

中风病人康复需持之以恒

颈椎病、腰椎间盘突出症等骨科系统疾病一旦发作,会给患者带来不小的痛苦,而康复治疗可以通过适量的、定向或者针对性的机体运动配合治疗仪器的使用,帮助患者逐渐恢复机体功能,减轻病痛。康复运动医学科可以医治哪些疾病?中风病人应如何康复?3月3日上午9:30~10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请合肥市滨湖医院康复运动医学科穆燕芳主任与读者交流。

■ 苏洁 记者 李皖婷/文 倪路/图



穆燕芳 副主任医师,长期从事临床一线工作,对康复医学及神经内科方面有丰富的临床经验,尤其对脑功能康复治疗方面有较独到的临床经验及深入的研究。

颈椎病、帕金森等可康复理疗

读者: 康复运动医学科可以医治哪些疾病?

穆燕芳: 康复医学科诊疗对象主要是各种病、伤、残疾患,以及老年和先天性疾患所带来的功能障碍患者,涉及相关学科有神经内、外科,骨科,老年病科,呼吸内科,心内科,内分泌科、风湿科,儿科等。常见康复运动医学科疾病主要有颈椎病、腰椎间盘突出症、骨折后康复、肩周炎等骨科系统疾病的康复治疗;脑卒中、脑外伤、帕金森病、老年性痴呆等神经系统疾病康复治疗;脑瘫、先天性斜颈等康复治疗;冠心病、高血压、糖尿病、骨质疏松、慢性支气管炎等内科疾病的康复治疗;妇科疾病康复治疗和各种术后炎症、手术疤痕的康复治疗。

中风病人的康复要持之以恒

读者: 中风病人如何康复?

穆燕芳: 中风的康复治疗主要分为以下几个方面:1.早期治疗:对生命体征稳定、症状无进展、意识清楚的患者,即可开始康复治疗。对昏迷患者或住在重症监护病房的患者,只要没有发热、瘫痪没有进展、血压稳定,也可以开始肢体的被动活动或通过物理因子干预。2.综合治疗:除了药物治疗,主要采取物理治疗、作业治疗、言语治疗、心理治疗、康复护理、康复生物工程,以及中医治疗(包括针灸、中药)。3.循序渐进:治疗项目由少到多,治疗时间逐渐增加,治疗强度逐

渐加大;治疗中外界给予患者的帮助逐渐减少,患者的主动参与逐渐增加。4.持之以恒:从发病开始,康复即介入,直至患者的功能达到最大程度的恢复。

颈椎病的症状主要分为五种类型

读者: 颈椎病有哪些症状?如何康复?

穆燕芳: 颈椎病症状多种多样,根据其病变影响的部位及临床症状的不同,可大致分为以下几种类型:1.颈型(软组型)颈椎病:主要症状有反复落枕、颈项不适、僵硬、疼痛、活动受限。2.神经根型颈椎病:主要症状有颈僵不适、活动受限,头、枕、颈、肩、臂痛、酸,手臂有触电样、针刺样串麻。3.脊髓型颈椎病:症状多从下肢开始,逐渐发展到上肢。常见下肢无力、酸胀,小腿发紧,抬腿困难,步态笨拙,下肢、上肢麻,束胸感,束腰感,手足颤抖。严重者致大小便障碍,甚至瘫痪。4.椎动脉型颈椎病:主要症状表现为发作性眩晕(可伴有恶心、呕吐)、耳鸣、耳聋、突然摔倒等症状,这些症状的出现与消失和头部位置改变有关。5.交感神经型颈椎病:主要症状表现为枕颈痛、偏头痛、头晕、恶心、呕吐、心慌、胸闷、心前区疼痛,血压不稳,手肿、手麻、怕凉,视物模糊等症状。

颈椎病目前常用的康复治疗方法主要有休息、药物治疗、物理因子治疗、颈椎牵引、手法治疗、封闭疗法、针灸疗法、运动治疗和矫形支具治疗。

下期预告

微创拔牙真的不会疼吗?

父母牙齿不齐,会遗传给孩子吗?孩子乳牙坏了要不要治疗?什么是“可乐牙”?张口闭口时有响声是怎么回事?微创拔牙有什么好处,真的无痛吗?下周五(3月10日)上午9:30~10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市口腔医院口腔颌面外科副主任医师叶虎与读者交流。

叶虎,副主任医师,安徽省微创医学会口腔医学专业委员会常委。长期从事口腔颌面外科创伤的基础研究和临床救治,擅长牙槽外科及口腔种植技术,在省内率先开展并推广了微创拔牙技术。

■ 张婷婷 徐莉 记者 李皖婷

打赢手术仗,他们心里只有患者



中心手术室是实施外科治疗的重要战场,同时也是外科病人周转的重要枢纽。春天的小船刚刚开始起航,省肿瘤医院中心手术室和麻醉科就已经进入了高度备战状态,8个手术间2017年1~2月的总手术量为1012台,与2016年同时期相比增加了18%。2月的手术量增加尤其明显,尽管受春节假期的影响,手术例数还是达到了575台,其中86.2%都是三、四类手术,在19个工作日内每个手术间日平均手术利用时长为10.22小时。

