

□ 热线实录

做手术减肥？ 这个真的有

体多重算超重？哪些人可以进行手术减重？手术减重有风险或者后遗症吗？3月14日上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，邀请安医大二附院普外科主任医师汪泳与读者交流。

■ 郑慧 记者 李皖婷/文 倪路/图



汪泳 从事于胃肠良恶性肿瘤的诊治工作，熟练掌握胃肠恶性肿瘤根治性手术，常规开展腹腔镜胃癌及结肠肿瘤的微创手术治疗。擅长腹腔镜微创手术治疗病态性肥胖、2型糖尿病及肥胖引起的睡眠呼吸暂停综合征、多囊卵巢综合征、高血压、高血脂、高尿酸血症等代谢性综合征。

并非所有人都适合做减重手术

读者：到底什么是减重手术？哪些人适用于减重手术？

汪泳：减重手术是指利用医学外科手段，改善肥胖患者的全身症状，例如：体重超标、高血压、血脂高、糖尿病等症状的医疗方法。目前得到广泛应用的方法有2种：袖状胃切除术、胃转流术。

一般来说，BMI(体重Kg数除以身高m的平方得出的数字Kg/m²)是判断是否适合手术的重要临床标准，BMI ≥27.5可考虑手术。此外男性腰围≥90cm、女性腰围≥85cm时，可酌情提高手术推荐等级。减重手术的建议年龄为16~65岁。

减重手术能持久、显著地减轻患者体重

读者：减重手术能给肥胖患者带来哪些收益？

汪泳：减重手术能持久、显著地减轻患者体重，对于2型糖尿病的肥胖患者能显著缓解血糖，减少甚至完全摆脱药物治疗，并能显著改善由肥胖引起的睡眠呼吸暂停、高血压、高血脂、不孕不育等并发症。相比传统保守治疗由肥胖引起的并发症，减重手术的住院时间和花费显著减少。

减重手术的风险低于肥胖的风险

读者：减重手术的风险性大吗？

汪泳：现代外科技术已经能够将并发症降到最低。大众对减重与糖尿病手术的风险存在一定的误解，手术的风险并没有想象中那么高。其实，减重与糖尿病手术的死亡率被证实低于其他常见的手术，如胆囊切除术等。

在肥胖人群中，未实施手术的患者相比实施减重手术的患者死亡风险增加8倍；而接受减重

与糖尿病手术患者较不接受手术者，相对死亡风险显著降低89%。减重与糖尿病手术风险低于腹腔镜胆囊切除手术，其危险性是比较低的。

减重手术报销后的费用约2万元

读者：想做减重手术大概需要多少钱？

汪泳：在医保报销之前大概花费4~5万，不同的医保报销比例不同。如新农合报销比例大概在50%~60%，职工医保大概在60%~70%，报销之后的费用大概在2万左右，当然这也考虑实际情况与患者本身有无代谢疾病有关。

手术2小时即可完成

读者：手术时间需要多久？住院要多久？

汪泳：在腹腔镜下微创完成手术，手术时间大概需要约2小时，术后需住院3~5天，手术时间和住院时间根据身体状况及治疗方案而定。

□ 下期预告

日常生活中 如何预防肺癌

雾霾会导致肺癌吗？哪些人容易患肺癌？普通大众如何预防肺癌？下周二(3月21日)上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，将邀请安徽省肿瘤医院张安庆医生与读者交流。

张安庆，就职于安徽省肿瘤医院胸外科，从事胸外科诊疗17年，熟练掌握胸外科常见病多发病的诊治，熟练开展胸外科的各种Ⅲ、Ⅳ类手术，尤其擅长胸外科的微创手术。

□ 医疗新闻

“全国爱肝日”将至，专家提醒： 护肝从运动和远离熬夜开始

3月18日是第17个“全国爱肝日”。安医大一附院感染病科主任叶英提醒，别以为爱肝是老年人才要做的事，爱护肝脏要从了解肝病开始，年轻人尤其要改变不健康的生活方式。

■ 王异 记者 李皖婷

不饮酒也可能得脂肪肝

王兵(化名)今年32岁，滴酒不沾的他却在不久前的体检中查出患有脂肪肝。这未免让他很疑惑。

“脂肪肝分为两种，王兵患的是非酒精性脂肪肝。”叶英介绍说，运动过少、过度热量摄入，是患上这种病的罪魁祸首。不过只要在定期复查的基础上控制饮食，坚持长期锻炼，一般3~6个月就可恢复正常。

