

孩子常喝可乐会腐蚀牙齿

父母牙齿不齐，会遗传给孩子吗？孩子乳牙坏了要不要治疗？什么是“可乐牙”？微创拔牙有什么好处，真的无痛吗？3月10日上午9:30~10:30，市场星报健康热线0551-62623752，邀请合肥市口腔医院口腔颌面外科副主任医师叶虎与读者交流。

■ 张婷婷 徐莉
记者 李皖婷/文 倪路/图



叶虎 副主任医师，安徽省微创医学会口腔医学专业委员会常委。长期从事口腔颌面外科创伤的基础研究和临床救治，擅长牙槽外科及口腔种植技术，在省内率先开展并推广了微创拔牙技术。

宝宝牙齿不齐并不都是遗传的

读者：父母牙齿不齐，会遗传给孩子吗？

叶虎：儿童牙齿不齐，遗传因素只占30%，70%是由于后天的环境因素以及不良的口腔卫生习惯造成的。儿童牙齿不齐应尽早治疗，否则有可能会发展成严重的面部骨骼畸形，为今后的矫治增加难度甚至造成不可逆转的局面。对于不良习惯所致或牙齿遗传畸形患者，十二三岁是最佳矫牙时间，如果涉及颌骨的畸形，六七岁就要进行治疗。

乳牙坏了也要尽快治疗

读者：孩子乳牙坏了，到底要不要治疗？

叶虎：老百姓常常认为“乳牙反正都要换掉，坏了也不用治疗”，这个观点是非常错误的。如果乳牙过早缺失，咀嚼功能会下降，儿童食欲减退，消化不良，进而影响生长发育。乳牙过早缺失还会影响恒牙萌出的方向，导致牙列不齐。乳牙根尖的炎症会影响恒牙牙胚导致恒牙感染甚至坏死。所以父母要从小帮助儿童保持口腔卫生，经常检查宝宝的牙齿，一旦发现问题，要尽早上正规医院治疗。

常喝可乐会腐蚀牙齿

读者：孩子常喝可乐，对牙齿有伤害吗？

叶虎：长期喝可乐等碳酸饮料，会使龋齿出现的机率大大增加，危害孩子牙齿健康。可乐等碳酸饮料里含有大量酸性成分，这些酸物质会造成牙齿表面牙釉质的脱矿溶解，同时饮料里的高糖分被口腔细菌分解发酵产酸，进一步加速牙齿表面的腐蚀，最终前牙牙面会出现像弹坑样的龋洞，牙齿还会对冷、热、酸、甜等刺激敏感，严重时

甚至变成残冠根。

所以平时应尽量少喝碳酸饮料，即使喝饮料也应避免将饮料含于口中太久，可使用吸管喝以减少牙齿暴露在酸性环境中的机会。饮用酸性饮料后应立即用清水漱口，日常的口腔清洁建议使用含氟的抗敏牙膏，增强牙齿的抗酸和再矿化。

微创拔牙更安全

读者：什么是微创拔牙？

叶虎：微创拔牙就是医生在无菌条件下，使用微创拔牙器械轻轻地插入需要拔除的牙齿周围，将牙周膜与牙槽骨质分离，从而解除牙根脱位的阻力，这样就可以毫不费力地将牙齿从牙槽窝内“提出”了，既减轻牙槽骨的损伤，也不会产生严重并发症，使拔牙更加安全。

微创拔牙恢复得更快

读者：与传统拔牙法相比，微创拔牙术有什么好处？

叶虎：传统的拔牙方法常常需要用锤敲击辅助用力，给病人造成极大的心理恐惧，术中常损伤到牙周组织和周边的牙齿，还可能引发颞下颌关节脱位，出现疼痛、肿胀、张口受限及颞下颌关节痛等并发症。

微创拔牙术完善和弥补了传统技术的不足，大大减少对牙齿周围软组织的损伤。微创拔牙术还可以减轻患者在治疗中和治疗后的不适感觉，术中几乎没有明显的疼痛感，可消除患者紧张、恐惧的心理状态。微创拔牙术还能减少并发症的出现，创口愈合也比传统拔牙后恢复得快，更重要的是它尽量保留了拔牙区骨组织，为后期种植修复提供良好基础。

肾病与肥胖有关！但很多人并不知晓

3月9日是第十二个世界肾脏日。目前，我国约1.2亿人患慢性肾脏病，终末期肾病患者数近200万，接受透析的患者人数近40万，年增长率高达15~20%。专家提醒，肥胖、滥用药物等都会增加肾脏病的患病风险。

24岁的白女士属于易胖型女孩，一次逛街买衣服被朋友无意中一句“胖了哦”刺激，回家后开始吃减肥药。

一个月后，白女士发现自己出现恶心、呕吐、尿少、水肿、头晕，甚至晕厥，到安徽省立医院门诊检查，被诊断为急性肾衰竭；在医生的追问下，白女士才透露自己已经连续服用减肥药多日。

不得已，医生只能对白女士进行透析治疗。“减肥药物中的一些有毒物质经过肾脏时，会对肾小球、肾小管造成损伤和破坏，导致肾小球滤

过率下降或肾小管坏死，最终导致急性肾功能衰竭。”安徽省立医院肾内科主任医师杨沫介绍，急性肾衰竭如果可以得到及时正规的治疗，是可以恢复肾功能的，但如果治疗不当导致病情迁移，转变成慢性肾衰竭，就有可能发展为终末期肾病，也就是我们常说的尿毒症。

