

# 老年人已成为艾滋病高发群体

## 去年前9个月,我国新发现老年男性艾滋感染者1.3万例



60多岁的钱大爷退休在家备感无趣,便经常去跳广场舞,期间结识一名中年女子,并与她发生了关系。去年钱大爷体检才发现自己感染了艾滋病毒。

据新华社报道数据显示,2016年1至9月份,我国艾滋病疫情在青年学生和老年人等重点人群中上升较快,而新发现老年男性感染者1.3万例,是青年学生的近6倍。如今老年人已经成为艾滋病高发群体。

市场星报、安徽财经网记者获悉,我省不少公益机构为这类人群提供了援助工作,通过他们援助的案例,可以窥探目前老年艾滋群体的现状。

■ 本报记者

### 案例: 大爷“偷欢”染艾滋,传染老伴

“很多老人会认为,艾滋病是年轻人的事,自己不在意,有的老人甚至不知道这个病,因而生活作风上完全不节制,最后感染住院,还觉得不可思议。”不久前,在合肥市杏花公园附近发放防艾传单的小张说,接触防艾公益工作多年,许多艾滋老人的事例让他很惊讶。

“让我印象深刻的是一位60多岁的钱大爷。”小张说,钱大爷退休后备感寂寞,加之老伴常年在上海照顾孙子,他就动起了“歪心思”。在一次跳广场舞的过程中,结识了主动搭讪的中年女子,在这名女子的带领下,两人来到了一处小出租屋,发生了关系。钱大爷认为自己年纪一大把,应该不会像年轻人一样得病,在这种侥幸心理之下,短短一个月里,他又“放纵”了几次。

几个月后,老伴回到合肥,钱大爷也就没再去找这名中年女子。可就是去年夏天的一次体检,却让他顿觉跌入深渊——检查结果显示他感染了艾滋病毒。

为了保险起见,他瞒着家人来到疾控部门做了艾滋病抗体检测,结果显示阳性。这可把钱大爷吓坏了,硬是瞒着不敢告诉老伴。更可怕的是,不久之后老伴一次摔伤失血,在医院准备输血的时候发现,钱

大爷的老伴竟然也感染了艾滋病。老伴大惊,钱大爷这才把实情告知。

老伴一时间怒不可遏,闹着要自杀,钱大爷哭着跪下,老伴这才作罢。但这件事情却像恶魔一样折磨着老两口。

“他们最怕这件事情被人知道,连儿女都瞒着,甚至儿子一家来合肥过年,老两口都不敢伸手去抱孙子了。”小张说,老两口最怕自己会像电视里那样,全身溃烂而死。

一次公益防艾宣传活动中,钱大爷找到他咨询,经过小张的耐心讲解,老两口才明白艾滋病是一种慢性疾病,只要积极接受抗病毒药物治疗、保持良好的作息、心态,可以像健康人一样生活,这些知识让他们重新燃起了生活的信心。

### 调查: 老年男性感染者,逐年增多

2016年一则新闻引爆网络:东莞市一位上了年纪的老伯,在常规体检时发现感染了艾滋,进一步检测发现他的妻子也感染上了。原来是因为老伯退休后耐不住寂寞,与另一女性发生了一夜情,他的妻子也因此被传染。

据新华社报道数据显示,2016年1至9月份,我

国艾滋病疫情在青年学生和老年人等重点人群中上升较快,而新发现老年男性感染者1.3万例,是青年学生的近6倍。不可否认,近些年,艾滋病正在慢慢传入到老年人中。

中国疾控中心统计数据显示,全国新发现的50周岁以上的感染者由2011年的16000余人增加到2015年的32000余人,4年间整整增长了一倍。另有数据统计我国在2006年、2010年、2013年的新增艾滋病病例中,65岁以上老年人分别占1.7%、5.8%、8.4%,逐年上升。而2015年已超过10%,50岁以上病患超过20%。可见目前老年人患艾滋的情况不容乐观。

### 分析: 老人意识淡薄,感染比例增高

随着生活质量的改善,老年男性的生活愈加丰富。专家分析,老年人艾滋病防范意识往往比较淡薄,很少采取保护措施,发生高危行为后不能及时检测,等到数年后发生其他疾病住院进行相关检测时才发现感染艾滋病。这不仅不能及时发现自身的感染状况,也增加了配偶的感染几率。

疾控专家提醒,中老年人同样处在感染艾滋病的危险中,需要加强预防艾滋病的意识。要洁身自好。多参加文体活动,培养一定的兴趣爱好,来充实自己的晚年生活。同时老年人要主动接受艾滋病防治知识宣传,提高自身防护意识,子女也要给予老年人更多的关爱。