爱发火让肝脏很“受伤”

有调查显示，100个人中，99个人都曾有过“伤肝”行为。最常见的伤肝行为是“常常悲观或抑郁，或经常发怒”，其次是“过度劳累或经常熬夜”。这些行为在年轻人中更为突出。

叶英解释说，现代人精神压力大，工作紧张，容易受悲观、抑郁和怒火等不良情绪困扰，这些不良情绪会伤害肝脏，导致肝功能紊乱；而过度劳累和长期熬夜会降低人体的抵抗力，使人体更容易患各种疾病。“这些负面情绪和过度劳累、饮酒等行为，对本身肝脏不好的人伤害尤甚。”叶英说。

“成年人正常睡眠时间应为6~8小时，在睡眠期间包括肝细胞在内的所有细胞开始自我修复，静卧可增加肝脏40%的血流量，使肝脏得到更多的血液、氧气及营养的供给，有利于肝细胞修复和再生，从而让肝脏更健康。”叶英说。

记下这几招，让宝宝远离呼吸道疾病

春天来了，被寒风锁了一冬的孩子是不是耐不住寂寞了？不过春季是宝宝病毒感染的高发期，省儿童医院呼吸三病区主任杨泽玉就支了几招，帮助宝宝远离呼吸道疾病的困扰。

春季温差较大，须及时增减衣物。一般来说，如果宝宝手心是暖的，背部是干燥的，说明衣服合适。饮食宜多样、平衡，多吃鸡蛋、鱼类等优质蛋白，多吃水果蔬菜，多喝水，促进新陈代谢和抗病能力。同时还要增强锻炼，婴儿在天气暖和的情况下可进行日光浴，大龄儿童多做户外游戏，增强抵抗力。

注意避开传染源，尽可能少去人多和空气混浊的地方，减少呼吸道感染的机会。如果成年人感冒，尽可能戴口罩，避免交叉感染。还要注意预防接种，按时接种各种疫苗，减少传染性疾病的传播。

保持室内空气新鲜并且消毒，长时间不通风换气，会使室内空气污染，细菌微生物含量增多，易造成呼吸道感染。有条件可配备空气净化器，室内温度保持在26℃~28℃最好，湿度以60%为宜。

■ 陈思 记者 李皖婷

健康体检，慎用CT

人们越来越关注自己的身体健康，由此也催生了健康体检机构及体检市场的日益发展。但有不少体检机构将CT检查列入“体检套餐”推荐给受检人群，并宣传CT检查的万能，合肥市卫生监督所工作人员提醒：健康体检，慎用CT。

据介绍，CT检查只是诊断某种疾病的一种手段，且具有严格的适应症，并非万能。如对胸部疾患，普通X线检查价廉而有效；肝胆及肾结石，B超和普通X射线摄影效果较好，而且做肾造影时可判断肾功能情况，这是CT所不及的；盆腔病变，B超效果不错，亦不必劳CT的大驾。

而一次CT检查，人体所接受的X线剂量大约为一次普通X射线摄影检查的近百倍，对身体造成的危害是不容忽视的。国际辐射防护委员会(ICRP)研究证明，做一次全身CT扫描体检，会使受检者致癌的危险性增加8%左右。

所以，除非有明确的疾病风险指征(如年龄在50周岁以上并且长期大量吸烟、心血管疾病风险评估为中高风险等)，否则不宜使用CT检查。

■ 阮晓琳 记者 李皖婷

□ 一周病情报告

春季感冒患者多，突发性耳聋需预防

春季温差大，忽冷忽热的天气导致感冒患者增多，如果没有及时治疗，则容易引起突发性耳聋。其中，40至60岁成年人发病率较高。

合肥市一院冯益进主任介绍说，突发性耳聋多发生于晚间或晨起时，起初感到单耳耳鸣，数小时或数日内发觉忽然听力下降。少数病人会伴有眩晕，重者会恶心、呕吐，一般一周内眩晕即可逐渐消失。及

时来医院就诊，有效的开展听力练习，能提高听力恢复率。约有1/3病人听力练习在1~2周内可逐渐恢复，如一个月后听力练习仍不恢复，多将成为永久性感音性耳聋。

专家建议，预防该类疾病，首先应保持强健的体质，预防感冒的发生，其次要保持良好的情绪，避免过度劳累。最后，要保护好耳朵，不要经常掏耳朵，预防耳朵外伤，减少噪音污染。

■ 苏洁 记者 李皖婷