杨沫介绍，健康饮食，保持合适的体重，适当运动，保持健康的生活方式可以降低发生肥胖相关肾脏病的风险。减少盐分摄入，建议每日饮水1.5~2升，少喝各种饮料。

糖尿病患者要保持血糖达标，高血压患者控制血压达标。戒烟，少饮酒，不要滥用药物，包括药酒和民间验方，单方。了解家族性和遗传性肾脏病史的同时，定期健康检查也很重要。

■ 高概 王丽华 记者 李皖婷

下期预告

谈谈颈椎病的日常保养

颈椎病日常如何保养？老人得了关节炎只要保暖就可以吗？下周五(3月17日)上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市三院康复医学科主任张朝兵与读者交流。

张朝兵，合肥市康复医学质控中心副主任，擅长颈椎病、腰椎间盘突出症、老年增生性骨关节炎、骨创伤术后活动障碍、周围神经损伤、脑中风后遗症等疾病的治疗。

■ 傅喆 记者 李皖婷

春暖花开 小心传染疾病“逆袭”我们

春季，气温转暖，但是空气湿度比较大，天气变化反复无常，空气中混着容易致病的细菌、病毒等，所以这个季节是最容易引发流行性感冒、麻疹等传染病。此外，倒春寒、花粉过敏等也会影响我们的健康。

每年春暖花开时，一些春季易发的流感、流行性腮腺炎、风疹、水痘、麻疹、流脑等以呼吸道传染病为主的传染病也就悄悄地开始传播。从监测情况看，流感、流腮、风疹、水痘等往往都是一年中发病高峰期。

合肥市疾控中心专家提醒市民，这个季节要注意个人卫生、提高抗病能力，勤洗手，坚持锻炼，增强体质。平日开窗通风、外出呼吸新鲜空气，养成良好的生活习惯，饮食均衡，作息规律，多喝水。不吸烟、不酗酒、不食过于辛辣食物。

虽然感觉春季气温回暖，但合肥市二院专家提醒市民，此时需防倒春寒来袭，不可着急换装。特别是老年人，更要谨防突然降温导致的各种心脑血管疾病。

对老年人来说，倒春寒对健康的威胁更大。合肥市二院医学急救中心神经内科朱求庚主任介绍，心血管对气温变化最为敏感，气温骤然降低会使血管调节不稳定，易诱发心绞痛甚至心肌梗塞。值得注意的是，患者中不乏年轻人，主要是因为青壮年往往不如老年人关注身体发出的“报警信号”，如头晕、眼黑等。因此，高血压、糖尿病患者，在药物控制的同时，要定期检测血压、血糖。

专家提醒，高血压、糖尿病等慢性病患者以及老年人一定要注意保暖，劳逸适度，多吃蔬菜、水果等清淡食物。

春天，桃红柳绿，百花盛开，美景如画，可对于一些过敏体质者而言，极易受到花粉困扰，引起皮肤过敏、鼻炎及哮喘。

因此，过敏体质者要远离过敏源，尽量不要到花草树木繁茂的地方游玩，居室内少放或不放花木。特别是在温暖、风大、阳光充足的天气里，花粉浓度最高，若有花粉过敏者，尽量少出门，平常出门最好要戴上口罩。此外，可在医生的指导下，服用一些抗过敏的预防药物。

■ 邱向峰 朱沛炎 记者 李皖婷

只因高血压控制不良 他主动脉夹层撕裂20厘米

你知道吗？高血压控制不良，会导致要命的主动脉夹层，这是一种让医生都谈之色变的凶症。这不，桐城的柏先生就主动脉夹层撕裂20厘米，差点因此丧命。医生提醒，得了高血压不注意，或是高血压药吃得断断续续，很容易诱发主动脉夹层。

前段时间，儿子、儿媳带着孙女回来探亲，桐城的柏先生一家沉浸在天伦之乐中。可当晚23时左右，当柏先生弯腰准备抱孙女时，突然感到胸背部剧烈的疼痛。

“疼得实在受不了了，倒在地上完全起不来。”回忆发病的情景，柏先生记忆犹新。家人紧急将其送往当地医院，初步检查诊断为“主动脉夹层”，随时有主动脉破裂危及生命的可能。据了解，柏先生平时在老家一直从事三轮电动车的货运工作，经常会干一些搬运的体力活，一直觉得身体很好，怎么会突然出现主动脉夹层呢？

据省立医院大血管外科亚专科主任周正春介绍，主动脉夹层是主动脉异常中膜结构和异常血流动力学相互作用的结果，而血流动力学因素中最为常见的原因就是高血压，几乎所有的主动脉夹层患者都存在高血压控制不良的现象。

而柏先生就是一位有着好几年病史的高血压病患者，但吃药断断续续，高血压一直控制不良，“头晕了才吃药，头不晕就想不起来吃药了。”

“从去年冬天以来，科室每周都会收治这样的患者，多的时候几乎每天都有这样的患者急诊入院。”该院心脏大血管外科主治医师严宇告诉记者。专家表示，乍暖还寒时分，高血压若控制不好，更易诱发主动脉夹层。

■ 严宇 叶俊华 方萍 记者 李皖婷