

## 决战天津，决胜全运 安徽体育健儿冬训探营(3)



射击队



皮划艇队和赛艇队



那边热，适合水上训练。

第二个冲金点是以杨栋栋、程勋满为代表的赛艇男子单桨和双人单桨项目。12月15日，他们已经前往贵州红枫湖进行封闭训练。在今年上半年春季全国冠军赛上，他们获得了2000米双人单桨的第一名，下半年又在全国赛艇锦标赛上获得了第二名。杨栋栋介绍，冬训对备战明年的全运会至关重要，是全运会最后的储备阶段，要在这个冬训多练，肯定很苦，争取在明年春天的时候有体能储备，在全运会赛场才有底气。

考虑到合肥冬天天气较冷，皮划艇长距离组别也将离开合肥，前往广东汕尾进行外训。

安徽的射击、水上项目原来都属于省射击水上运动管理中心。自从皮划艇、赛艇等水上项目运动队训练“大本营”从合肥董铺水库迁移到堰湾水库后，中心一分为二。天津全运会之前的最后一个冬训，市场星报、安徽财经网记者先后对省体育局所属项目队进行了探营。本次探营的最后一站，就是省水上运动管理中心和省射击运动管理中心。

■ 记者 江锐/文 杨硕 郭琪/图

### 省水上运动管理中心：

#### 四名健将，澳洲外训

“我们中心前段时间举行冬训动员大会，三个不同项目的代表队在大会结束后奔赴各自的冬训场地。”省水上运动管理中心主任沈洪介绍，这次冬训的地点，都在去年经过了检验，训练达到了预期目的。

储友勇、吴亚男、姜之祥、李强四人的皮划艇短距离组别，是这次水上中心决战天津的最大冲金点。为了更好的提高训练水平，明年1月5日他们将远赴澳大利亚进行为期80天的训练。“这次集训地点依然是在黄金海岸，跟澳大利亚国家队一起训练。其间，还将应邀参加大洋洲皮划艇锦标赛和澳大利亚全国锦标赛，基本上是一月一赛。”省水上运动管理中心副主任王海健介绍，以赛代练，通过比赛提高训练强度。

皮划艇队澳籍教练马丁·马利诺夫介绍，“这个组是短组，200米，和田径100米差不多，我们想改变一下运动员的训练方式，以前都是冬训、夏训，因为现在澳大利亚是夏天，我们想让他们进行两个夏训，最主要的还是发展他们的速度和力量上面，能够让他们以最好的身体形态、最好的水平去全运会。”

明年也可能是老将吴亚男的最后一届全运会了，她表示，去澳洲训练肯定要接受教练的安排，取长补短，自己一直从高到低谷期，然后慢慢恢复，然后再慢慢调整自己的心态，全力以赴，把自己的技术问题和力量啊等再在冬训里加强吧。小将储友勇则豪言，冬训去澳大利亚，争取把自己的目标实现——金牌梦，因为

### 省射击运动管理中心：

#### 老将新秀，携手冲金

省射击运动管理中心坐落在董铺水库边，一走进装饰一新的省射击馆，空荡荡的射击馆内寂静无声，偶尔几声“啪啪”的枪响，显得特别刺耳。

“你们要是晚来两天，我们就出发了。”省射击运动管理中心副主任王尊荣介绍，省射击队自11月6日开始冬训以来，一直在合肥训练。12月15日和22日，步手枪队将分别赶赴福建莆田和浙江长兴，参加国家队世界杯选拔赛和青奥会选拔赛。此外，手枪速射队将赶赴广东，与在那里进行冬训的河北、广东、山东、广州军区等队一起合练。

至于今年冬训的重点，王尊荣总结为“抓重点、攻主项、抠细节、要质量”。目前，安徽射击队由老中青三代组成，两名老将姜祥武、胡军已经40多岁，其中，明年是姜祥武第六次征战全运会，也是胡军第五次参赛，他们两人这些年一直保持全国一流水平。在之前的全运会上，姜祥武夺得过两次冠军，胡军夺得过一次冠军。射击队也是安徽表现较为稳定的项目队，除了上届收获2枚银牌外，最近几届全运会都有金牌入账。胡军恢复训练不久，今年就在全国大赛上摘金夺银。此外，20多岁

的小将周庆媛、梁小虎也担当起重任，周庆媛上届全运会在与奥运会冠军郭文珺对决中屈居亚军，随后夺得过亚运会金牌。本月初，在伊朗德黑兰进行的第九届亚洲气枪锦标赛中，梁小虎以资格赛621.8环、决赛208.3环的成绩勇夺青年组男子10米气步枪个人冠军，并与队友合作获得团体第三名。在天津全运会上，他们都肩负安徽射击队冲击金牌的重任。

王尊荣介绍，从前期进行的冬训看，无论是训练上还是思想上，教练员、运动员都高度统一。随着本届全运会射击规则的改变，冬训也是为了“突出重点、突出心理、突出决赛”，围绕全运会进行针对性训练。从去年开始，目前已经进行了三站全运会积分赛，安徽有10人20项次拿到了全运会决赛资格，排在全国第一阵营，明年4月还有最后一站，届时争取“最后一搏”。

至于射箭队，省射击运动管理中心副主任韩承山介绍，队伍组建不到三年，虽然年轻队员水平有起色，但与高水平的强队差距较大，全运会的目标是“争取亮相天津赛场”。在经过合肥冬训后，省射箭队将赶赴广西国家队训练基地备战。