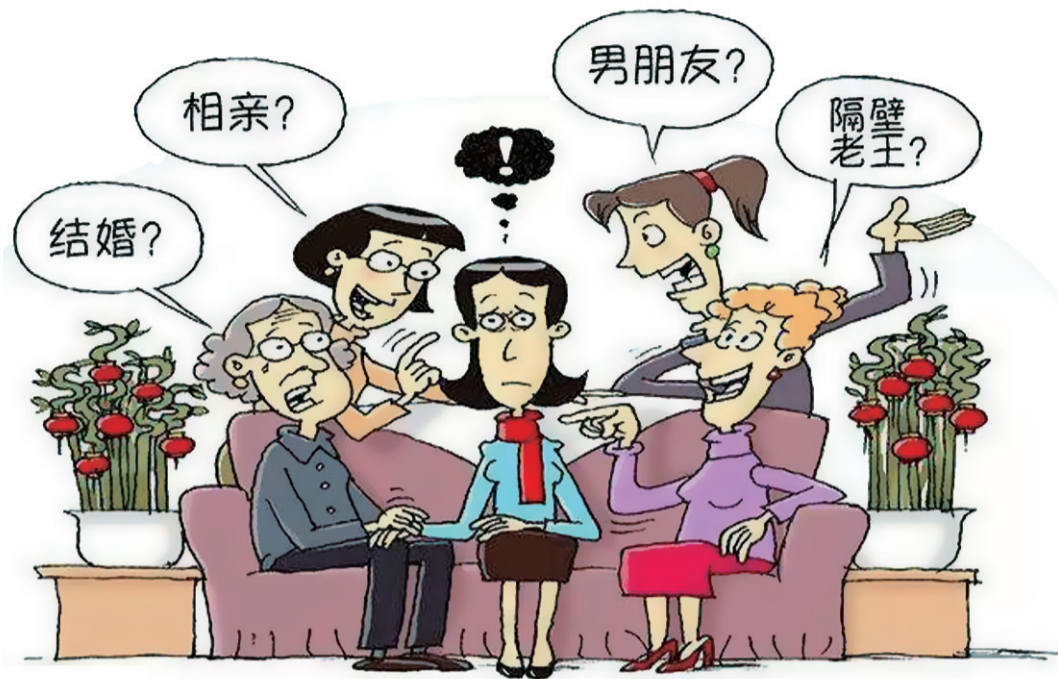


家中老人齐催婚 剩女直呼“伤不起”

专家建议：老人应“理性操心”，多听听孩子的心声

“你年纪不小了……”“爸爸妈妈年纪大了……”“爷爷奶奶还等着抱重孙呢……”对于这样的开场白，相信很多年轻的人们都不陌生，家中老人齐催婚更是成为不少年轻人的烦心事。近日，市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)记者对此进行了采访，心理专家建议，老人应“理性操心”，多听听孩子的心声。

■ 记者 马冰璐



6位老人齐催婚 剩女直呼“伤不起”

“身边的朋友顶多是被父母催婚催得心烦，可我却同时被家里的6位老人催婚。”28岁的合肥女孩小杜烦心不已，作为家里的独生女，她的婚姻大事深深地牵动着爷爷奶奶、外公外婆和父母的心，“别人都是逢年过节被催婚，可我几乎天天被催婚。”

“我觉得，自己是缘分未到，所以不想匆匆忙忙找个人结婚。”小杜说，自己的一个闺蜜因为不堪家人催婚，前年通过相亲的方式结了婚，“婚后，由于性格不合，缺乏共同语言，她和丈夫经常吵架，闺蜜如今可后悔了，所以结婚这事，我得慎重再慎重。”

从4年前起，小杜开始遭遇父母的轮番催婚，“2年前开始，连爷爷奶奶、外公外婆都加入了催婚大军，真是‘伤不起’。”她说，每次，爷爷奶奶、外公外婆晓之以理，动之以情地劝说她快点结婚，她既觉得尴尬又不知所措，“我能理解他们的心情，可毕竟婚姻大事是我自己的事，我还是想等遇到合适的人再结婚，不想像完成任务似的，为了结婚而结婚。”

长辈齐上阵催婚 过节成“过劫”

提起长辈们齐上阵催婚的事，34岁的张先生便苦恼不已，他笑称，自己最怕逢年过节，“别人过节开开心心，可对于我来说，就是‘过劫’，长辈们轮番上阵，催我结婚，还张罗着要帮我介绍对象，让我去相亲。”

“我爸妈都有好几个兄弟姐妹，这些长辈对我的婚姻大事都格外操心。”张先生说，特别是最近几年，自己的表弟表妹、堂弟堂妹都陆陆续续结婚生子了，“还没结婚的我便成了大家关心的对象，一见到我，长辈们便开始你一言我一语地念叨我的事。”

