

吃药最全的忌口清单

一张图告诉你! 赶紧收藏!

人吃五谷杂粮难免会生病,特别是人上了岁数,身体的各项机能逐渐衰退,各种病就会找上门来。生病就得吃药,吃药得有讲究。那么吃药期间有什么禁忌呢?不知道这些禁忌,很可能会导致“药白吃了”!今天,小编为大家搜集了吃药最全忌口清单,收藏起来!

星报综合

1.胃溃疡药:克星——烟

多数治疗胃溃疡的药物都是抑酸药,这些药物都要求空腹服用,而吸烟会使血管收缩,延缓胃部排空时间,减慢药物在小肠内吸收速度,从而影响溃疡愈合。



6.胃酸药:克星——醋

治疗胃酸过多的药,常用的有碳酸氢钠、碳酸钙、氢氧化铝等碱性药物。而醋是酸性物质,在服药时吃醋,会因酸碱中和而降低药效。



2.中药:克星——糖

除非医生特别交代,一般吃中药不能吃糖。

中药复杂的化学成分,其所含蛋白质、鞣质等成分能与糖,特别是含铁、钙等元素的红糖起化学反应,使药中的某些有效成分凝固、变性、混浊、沉淀,不但影响药效,还危害健康。



7.抗生素:克星——酱油

酱油一般以大豆为原料制作,含有丰富的钙、镁等金属离子,容易和四环素族等抗生素结合,形成不易被胃肠吸收的结合物,使抗菌效果大打折扣。



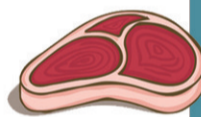
3.安眠药:克星——茶

茶叶中的咖啡因是兴奋神经的,安眠药是镇静安眠的,它俩作用相反,必然不能一起用。当然了,吃安眠药时同样也不能喝咖啡。



8.抗过敏药:克星——肉

服用抗过敏药期间,尽量不要吃或少吃肉制品等富含组氨酸的食物。因为组氨酸在体内会转化为组织胺,而抗过敏药抑制组织胺分解,造成组织胺蓄积,诱发头晕、头痛、心慌等不适症状。



4.解热镇痛药:克星——咖啡

因为这类解热镇痛药对胃黏膜有刺激,而咖啡中的咖啡因会刺激胃酸分泌,加重对胃黏膜刺激,两者同用可能会诱发胃出血、胃穿孔。



9.止泻药:克星——牛奶

服止泻药不能喝牛奶,因为牛奶不仅降低止泻药的药效,其含有的乳糖还容易加重腹泻。



5.降压药:克星——盐

如果服药期间吃得过咸,摄入大量的钠,降压药就会“忙不过来”,血压很可能就会“上蹿下跳”,控制不好。



10.所有药:克星——酒

酒,几乎可以称得上是所有药物的“最大克星”!在服药期间最好不要饮酒,还要注意避开一些含有酒精成分的食品,如酒心巧克力、含酒精饮料等。



老人和子女“相对无言”,“隐性空巢”惹人忧

专家:老人应多调整心态,子女应多抽空陪伴

02版

鼾症不及时治疗
会严重危害你的健康

04版

春季养生这样做
养阳敛阴,晚睡早起

05版

美容狂人“茜茜公主”
常在脸上敷带血牛肉

08版