

# 雾霾导致不孕不育？不可妄下结论

雾霾围城，那些关于雾霾的传言你信了多少？

霾锁安徽，一片茫茫。自打进入2017年，安徽多地遭遇重污染天气，多市空气质量甚至达到严重污染，网友戏称每天都在感受着“会呼吸的痛”。雾霾汹涌来袭，影响健康毋庸置疑，但在网络上、朋友圈中的“谣霾”更是“不能言说的伤”。市场星报、安徽财经网记者昨日专门采访了安徽省立医院的专家团队，告诉你那些吓唬人的传言到底能不能信。

■ 高概 记者 李皖婷



## 传言一：雾霾带菌

专家声音：雾霾对所有人群呼吸道黏膜均有损害

“此次雾霾携带传染性病菌，该病菌侵害主体主要为12岁以下儿童，被传染患儿主要表现为咳嗽、扁桃体肿大、发烧，必须住院治疗。”

安徽省立医院儿童呼吸科主任、副主任医师周浩泉表示，冬春季节确实是儿科门诊爆棚之时，这主要是因为空气寒冷干燥，空气不流通，病毒细菌易于传播。

雾霾对所有人群呼吸道黏膜均有损害，儿童、特别是婴幼儿免疫功能低下，气道黏膜屏障功能不健全，更容易罹患上呼吸道感染，如果控制不及时，容易出现急性支气管炎或者肺炎。

周浩泉建议，雾霾天气出门要戴口罩，而且要选择医用纱布口罩或防霾口罩，才能有效过滤PM2.5。紧闭门窗，有条件可以使用室内空气净化设备；空气质量好时，开窗通风。呼吸道感染病人尽量做到与健康儿童隔离。

## 传言二：雾霾导致不孕不育

专家声音：雾霾天准妈妈应避免外出

“雾霾中含有铅、锰等重金属，会影响男性精子的质量；另一方面，雾霾会影响到男性睾酮激素的分泌，进而影响生育能力，所以雾霾是导致不孕不育夫妻迅速增加的原因之一。”

安徽省立医院产前诊断中心副主任、副研究员吴丽敏表示，引起精子质量下降的原因是多方面的，对于雾霾在其中的作用，不能夸大其词，更没有必要过度恐慌。

“雾霾天和生育扯上关系，可能是从‘环境雌激素’这个方面来理解的，但雾霾天里的环境雌激素、重金属等的含量和普通天气中的究竟相差多少，这个量是否可影响生育能力，目前还不太清楚，也不可妄下结论。”

吴丽敏表示，近来的研究已证实雾霾与孕妇妊娠高血

压、早产、胎儿低出生体重等有关，相较于准爸爸们，其实更应格外关注准妈妈们的防护工作。

雾霾天，孕妇应避免外出，注意关闭门窗，开启空气净化装置。外出时戴口罩，建议孕妇选择多层棉质医用纱布口罩，防御效果较好，又相对透气，口罩要勤换勤洗。

雾霾天气孕妇的饮食要做出一些调整，多喝水，多吃一些清肺润肺的食物和新鲜水果，此外可适当补充含维生素D的钙片、鱼肝油等。

## 传言三：PM2.5颗粒物有害心脑血管健康

专家声音：老人和心脑血管病患者不宜长时间戴口罩

“PM2.5颗粒物可通过气血交换进入血管，因此雾霾不仅伤害呼吸系统，还有害心脑血管健康。”

安徽省立医院心血管内科副主任、主任医师余华表示，雾霾中的大量有害物质，不仅对呼吸道的危害很大，也是引发心血管疾病原因之一。空气中PM2.5浓度的升高对缺血性心脏病、心律失常和心源性猝死、心力衰竭、高血压、脑卒中等心血管疾病都有明显的影响。

余华提醒，空气污染是一种可控的心血管危险因素，对于易感人群特别是老年朋友们应了解其危害性，调整活动习惯，早晨是一天当中雾霾最严重的时期，有晨练习惯的老人建议改到室内晨练，并且避免特别剧烈的活动。

当不得不外出时，可以戴上口罩预防，但老年朋友们和有心脑血管疾病的人不宜长时间佩戴，以免呼吸困难导致头晕。在防潮保暖的同时，有心脑血管疾病的人饮食方面也需注意，应以清淡为主，少吃刺激性食物。

## 传言四：雾霾10年堵死三分之一肺

专家声音：没那么悬，不过室内最好使用空气净化器

“我们一个肺有3亿个肺泡，80个PM2.5微粒可以堵死一个肺泡，我们生活的环境PM2.5是300单位，一年堵死一

千万个肺泡！10年堵死三分之一肺！所以，近年来肺癌发病率越来越高，并呈现年轻化趋势，空气污染是元凶。”

