



# 孩子突然出现怪行为 可能是心理受伤了

## 医生建议：孩子出现心理不适，家长要多陪护

近期，被曝出的“北京中关村二小欺凌事件”，像一根针一样刺痛了人们原本脆弱的神经，尤其是为人父母者见了更是心情沉重、纠结，最受伤的当然还是孩子，除了身体，心理健康上难免会受到影响，严重者可能终生都会留下阴影。

孩子的心理受伤后，做家长的该如何补救呢？安徽省儿童医院儿保科副主任医师刘亦芳表示，儿童的心理健康问题不容忽视，一旦有心理不适情况，家长应及时补救；日常生活中，要多培养孩子的健康心理，让他们真正健康快乐地成长。

■ 王伟 记者 李皖婷

### 案例一：

#### 伢有“心病”，看见金鱼就捏死

5岁的文文是个文静的小姑娘，自从发现女儿的捏死金鱼异常行为后，两个月来，高女士没少为此事责骂女儿。但责备完之后，一旦再买新的金鱼回来，没过几天又全被女儿捏死了。

高女士称，自己和丈夫关系并不是很好，“他脾气十分暴躁，我们俩经常吵架。”丈夫对文文也十分暴躁，文文很怕他。

后来文文情况一直没有好转，“有时在外面地上看到小虫子，文文也会把虫子放在手里捏，直到捏死。”这让高女士担忧不已。

“文文是在转移‘攻击性行为’，应该是长期以来父亲粗暴的性格和不恰当的教育方式，给她带来了很大的压力所致。”在了解文文的症状后，刘亦芳得出结论。

“父亲对孩子态度粗暴，孩子愤怒却不敢攻击父亲，因为父亲对自己来说实在太强大了，于是将情绪发泄到力量较弱的对象身上，比如那些柔弱的小动物、玩具甚至爷爷奶奶等。”刘亦芳介绍，这就是社会心理学中所说的“行为转移”。

刘亦芳称，儿童的行为语言、认知能力较差，表达情绪的方式较为简单，虐待小动物的行为，在很大程度上是孩子发泄心中郁闷的一种方式。

### 案例二：

#### 父母离婚 10岁男童把报纸当成美食

把报纸揉一揉，然后直接放到嘴里嚼，然后就吞到肚子里。10岁的小星告诉医生，吃了报纸后他“感觉很舒服，不然浑身就不自在”。

“一年来，他吃下去的报纸，估计得论斤算了。”姑姑说，小星吃报纸的现象存在有一年了，“家长也和他说了很多次，甚至还打过他。”

“小星这种奇怪的行为，其实就是‘异食癖’。”刘亦芳解释说，所谓“异食癖”是指进食通常不能当作食物的东西，如煤渣、土块、玩具上的油漆、墙灰、纸屑等。

异食癖多见于贫血缺铁、缺锌以及神经系统发育不完善的孩子，可小星的血微量元素正常，这就排除了生理原因。后经过详细询问，刘亦芳终于弄明白了小星的病因，竟是心理原因所致。

小星的爸爸妈妈在两年前离了婚，之后小星就由奶奶代为抚养。离婚后，孩子的爸爸常年在外打工，与孩子交流很少，妈妈更是很少露面。孩子的性格渐渐变得内向，不爱说话，并在一年前被发现有喜欢吃报纸的奇怪行为。“这也是父母婚姻破裂后，给孩子的心灵带来伤害的一种表现。”刘亦芳解释，这种别人无法理解的奇怪行为，其实是孩子寻求安慰的一种途径，虽然这种途径是不健康的。

### 案例三：

#### 太爱妈妈，女孩在妈妈饭菜里下药

菁菁的妈妈最近一个月晚上睡觉前经常感觉自己头晕、胃疼有时还想吐。去医院检查后，她被告知患有浅表性胃炎。她以为是自己一直爱吃辣的原因所致，但是就在一周前，她却在无意中发现女儿菁菁正在厨房里偷偷地往饭菜里下药。可在被发现后，女儿非但没有悔改之意还振振有词：“妈妈在乎我，也离不开我，只是她自己不知道，我是在为她创造机会。”