### 建议: 了解病理,家庭关心+自我保护

如何减少艾滋病对老年人的威胁?专家提醒,一是老年人积极调整心态,多参加一些力所能及的社会活动,培养一些有益身心健康的兴趣爱好,适应退休后的生活。二是子女和社会要多关心老年人的生活。让他们感受到亲情的温暖,社会的关爱。老年人要认识艾滋病的危害,做到洁身自好;正确采取防护措施。

小张认为,大多数患有艾滋病的老人,在得知病情后都会伴有极大的精神压力,这种压力不仅无益于病情的控制,还很可能导致抑郁、焦虑等。患艾滋病后,应及时调整心态,多参加一些健康的社会活动,培养一些有益身心的兴趣爱好,适应退休后的生活。另外,子女和社会要多关心老年人的生活。

“现在许多老人经济宽裕,退休后生活顿时陷入空虚,会通过一些社会活动寻找存在感,但对交往对象又没有理性的筛选,很可能在错误的引导下,加入一些不正规的交友群。”小张说,“越来越多的老人感染艾滋病毒,很大一部分原因就是老年群体缺乏自我保护的意识,对艾滋病相关知识并不了解,在感到不适的时候忌讳求医,或者不知怎样求医,从而使自己成为高危人群。”他建议,全社会应加大防治知识的宣传工作,帮助有危机的人群及时得到治疗。

# “任性”去逐乐 东风标致3008伴你快乐回家路

俗话说:“过了腊八就是年”,作为中国人心中最重要的节日,不论是游子回家团聚,还是全家自驾游,都需要一辆超强劲力、颜智兼备且更舒适、安全的理想座驾。而主张“活,该快乐”的东风标致3008,恰恰就是一辆能够满足你多元化需求的产品,它凭借其惊艳的颜值和强悍实力,完美解决了你的春节出行难题。不仅如此,它还带着一系列“任性”的购车福利诚意来袭,让你的快乐回家路更加触手可及!

### 畅快逐乐 尽享“特美好”无忧旅途

作为一款“高性能欧系都市SUV”,东风标致3008坐拥“T+STT高效动力”、“Mirage幻影战斗机智能驾驶舱”、“Hobby休闲生活方式”三大核心实力,以更具科技感和时尚感的形象带来更多惊喜,为新逐乐族们带来更好的快乐体验与享受,绝对可以满足你追求肆意驾驶的欲望。

东风标致3008搭载的“T+STT高效动力”,让其具备澎湃动力与燃油经济性的双重优

势。这其中,1.6THP涡轮增压发动机,是连续八年获得“国际年度发动机”大奖的明星产品,凭借“Twin scroll双涡管技术”,涡轮在发动机1000转时即介入工作,在1400转时持续输出245牛米的峰值扭矩,丝毫没有涡轮迟滞现象,令你在回家途中尽享速度与激情。除此之外,东风标致3008还自带省油小助手——STT发动机智能启停系统,在不改变任何驾驶习惯的前提下,自动启、停发动机,最多可减少15%的油耗。正是得益于“T+STT高效动力”的完美搭载,使东风标致3008实现了低至6.4L的百公里综合油耗,充分证明了产品的燃油经济性。让你随时感受澎湃动力的同时,不必有经济方面的担忧,尽享一家人旅途中的幸福时光。

不仅如此,它还保留了深受消费者喜爱的Hobby分体式尾门以及三段空间可调行李厢等便利装置,全家出游时,可以将各类食品、用具及玩具等轻松装载,便捷取用,让你在旅途中尽情享受轻松愉悦的“Hobby休闲生活方式”。

### 优惠飓风来袭 多重厚礼轻松购

东风标致3008凭借超强的产品力,为消费者创造了数不胜数的快乐旅途。为了更全面地满足新逐乐族们的购车需求,它更是准备了多重厚礼,助力消费者轻松拥有这款颜智兼备的“高性能欧系都市SUV”。

前不久,东风标致3008全系官方指导价刚刚下调了1.2万元,让其更具竞争力。而在此次新春之际,3008更是为大家准备了面面俱到的购车钜惠:现在选购东风标致3008,用户将延续享受50%的购置税补贴,以及18期0息0费的金融信贷政策。而北京市国I国II车主在换车时选择3008,也将在现有官方优惠的基础上,享受“万元升蓝补贴”专属优惠,让你过年“狮享升蓝不限行”!另外,即日起至1月26日,东风标致特别推出“购3008 2017贺岁版,享万元‘豪’礼”优惠政策,在此期间购买贺岁版车型,均可享受价值万元的精品大礼包,限量3008台。希望能够吸引更多用户加



入新逐乐族的行列,一起享受3008带来的“活,该快乐”的生活体验。

东风标致3008不论是动力配置还是驾驭体验而言,都透着令人心动的超强产品实力,而此时此刻,它正带着诚意满满的多重豪礼的强势来袭,让你的逐乐旅途更加“任性”。在春节来临之际,赶快和东风标致3008一起,踏上幸福逐乐的回家之路吧!