“这些网上传言并没有任何科学依据。”安徽省立医院呼吸内科副主任医师徐飞说，在日本、美国和欧洲等多个国家，确实有明确证据表明，肺癌发病率的增加与雾霾关系密切。但这些都是国外专家基于至少十年以上的长时间追踪研究得出的结论。国外雾霾成分和我国的存在一定差异，而且截至目前，我国并没有准确的相关研究数据，但雾霾对身体有害是确定无疑的。

他建议，雾霾天要减少外出，出门佩戴N95型口罩。室内使用高效能的空气净化器。回家后洗脸、漱口、清理鼻腔。平时加强体育锻炼、多喝水，多吃新鲜蔬果。

## 传言五：戴隐形眼镜会导致角膜炎、结膜炎

专家声音：雾霾天最好戴框架眼镜外出

“雾霾天，隐形眼镜就像是空气中微颗粒的‘吸尘器’，会吸附雾霾中细菌病毒，容易导致角膜炎、结膜炎。”

安徽省立医院眼科副主任医师顾起宏表示，雾霾天或是空气质量较差时，最好不要佩戴隐形眼镜。

他建议，雾霾天要有意识地多眨眼，让泪液经常清洗角膜。减少雾霾天气在室外逗留时间。出现眼部不适时，切忌揉眼睛，可以滴用一些不含防腐剂的人工泪液，缓解眼部不适，若出现眼部炎症，最好去医院就诊。

雾霾天如果必须配戴隐形眼镜，最好随身携带专用护理液。从外面走进室内时，及时取下镜片，放到护理液中浸泡，再次配戴时，需用人工泪液冲洗眼睛。

他还特别提醒，雾霾天，女士要注意化妆卫生。因为在眼表和眼周，化妆的残留物容易在潮湿环境下造成微生物滋生污染，从而产生毛囊炎和慢性结膜炎；此外涂睫毛膏、贴眼睫毛等化妆行为，更易将空气中的颗粒物附着在睫毛上，造成对眼睛的伤害。

## 华东苏宁首次千店联合营销3天欲破15亿 苏宁华东78城着力“消费升级”

共推出百款发烧级品质化产品爆款资源，力推品质消费。

实际上，服务于消费端的苏宁，近年来一直致力于推进引领行业技术革命的产品，推动上游加速变革。依托苏宁易购实体店、苏宁易购线上平台等实现产品深度覆盖，在门店落地情景化营销体验馆，让用户可以实现“边买边体验”。

就安徽市场来说，苏宁为消费者打造的，不仅仅是体验式消费场景，还有定制化服务，让消费者在挑选家电过程中享受一对一陪同购物，这就是苏宁V购服务。在此次全华东看苏宁联动促销中，消费者预交20元即可领取400元年货红包券，置办家电年货套餐不仅可以享受钜惠折扣，还能享受满赠活动，取暖器、49寸彩电购物满额就送，跨品类购物满51888元，苏宁加赠苹果7一部。  
**发力个性化定制对抗“涨价”**

“随着消费升级，消费者越来越有个性化需求，”苏宁

云商华东二区总部执行总裁范志军表示，在这种趋势下，我们的厂商也应该基于消费者的需求，去研发新的产品，同时为消费者创造新的需求。

近年来，苏宁易购不断探索互联网零售的模式变革，将数亿会员资料、访问轨迹、订单信息等大数据资源，通过云计算和开放平台与上游供应商无缝连接，并创新包销定制、预售众筹等互联网营销手段，推动供应链在研发、生产、物流、推广等环节的效率提升。

而面对彩电行业即将涨价的预期，苏宁则逆势发声：本次活动总体降价10%~15%，以55寸彩电为例，将打造全年低谷。苏宁之所以有这种底气，是基于苏宁在涨价前就已经根据消费者需求签订了大单包销产品。

邹传科/文 周成/图



迎合春节旺销的市场需求，苏宁将启动华东6省1市千店联动计划。

元月13日到15日，苏宁将围绕产品、价格、服务、品质等方面给华东消费者带来消费体验升级，满足消费者对品质商品、品牌服务、品位生活的需求，3天销售冲刺15亿。

### 3亿资源千店推品质家电

此次活动，苏宁联合主流超级品牌，以片区为单位整体进行集中资源洽谈，重点洽谈高端化、品质化智能产品，