张先生说，大学毕业后，自己一直在为事业打拼，“便忽视了婚姻问题，我知道父母、长辈们都很着急，我也能理解他们，但实在受不了他们这般‘狂轰乱炸’式的催婚。”今年春节，面对众人的催婚，无奈的张先生只得承诺，今年在忙事业的同时，也会积极解决自己的个人问题，“得到我的承诺后，他们才‘偃旗息鼓’，不再提催婚的事。”

逾七成年轻人曾被父母逼婚

和小杜、张先生一样被催婚的年轻人不在少数，去年，中国关心下一代工作委员会健康体育发展中心发布《中国逼婚现状调查报告》，结果显示：逾七成受访者曾被父母逼婚，25岁至35岁的青年压力最大，被逼婚率高达86%，女性被逼婚率比男性高6%。甚至有3%的青年，还未到法定结婚年龄，就被父母逼婚了。全国各地被逼婚率均在70%以上，逼婚现象最严重的是河南，第二是四川，第三是山东。北京上海等一线城市的逼婚率

相对较低。

调查还显示，不同地域有不同的逼婚特色，四川父母喜欢全家齐上阵，发动亲朋围攻战术；上海父母擅长用言语唠叨逼婚，就像“唐僧念经”一样；广西父母则是“实干派”，强行做主为子女安排相亲，解决婚姻大事……

此外，父母逼婚的四招“必杀技”包括谆谆教诲、发动亲朋好友施压、强行安排相亲以及严厉申斥，子女则“见招拆招”，以表示苦恼、转移话题、接受相亲到假装有对象来回应。

老人“热衷”催婚，理由多多

催婚令年轻人头疼不已，那么老人们为何如此“热衷”呢？采访中，多位老人给出了自己的答案。

60岁的朱大叔说，自己的儿子今年31岁了，还没有女朋友，结婚的事更是八字没一撇，“他老大小了，也该结婚了，我像他这么大的时候，他都5岁了。”

“眼瞅着老朋友们一个个都抱孙子、外孙了，你说，我能不羡慕吗，我也想抱外孙了。”合肥市民郭阿姨说，以前一起锻炼身体、外出游玩的朋友们陆陆续续回到家中带孙子了，只有她的女儿

还没结婚，“她都28岁了，我都急死了。”

“我儿子都28岁了，还整天跟小孩似的，除了上班，就整天宅在家里打游戏。”说起自己的儿子，54岁的蒋阿姨烦心不已，“我催他结婚，是想找个人管管他，让他成熟起来，别这么孩子气。”

“女儿都结婚生子了，儿子还没着落。”56岁的吴阿姨说，女儿比儿子小两岁，可如今外孙都满地跑了，儿子的婚姻大事还没解决，自己别提有多着急了，“一想起这事，我就急得吃不好，睡不香”。

专家建议：老人应“理性操心”

老人催婚，年轻人烦心。对此，国家二级心理咨询师周金妹表示，老人们格外关心年轻人的婚姻大事与他们的文化观念有一定的关系。在老人们眼中，年轻人的生活轨迹就是成家立业、结婚生子。一旦他们偏离了这个轨道，老人们往往觉得难以接受。“但老人们应该意识到，由于年轻人自主意识增强、工作压力大、人际信任弱化等因素，年轻人进入婚姻的年龄不可避免地拉长，“面对家里的‘剩男剩女’，老人们应‘理性操心’，不应一味地催促、逼迫他们尽快解决婚姻问题。”她还指出，有些老人甚至强迫年轻人扎进相亲队伍，或盲目地给他们介绍对象，“这样不仅会引起年轻人的反感，而且往往无济于事。”

“老人应先调整好自己焦虑的心态，意识到孩子已经是成年人，有自己的价值观和婚姻观，应多听听孩子的心声，多和孩子沟通关于恋爱、婚姻的话题，充分了解孩子的想法，了解孩子内心对另一半的期望目标，而不是根据自己的喜恶

标准来选择。了解清楚后，再去决定如何帮助他们寻找另一半。”

“孩子想要找一个什么样的另一半，父母可以根据孩子的想法提出合理的建议，切勿过多干涉，有些年轻人比较独立，对于恋爱、婚姻有着自己的判断力，老人应学会放手，让孩子自己去选择，而不是‘越俎代庖’。”周金妹说，对于性格内向、不爱与人沟通交流、交际能力弱一些的孩子，老人可多引导、鼓励孩子结识异性。

她还建议，当孩子对催婚话题出现抵触情绪时，老人不要再继续唠叨或强迫，应以倾听为主，多了解孩子的处境和想法，与此同时，年轻人也要心平气和地和父母等长辈说出自己的打算和对婚姻大事的规划，好让老人们理解、放心。“婚姻问题固然是人生中一件重要的大事，但老人不要把所有的关注点都放在这件事上，还应多关心孩子的其他方面，比如，孩子的事业、孩子的爱好、特长等。”