据了解，菁菁爸妈在协议离婚后，菁菁父亲回到福建老家，一年也不和女儿打一次电话，但是抚养费会按时汇给孩子妈妈。

“几个月前，她爸爸突然打电话来，说自己在老家再婚以后生的儿子现在到了上学的年纪，他的开销大，以后就不承担菁菁的抚养费了。”菁菁妈妈说，从那以后她就觉得自己很孤立，孩子马上要上初中了，她一个单亲母亲，在超市工作工资也不高，所以经常在孩子面前抱怨，“我不说就憋死了，忍不住。”

“孩子长久在这样的环境中成长，安全感已逐渐丧失，现已发展成很典型的心理问题。”刘亦芳表示，有此类心理问题的孩子通常有三个特征：一是只针对自己最在意的人，二是实质上并无恶意，三是经常用“自己的方式”寻找想要的爱。就像菁菁敞开心扉后哭着对妈妈说的：“妈妈我很爱你，但是太害怕你把我等同于那个‘坏人’最后就不要我了。”

### 提醒：孩子心理不适，家长要多陪护

刘亦芳表示，大部分的心理问题是缺乏安全感，大部分的治疗方式是心理暗示。对缺乏安全感的孩子，家长一定要改变自己的生活态度，在平时生活中给予孩子积极、健康的心理回馈，用自己愉悦、平静的心态慢慢抚慰孩子不安的情绪，别让成年人生活中暂时的烦恼影响孩子至关重要的生理和心理发育期。

如果孩子因某物或某事受刺激等造成了心理健康出现问题，并且家长已经察觉，刘亦芳建议，通常情况下，家长要以平常心对待，正确地加以引导，在孩子面前也不要再提起相关事宜，尽量转移其注意力。多陪陪孩子一起玩耍，讲故事，多带孩子接触别的小朋友或经常给孩子买小礼物或新玩具，让其感受到有满满的爱在围绕着他，慢慢地孩子就会恢复正常心理。

还有很多孩子在特定场景下会造成对某物的恐惧心理，由于没有及时调整过来，这种心理会伴随一辈子。23岁的小赵因为小时候吃鱼被鱼刺卡过喉咙，一直到现在都不敢吃鱼。现在小赵对鱼已经没有了感觉，从最初被卡的阴影导致他再不接触鱼。也就是说，孩子的心理问题一旦发生，就要及时补救，哪怕问题很小，都有可能祸及一生。



### 中国人文之旅 北京

定价：48元  
出版社：安徽科学技术出版社

内容简介：第一章介绍北京的历史发展，第二章介绍北京的皇城，第三章介绍北京的老街和老院，第四章介绍北京雄伟的建筑，第五章介绍北京的皇家园林，第六章介绍北京的文化古迹，第七章介绍北京的庙宇，第八章介绍北京的休闲旅游去处，第九章介绍北京的戏曲、文化圣地，第十章介绍北京的老字号商店，第十一章介绍北京的时尚购物去处，内容非常的全面。



### 中国人文之旅 天津

定价：48元  
出版社：安徽科学技术出版社

内容简介：介绍了天津这座城市的历史、地理、自然环境、特色文化等。在书中，读者不仅能读到在天津发生的不朽故事，还能欣赏到古今中外风格的建筑；不仅能感受古典的天津美，还能欣赏到现代天津的美丽；不仅能了解“津味儿”浓厚的特色文化，还能领略到街头巷尾的风味小吃……

总而言之，如果读者向往天津这座城市，那一定能随本书一起神游天津旅游。



●F.7219女，合肥电力系统，44岁，1.65米，大学，离单(小孩在国外)，肤白貌美，温柔贤良，经济待遇优越。诚觅55岁以下，1.75米左右，品貌好素质高，富内涵的先生携手同行，红尘之旅。

●F.7309女，合肥部属科研机构副研，留美博士，31岁，1.63米，未婚，秀外慧中，肤白气质佳，经济住房优越，独女，高知家庭。诚觅40岁以下，1.70米以上，硕士以上，在机关事业单位工作的未婚先生爱相随。

●M.8351男，合肥大学教师，40岁，1.75米，硕士，离单，温文尔雅，品貌修养好，经济住房优。诚觅一位38岁以下，1.62米以上，大专以上，肤白气质佳，秀外慧中的女士相识相知。

●M.8367男，合肥省直公务员，28岁，1.78米，硕士，未婚，相貌俊雅，兴趣广泛，修养好素质高，经济住房待遇优越。诚觅一位25岁左右，1.62米以上，大专以上，清秀苗条，温柔娴雅的未婚小姐相爱一生。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场公寓楼2006室)，免费安排约见。咨询电话：0551-62839952(崇老师)