

柳絮很有诗意也令人烦恼 如何预防 春天柳絮过敏

“杨柳青青著地垂,杨花漫漫搅天飞。”马上又要到满城柳絮纷飞的季节了,可能一般人觉得轻绵的柳絮很有诗意,但过敏症人群却是怕怕的。如何才能躲过这“柳絮劫”呢?北京健泽中医诊所主治医师刘钊和上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院皮肤科教授李福伦两位医生给出了以下指导。据人民网

柳絮过敏的症状

李福伦介绍,柳絮作为一种过敏原,会引起打喷嚏、流鼻涕、咳嗽、气喘、风团、瘙痒等过敏症状,严重时患者会出现哮喘、喉头水肿等症状,危及生命。

“过敏反应往往有一定的特异性,对于可以引起自身过敏反应的过敏原,有时即使接触量很小,也可能引起剧烈的过敏反应。”刘钊说。

柳絮过敏的治疗

通过抗过敏药物进行治疗。

短期内症状比较轻微的柳絮过敏患者可以免于治疗,自行服用抗过敏药物即可缓解症状。

如果症状持续加重,则要及时就诊,进一步治疗。

如果患者有胸闷、窒息感,需要在第一时间就近挂急诊进行激素治疗。

可以通过脱敏制剂疗法进行系统的脱敏治疗。

如何预防柳絮过敏

做到以下几点就可以把过敏概率降低:

1. 外出时佩戴口罩、眼镜、帽子、围巾、手套,减少柳絮与皮肤的接触。
2. 进入室内前,仔细清除身上附着的柳絮,确保没有将柳絮带入室内。
3. 将家里门窗关严实,防止柳絮飞入。开车外出时,也应关好车窗,打开车内空调。
4. 正确做好个人卫生。外出回家要洗脸,睡前洗澡。
5. 注意休息,保证充足的睡眠,改善自身免疫功能。
6. 饮食要清淡,少食用油腻、甜食及刺激性食物,戒烟限酒。



家中老人齐催婚 剩女直呼“伤不起”

专家建议:老人应“理性操心”,多听听孩子的心声

02版

肾病竟与肥胖有关
但很多人并不知晓

04版

春天当心“毁容病”
专家教你保“面子”

05版

上学环境突然改变
孩子易患“适应障碍”

06版

周恩来亲令追杀
逃台叛匪始末

08版