各器官充血，扎耳洞容易导致出血和感染。

■ 费秦茹 记者 李皖婷

## 2017年安徽省妇幼健康扶贫工作会议顺利启动

星报讯(崔媛媛 记者 李皖婷) 日前，2017年安徽省妇幼健康扶贫工作会议暨农村妇女“两癌”检查技术培训班在合肥成功启动。安徽省卫生计生委副主任李劲风，省卫生计生委妇幼处处长王海，安徽省立医院副院长、安徽省肿瘤医院院长钱立庭等领导出席会议。

据我省2015年居民死亡原因监测报告，全省死亡率中，慢性病死亡率最高，占死亡的88%。排在前5位的是脑血管病、恶性肿瘤、心脏病、呼吸系统疾病与伤害。另据我省2015年肿瘤登记年报，我省肿瘤发病率前5位的顺位为肺癌、胃癌、乳腺癌、肝癌、结直肠癌，早发现、早诊断、早治疗策略是目前世界公认的肿瘤防控的最有效途径。

安徽省卫生计生委副主任李劲风指出，农村贫困人口如期脱贫，是全面建成小康社会的底线任务。要全面实施贫困地区妇女“两癌”免费筛查、孕前优生健康免费检查等重大公共卫生项目。为确保妇幼健康扶贫项目顺利开展，省卫计委先后下发了健康脱贫行动计划、农村人口重点疾病预防控制工作指导方案，妇幼健康扶贫项目省级顶层设计工作基本完成。

会上，院长钱立庭教授表示，安徽省肿瘤医院作为农村妇女“两癌”检查项目承担单位之一，会全力以赴做好健康扶贫与农村妇女“两癌”检查项目工作，将这项惠及农村广大妇女安康福祉的好事做好、做实、做出成效。

据悉，本次活动由安徽省卫生计生委妇幼健康服务处主办，安徽省肿瘤医院承办。

## 合肥市卫生计生劳动竞赛100篇征文启动

星报讯(记者 赵汗青) 昨日记者从合肥市卫计委获悉，以“创新高地、健康事业、从我做起”为主题的合肥市卫生计生劳动竞赛100篇征文宣传活动于本月启动。

“征文以新闻为载体，以合肥市深化医药卫生体制改革、卫生计生民生工程、卫生计生劳动竞赛典型事迹为内容。”据介绍，此次征文活动旨在进一步弘扬

劳动精神、劳模精神、工匠精神，让“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”成为时代主旋律，充分发挥全市卫生计生系统先进典型的示范引领作用。

征文活动将从3月起至10月，征文对象不限。届时，组委会将从来稿中评选出100篇入围作品，并从中评选出50篇获奖作品。其中，一等奖5篇、二等奖10篇、三等奖15篇和优秀奖20篇。