如果你愿意做一个晚归的旁观者,你往往能在手术室看到这样的景象——越来越长的手术通知单、越来越晚的慢诊接台,窗外已经是灯火阑珊,午夜的手术室内仍旧运转如常……如果你愿意做一个有心的旁观者,你可以看到手术室是一个多么有凝聚力的集体。某日中午洗手的小姑娘因为太过紧张劳累而晕倒在地上,三四双有力的手同时伸向她,有的把她轻轻放平,有的为她体检诊察,有的准备推注药液,有的为她按摩四肢,当她睁开眼睛,她看到的听到的都是满满的担忧和关切。没有一个人拒绝加班,即便是身怀六甲的准妈妈也主动请缨:“我家里都安排好了,多晚回家也没关系。”这样温情的画面几乎每天都在上演。

为了应对手术高峰,保证有序稳定的工作状态,中心手术室采取了一系列措施,包括质控小组每日巡查和总结。所有的首台病人基本在8:00前入室,8:45洗手护士准时上台,提前40分钟接病人行术前准备,保证接台衔接流畅快捷。

■ 魏春苗 崔媛媛 记者 李皖婷 文/图

哪家医院产科有床位? 上网就能查到

星报讯(张劲松 记者 李皖婷) 全面二孩政策实施以来,各大医院的产科病区“一床难求”,加床现象日趋严重,给母婴安全带来很大隐患。市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)记者3月3日获悉,合肥市卫计委今后将在合肥市妇幼保健所和卫生计生委网站分别公布全市二级以上医疗机构产科床位使用动态情况,各县(市)区卫生计生委(局)公布辖区内一级助产医疗机构产科床位使用动态情况,使市民获得就医指导,引导孕产妇就近合理利用产科资源住院分娩。

各助产机构也要在院内公示栏、多媒体视

屏、产前门诊、产科病房、孕妇学校等动态公布产科床位使用情况。同时要指定专人负责报送本院产科床位使用情况,每日下午3时前将当日医院产科床位使用情况报辖区妇幼保健计划生育服务中心信息科。

各县(市)区妇幼保健计划生育服务中心指定专人负责,于每日下午4时前将辖区内助产机构产科床位使用情况汇总报送合肥市妇幼保健所信息科。合肥市妇幼保健所和合肥市卫计委分别在各自单位网站上公布当日全市二级以上助产机构产科床位使用情况信息。

全国爱耳日,白衣天使张丽现场讲述“高铁救儿”经过

星报讯(李倩倩 记者 宋娟 李皖婷) 3月3日,合肥市第三人民医院在锦绣社区开展了以“防聋治聋、精准服务”为主题的学雷锋大型义诊咨询活动。以“高铁救儿”事件被熟知的该院护士张丽现场讲述高铁上抢救儿童的经过,并给现场的居民介绍相关的急救措施,提醒家长预防为先。

张丽告诉记者,2月15日下午,她在去北京的G30高铁上抢救了一名因吃火腿肠被卡而窒息的儿童,虽然手被咬破,但在列车长及其他热心人的协助下最终成功抢救了孩子,心里很满意。

张丽提醒,当孩子遇到类似情况时,若已脸色青紫、呼吸困难,而离医院又较远,建议家长将孩子放在腿上,脸朝下且低于胸部的位置拍背,再翻过来挤压胸部,用气流冲击将气管异物冲出去。因为很多家长不能掌握急救要领,还是建议立即送医。张丽还提醒家长,在看护孩子时,需注意零食的选择,避免零食被吸入食道。

当天下午,合肥市三院耳鼻喉科主任医师黄学勤在合肥市方兴小学为学生们进行了“防聋治聋、精准服务”为主题的爱耳日讲座。黄学勤提醒家长,不要给孩子随意掏耳朵,如有需要最好去专科医院处理。

安徽济民肿瘤医院心理健康中心揭牌

2月24日,由安徽济民肿瘤医院主办的“新起点,新希望”心理健康中心成立暨揭牌仪式顺利举行。

安徽济民肿瘤医院刘爱国院长在致辞中强调,在当前各种癌症发生率明显增加的情况下,大多数肿瘤患者的心理健康都会失去平衡。科学的心理疏导和有效的心理健康评估,为临床医生和家属提供了积极的辅助治疗。安徽济民肿

瘤医院心理健康中心的成立,将为全省更多肿瘤患者带来生命的曙光。

会后,心理健康中心田素梅主任带领各位领导参观并体验了中心的各项配置及心理干预手段,为大家展示了中心配备的多组现代化治疗仪器。在参观音乐治疗室、宣泄室、沙盘治疗室过程中,大家饶有兴致地询问了有关设备的使用方法、效果等情况,并参与了互动。

■ 乐娟